

PROGRAM

Aktivita **A5. Rozvoj kreatívnej činnosti a motoriky pri formovaní osobnosti detí** – workshop, ktorý je súčasťou projektu **Cesta rastu a poznania**, INT/ZA/FMP_ŽSK_01/0003 a ktorý je financovaný z Európskeho fondu regionálneho rozvoja Program Interreg Poľsko- Slovensko 2021-2027.

Miesto konania: **Penzión Bystrík, Čičmany**

Termín: **05.-07.09.2025**

05.09.2025 PIATOK

14:00-16:00 h ubytovanie

Príchod a naladenie

- 16:00 – 17:00 Privítanie účastníkov, ubytovanie, voľné hry pre deti (pastelky, papier, plastelína).
- 17:00 – 18:00 Úvodný kruh: predstavenie lektorov, rodičov a detí, očakávania od víkendu.
- 18:00 – 19:00 Spoločná večera.
- 19:00 – 20:00 **Rodinný icebreaker** – jednoduché hry a aktivity na spoznanie, uvoľnenie a naladenie na tvorivý víkend.
- 20:00 – 21:00 Voľný program, oddych, rozhovory rodičov pri čaji/kávovom stolíku.

06.09.2025 SOBOTA

Tvorivý a skúsenostný deň

- 08:00 – 09:00 Raňajky.
- 09:00 – 10:30 **Montessori blok pre menšie deti** – jemná motorika, triedenie, stavanie, tvorivé hry.
Diskusný blok pre rodičov – ako podporiť motoriku detí doma, výmena skúseností, tipy na aktivity.
- 10:30 – 10:45 Prestávka s občerstvením.
- 10:45 – 12:30 **Tvorivá dielňa I.**
 - Staršie deti: výroba voskových obrúskov a vreciek (materiál: bavlna, vosk, nádoba).
 - Rodičia: spolupracujú pri práci detí, neskôr krátka reflexia o ekológii a udržateľnosti.
- 12:30 – 13:30 Obed.
- 13:30 – 15:00 Voľný čas – rodinné prechádzky, voľné hry, odpočinok.
- 15:00 – 17:00 **Tvorivá dielňa II.**
 - Staršie deti: koráľkovanie a šitie zvieratiek z flisu
 - Menšie deti: montessori hry a drobná tvorba (plastelína, kreslenie).
 - Rodičia: individuálna konzultácia s lektormi o podpore kreativity doma.
- 17:00 – 18:00 Spoločné tvorivé hry rodičov a detí – „Moja rodinná mozaika“ (kresba/plagát).
- 18:00 – 19:00 Večera.
- 19:00 – 20:00 **Večerný program:** tvorba spoločného príbehu „Ako nám tvorivosť pomáha doma“ (divadielko/komiks).

07.09.2025 NEDEĽA

Spoločné zdieľanie a rozlúčka

- 08:00 – 09:00 Raňajky.
- 09:00 – 10:30 **Tvorivá dielňa III.** – vyšívanie (jednoduché vzory, nite, ihly).
- 10:30 – 10:45 Prestávka.
- 10:45 – 11:30 **Rodinné zdieľanie** – čo sme sa naučili, čo si odnášame domov.
- 11:30 – 12:00 Záverečný kruh a rozlúčka.
- 12:00 – 13:00 Obed a odchod domov.

PROGRAM

Aktywność **A5. Rozwój aktywności twórczej i zdolności motorycznych w kształtowaniu osobowości dzieci** – warsztaty będące częścią projektu **Droga rozwoju i wiedzy**, INT/ZA/FMP_ŽSK_01/0003, finansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Interreg Polska-Słowacja 2021-2027.

Miejsce: **Penzión Bystrík, Čičmany**

Termin: **05.-07.09.2025**

05.09.2025 PIĄTEK

14:00-16:00 zakwaterowanie

Przyjazd i wprowadzenie

- 16:00 – 17:00 Powitanie uczestników, zakwaterowanie, gry swobodne dla dzieci (kredki, papier, plastelina)
- 17:00 – 18:00 Krąg wprowadzający: przedstawienie prowadzących, rodziców i dzieci, oczekiwania wobec weekendu
- 18:00 – 19:00 Wspólna kolacja
- 19:00 – 20:00 **Rodzinny icebreaker** – proste gry i aktywności na poznanie się, rozluźnienie i wprowadzenie w twórczy weekend
- 20:00 – 21:00 Program wolny, odpoczynek, rozmowy rodziców przy herbacie/kawie

06.09.2025 SOBOTA

Dzień twórczy i doświadczeniowy

- 08:00 – 09:00 Śniadanie
- 09:00 – 10:30 **Blok Montessori dla młodszych dzieci** – motoryka mała, sortowanie, budowanie, gry twórcze
- **Blok dyskusyjny dla rodziców** – jak wspierać motorykę dzieci w domu, wymiana doświadczeń, wskazówki do aktywności
- 10:30 – 10:45 Przerwa z poczęstunkiem
- 10:45 – 12:30 **Warsztat twórczy I.**
 - Starsze dzieci: wytwarzanie woskowych serwetek i woreczków (materiał: bawełna, wosk, pojemnik)
 - Rodzice: współpraca przy pracy dzieci, później krótka refleksja o ekologii i zrównoważonym rozwoju
- 12:30 – 13:30 Obiad
- 13:30 – 15:00 Czas wolny – spacer rodzinny, gry swobodne, odpoczynek
- 15:00 – 17:00 **Warsztat twórczy II.**
 - Starsze dzieci: nawlekanie koralików i szycie zwierzątek z polaru
 - Młodsze dzieci: gry Montessori i drobne prace twórcze (plastelina, rysowanie).
 - Rodzice: indywidualne konsultacje z prowadzącymi o wspieraniu kreatywności w domu
- 17:00 – 18:00 Wspólne gry twórcze rodziców i dzieci – „Mozaika mojej rodziny“ (rysunek/plakat)
- 18:00 – 19:00 Kolacja
- 19:00 – 20:00 **Wieczorny program:** tworzenie wspólnej opowieści „Jak kreatywność pomaga nam w domu“ (teatrzyk/komiks)

07.09.2025 NIEDZIELA

Wspólne dzielenie się i pożegnanie

- 08:00 – 09:00 Śniadanie
- 09:00 – 10:30 **Warsztat twórczy III** – haftowanie (proste wzory, nici, igły)
- 10:30 – 10:45 Przerwa
- 10:45 – 11:30 **Rodzinne dzielenie się** – czego się nauczyliśmy, co zabieramy do domu
- 11:30 – 12:00 Krąg końcowy i pożegnanie
- 12:00 – 13:00 Obiad i wyjazd do domu