

PROGRAM

Aktivita **A1. Digitálne za remeslo – vzájomná výmena zručností medzi generáciami** – workshop, ktorý je súčasťou projektu **Most múdrosti v medzigeneračnom dialógu**, INT/ZA/FMP_ŽSK_02/0007 a ktorý je financovaný z Európskeho fondu regionálneho rozvoja Program Interreg Poľsko- Slovensko 2021-2027.

Miesto konanie: **Hotel Hrabovo, Ružomberok**

Termín: **10.-12.04.2026**

10.04.2026 PIATOK

14:00-16:00 h ubytovanie

Téma: Spoznávame sa & budujeme bezpečný priestor

- 16:00 – 17:00 **Príchod a ubytovanie**. Privítanie účastníkov. Neformálne aktivity pre deti a seniorov.
- 17:00 – 18:00 Úvodný kruh: predstavenie lektorov, rodičov a detí, seniorov, očakávania od víkendu.
- 18:00 – 19:00 Spoločná večera.
- 19:00 – 20:30 **Medzigeneračný icebreaker: „Most medzi nami“** zmiešané tímy (deti + rodičia + seniori). Úlohy: nájsť 3 veci, ktoré máme spoločné, naučiť sa navzájom jednu drobnosť. Výstup: krátke predstavenie skupín.
- 20:30 – 21:00 **Reflexia dňa**: čo ma dnes prekvapilo, čo sa chcem naučiť zajtra Voľný program, oddych, rozhovory rodičov a seniorov pri čaji/kávovom stolíku.

11.04.2026 SOBOTA

Téma: Výmena zručností – učíme sa navzájom

- 08:00 – 09:00 Raňajky.
- 9:00 – 9:30 **Ranný energizer (spoločný pohyb)** jednoduché pohybové aktivity, prepojenie generácií
- 9:30 – 11:00 **Remeslo od seniorov**: výber dielní: háčkovanie / vyšívanie, práca s materiálom (napr. papier, textil a iný materiál).
- 11:00 – 11:30 **Prestávka**
- 11:30 – 13:00 **Digitál od mladých**. mladí učia seniorov- práca s tabletom, mobilom, WhatsApp, Messengerdeti, sociálne siete.
- 13:00 – 14:00 **Obed + oddych**
- 14:00 – 15:30 **Spoločná tvorba: „Digitálne za remeslo“** zmiešané tímy natočiť krátke video: senior učí remeslo - mladý to dokumentuje.
- 15:30 – 16:00 **Prestávka**
- 16:00 – 18:00 **Pobyt v prírode „Ako sa kedysi žilo a z čoho sme sa tešili“**
- 18:00 – 19:00 **Večera**
- 19:00 – 20:30 **„Príbehy, ktoré nás spájajú“**, seniori rozprávajú príbehy zo života, deti kreslia, reagujú. Spoločné hry Súboj generácií, Hlbina starých rodičov.
- 20:30 – 21:00 **Reflexia dňa**: čo som sa naučil/a od inej generácie, čo ma bavilo najviac

12.04.2026 NEDEĽA

Téma: Zdieľanie & uzatvorenie

- 08:00 – 09:00 Raňajky.
- 09:00 – 10:30 **Medzigeneračná tvorivá dielňa**
- 10:30 – 10:45 **Prestávka**.
- 10:45 – 11:30 **Rodinné zdieľanie** – čo sme sa naučili, čo si odnášame domov.
- 11:30 – 12:00 Záverečný kruh a rozlúčka.
- 12:00 – 13:00 Obed a odchod domov.