

PROGRAM

Aktivita **A3. Príbehy a hry – most medzi svetmi** – workshop, ktorý je súčasťou projektu **Most múdrosti v medzigeneračnom dialógu**, INT/ZA/FMP_ŽSK_02/0007 a ktorý je financovaný z Európskeho fondu regionálneho rozvoja Program Interreg Poľsko- Slovensko 2021-2027.

Miesto konanie: **Hotel Altis, Oravská Priehrada, Trstená**

Termín: **02.-04.10.2026**

02.10.2026 PIATOK

14:00-16:00 h ubytovanie

Téma: Spoznávame sa cez príbehy a hry

- **16:00 – 17:00 Privítanie účastníkov a otvorenie pobytu**
Predstavenie programu a témy „Príbehy a hry – most medzi svetmi“. Krátke zoznamovacie aktivity, ktoré prirodzene premiešajú seniorov, rodičov a deti.
- **17:00 – 18:00 Otvárací kruh „Keď som bol/a dieťa...“**
Spoločné spomínanie na detstvo. Čo sme sa hrávali? Ako sme trávili voľný čas? Kto nám rozprával príbehy a rozprávky? Čo sme robili, keď nebol internet, mobil či dnešné možnosti zábavy? Deti a mladé rodiny porovnávajú tieto skúsenosti so svojím detstvom.
- **18:00 – 19:00 Spoločná večera**
- **19:00 – 20:30 Medzigeneračná hra „Kedysi alebo dnes?“**
Hravé stretnutie generácií prostredníctvom hier, predmetov, obrázkov, slov, rozprávok, pesničiek a situácií z detstva. Účastníci hádajú, porovnávajú a rozprávajú vlastné krátke príbehy.
- **20:30 – 21:30 Večerný kruh „Jeden príbeh, ktorý ma zaujal“**
Pokojný spoločný zakončenie prvého dňa. Každý môže povedať, čo ho prekvapilo, pobavilo alebo aký príbeh inej generácie si chce zapamätať.

03.10.2026 SOBOTA

Téma: Kedysi a dnes – hráme sa, učíme sa a tvoríme spolu

- **08:00 – 09:00 Raňajky**
- **09:00 – 10:30 Seniori učia rodiny: „Keď nebol internet...“**
Stanovišťa s hrami a aktivitami z detstva seniorov – pohybové, slovné, pamäťové a spoločenské hry, hádanky, riekanky a jednoduché hry bez technológií. Spoločne pomenovanie toho, čo tieto hry rozvíjali – trpezlivosť, vytrvalosť, rešpekt, spoluprácu a tvorivosť.
- **10:30 – 11:00 Prestávka**
- **11:00 – 12:30 Rodiny učia seniorov: „Podťe do nášho sveta“**
Mladé rodiny a deti predstavujú seniorom svoje obľúbené spoločenské hry a jednoduché digitálne formy zábavy. Spoločné fotografovanie, kreslenie, hudba, krátke video alebo jednoduché digitálne hry.
- **12:30 – 13:30 Obed**
- **14:00 – 16:00 Medzigeneračná výzva „Jedna hra – dva svety“**
Zmiešané tímy seniorov, rodičov a detí si vyberú hru z minulosti a vytvoria jej dnešnú podobu alebo dnešnú hru skúsia pretvoriť tak, aby sa dala hrať bez technológií. Súčasťou bude predstavenie hier ostatným.
- **16:00 – 16:30 Prestávka**
- **16:30 – 18:00 Tvorivá dielňa „Príbeh oživa“**
Seniori prinesú spomienku, príbeh alebo rozprávku zo svojho detstva. Zmiešané skupiny ju pretvoria do dnešnej podoby – kresba, komiks, fotografia, krátke video, zvuková nahrávka alebo scéna. Vytvorené materiály sa stanú súčasťou digitálnej galérie „Kedysi a dnes“.
- **18:00 – 19:00 Večera**
- **19:00 – 21:00 Večer príbehov „Príbeh, ktorý nechcem stratiť“**
Rozprávanie príbehov a spomienok medzi generáciami. Čo sme zažili ako deti? Čo nás učili rodičia a starí rodičia? Čo z toho má význam aj dnes? Deti a mladé rodiny pridávajú svoje dnešné skúsenosti.

Záver večera: **„Z mojej generácie by som tej ďalšej chcel/a odovzdať...“**

04.10.2026 NEDEĽA

Téma: Čo si odnášame od inej generácie

- **08:00 – 09:00 Raňajky**
- **09:00 – 10:30 Veľká medzigeneračná hra „Most medzi svetmi“**
Zmiešané tímy plnia hravé úlohy: zahraj hru z minulosti, nauč niekoho niečo nové, zisti príbeh z detstva, vytvor spoločnú fotografiu, dokonči príbeh, vymysli spoločnú hru alebo prepoj starú hru s dnešným svetom.
- **10:30 – 10:45 Prestávka**
- **10:45 – 11:30 Digitálna galéria „Kedysi a dnes“**
Spoločný výber a usporiadanie toho, čo počas pobytu vzniklo – fotografie, obrázky, hry, príbehy, krátke videá, nahrávky a ďalšie spoločné výtvary.
- **11:30 – 12:00 Záverečný kruh „Čo si odnášam?“**
Krátke zhodnotenie pobytu: „Od inej generácie som sa naučil/a...“ „Prekvapilo ma...“ „Doma by som chcel/a vyskúšať...“ „Nechcem zabudnúť na...“
- **12:00 – 13:00 Spoločný obed a odchod účastníkov**