

Podręcznik

Przedsiębiorczość młodzieży w branży kulturalnej i kreatywnej

Organizacje partnerskie:
Rada mládeže Žilinského kraja (SK)
Centrum pro podporu podnikání a zaměstnanosti (CZ)
FUNDACJA LAJA (PL)
Oravské kultúrne stredisko v Dolnom Kubíne (SK)
Žilinský samosprávny kraj (SK)
PaĽKO - Združenie priateľov ľudovej kultúry Oravy (SK)

Projekt OW - Jedna droga = Kultura + Młodzież + Kreatywność (oryg. OW - One Way = Culture + Youth+ Creativity) realizowany jest dzięki wsparciu programu ERASMUS+ w latach 2021-2023.



Zawartość

1. UMIEJĘTNOŚĆ WPROWADZANIA POMYSŁÓW W ŻYCIE
2. UMIEJĘTNOŚĆ ŁĄCZENIA RÓŻNYCH DZIEDZIN
3. UMIEJĘTNOŚĆ POZYTYWNEGO PODEJŚCIA DO POKONYWANIA PRZESZKÓD
4. UMIEJĘTNOŚĆ SPOTYKANIA SIĘ I DZIELENIA SIĘ DOŚWIADCZENIAMI
5. UMIEJĘTNOŚĆ POZYSKANIA ŚRODKÓW FINANSOWYCH NA REALIZACJĘ SWOICH POMYSŁÓW
6. UMIEJĘTNOŚĆ PODEJMOWANIA INICJATYWY
7. BYCIE NIEZALEŻNYM I ODPOWIEDZIALNYM W BIZNESIE
8. UMIEJĘTNOŚĆ PRACY W ZESPOLE
9. SZTUKA PREZENTOWANIA SAMEGO SIEBIE
10. UMIEJĘTNOŚĆ BYCIA SAMOKRYTYCZNYM
11. UMIEJĘTNOŚĆ BYCIA KREATYWNYM
12. UMIEJĘTNOŚĆ TWORZENIA PLANU BIZNESOWEGO
13. UMIEJĘTNOŚĆ ZACHOWANIA RÓWNOWAGI W ŻYCIU
14. UMIEJĘTNOŚĆ WYZNACZENIA CELU I DĄŻENIA DO NIEGO

Projekt OW - Jedna droga = Kultura + Młodzież + Kreatywność (oryg. OW - One Way = Culture + Youth+ Creativity) realizowany jest dzięki wsparciu programu ERASMUS+ w latach 2021-2023.

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ WPROWADZANIA POMYSŁÓW W ŻYCIE

Zamień pomysł w rzeczywistość. Wybierz jeden i tchnij w niego życie. Realizuj kolejne, krok po kroku. Codziennie poświęcaj chwilę swoim pomysłom, aby poprawić jakość swojej usługi/produktu.



Informuj i bądź zainteresowany!

- **Rozmawiaj z ludźmi o tym, co robisz.**
- **Przedstawiaj innym, co oferujesz.**
- **Uczestnicz w wydarzeniach biznesowych.**

Jak ćwiczyć:

1. **Spotkania biznesowe - znajdź wydarzenia biznesowe w swoim mieście lub okolicy, gdzie możesz spotkać się z lokalnymi przedsiębiorcami i wymienić się pomysłami.**
2. **Kluby biznesowe lub społeczności - dołącz do grup i społeczności, w których możesz zaprezentować swój biznes, zapytać innych o radę i zaoferować im swoją pomoc. Z biegiem czasu zmieniaj kluby lub bądź w kilku naraz, zyskując większą różnorodność.**

Posłuchaj krótkiego podcastu od czeskiego pioniera freelancingu

Sprawdź więcej

Wybierz swój klub przedsiębiorcy

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ WPROWADZANIA POMYSŁÓW W ŻYCIE

Zamień pomysł w rzeczywistość. Wybierz jeden i tchnij w niego życie. Realizuj kolejne, krok po kroku. Codziennie poświęcaj chwilę swoim pomysłom, aby poprawić jakość swojej usługi/produktu.



Pokaż co robisz, pokaż co potrafisz!

- **Zaprezentuj swój produkt.**
- **Pokaż, co możesz zaoferować.**
- **Stwórz swoją przestrzeń online.**
- **Zaprezentuj się na wydarzeniu publicznym.**

Jak ćwiczyć:

1. **Znajdź przestrzeń, w której możesz się zaprezentować (np. malowanie w plenerze - przechodnie zobaczą Twoje prace). Możesz też znaleźć mniejszy sklep, który sprzeda twoje produkty. Nic cię to nie kosztuje, a możesz zarobić w ten sposób pierwsze pieniądze.**
2. **Sieci społecznościowe - załóż własny kanał lub profil, na którym profesjonalnie zaprezentujesz swoją twórczość. Wytłumacz, jakie problemy rozwiązuje twój produkt i jak może być pomocny.**
3. **Festiwale - weź udział w mniejszym festiwalu lub wydarzeniu (najlepiej bezpłatnym) i zaangażuj się w promocję i sprzedaż swojego produktu (nawet w samo prowadzenie festiwalu). Ty przetestujesz swój pomysł, a ludzie będą o tobie wiedzieć. Zawsze miej przy sobie wizytówki, ulotki lub kod QR z opisem twojej działalności i danymi kontaktowymi.**

Dowiedz się, które portale społecznościowe są dla Ciebie odpowiednie.

Sprawdź więcej

Przeczytaj o płatnych i bezpłatnych opcjach reklamy offline.

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ ŁĄCZENIA RÓŻNYCH DZIEDZIN

Równoczesny rozwój w wielu dziedzinach oferuje wiele unikalnych możliwości. Zawsze przy rozpoczęciu projektu, pomyśl o nowych możliwościach, które powstają dzięki łączeniu różnych dziedzin.



„Nic co nasze nie przyniesie nam radości, dopóki się tym nie podzielimy“ — Erasmus

Zainteresuj się wydarzeniami o tematyce, której na co dzień nie śledzisz.

Poszerzaj swoje horyzonty.

Poznawaj odmienne perspektywy.

Jak ćwiczyć:

1. **Skup się na znalezieniu połączeń między różnymi obszarami.**
2. **W trakcie studiów wybierz przedmiot z innego kierunku lub fakultetu.**
3. **Poproś znajomych, aby zainteresowali Cię swoją pracą, pokazali Ci ją i wyjaśnili, na czym polega.**
4. **Pozwól na ocenę swojej pracy osobom nie związanym bezpośrednio z tematem.**
5. **Otaczaj się ludźmi z różnych branż. Korzystaj z ich wiedzy i dziel się własnym doświadczeniem.**

Dowiedz się, jak przez networking tworzyć niezbędne więzi między ludźmi, którzy mogą sobie wzajemnie pomagać.

Sprawdź więcej

David Burkus, autor książki „Przyjaciel przyjaciela”, bada zjawiska stojące za działaniem społeczności i ujawnia, co naprawdę robią najlepsi networkerzy.

A

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ POZYTYWNEGO PODEJŚCIA DO POKONYWANIA PRZESZKÓD

Przeszkody i problemy mogą być dla Ciebie wyzwaniem. To, jak sobie z nimi poradzisz zależy od Twojego nastawienia. Kiedykolwiek się pojawią, nie bój się ich, ponieważ jesteś wystarczająco silny, aby je pokonać, jeśli tak zdecydujesz.



„Jeśli myślisz, że możesz to zrobić - masz rację. Jeśli myślisz, że nie możesz tego zrobić, też masz rację.“
– Henry Ford

- Zachowaj optymizm
- Otaczaj się ludźmi o pozytywnym nastawieniu
- Spędzaj czas z dziećmi

Jak ćwiczyć:

- **Wierz w to co robisz.**
- **Podejmuj nowe działania, nie bój się podejmować ryzyka z założeniem, że wszystko dobrze się ułoży.**
- **Bądź wdzięczny i doceniaj każdy mały sukces i ciesz się nim.**
- **Unikaj ludzi o negatywnym wpływie i myślach, którzy narzekają i postrzegają wszystko wokół siebie negatywnie.**
- **Każdego dnia zapisuj w specjalnym zeszycie, co doceniasz w danym dniu i biznesie, za co jesteś wdzięczny.**

Posłuchaj krótkiego filmu o tym, jak ważne jest pozytywne myślenie – jak to robić ←

Zobacz więcej

→ **Posłuchaj krótkiego filmu o tym, jak ważne jest pozytywne myślenie – jak to robić**

B

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ POZYTYWNEGO PODEJŚCIA DO POKONYWANIA PRZESZKÓD

Przeszkody i problemy mogą być dla Ciebie wyzwaniem. To, jak sobie z nimi poradzisz zależy od Twojego nastawienia. Kiedykolwiek się pojawią, nie bój się ich, ponieważ jesteś wystarczająco silny, aby je pokonać, jeśli tak zdecydujesz.



Jeśli nie wiesz jak, idź spać i spróbuj ponownie następnego dnia

Zaakceptuj rzeczywistość.

Nie noś różowych okularów. Trzymaj stopy na ziemi i głowę w swoich snach.

Nie szukaj szczęścia zacznij go tworzyć.

Zaczynaj każdy dzień z odwagą i wiarą, że przyniesie sukces.

Jak ćwiczyć:

- Regularnie analizuj postępy i przeszkody w biznesie.
- Ustalenia rozwiązuj z chłodną głową, bez emocji.
- W rozwijanym biznesie szukaj jego ulepszeń, w przeszkodach i problemach wezwania do rozwiązań i zmian.
- Uświadom sobie, że żadna sytuacja nie jest tak zła, żeby nie mogła być gorsza.
- Trenuj postrzeganie chwili obecnej.
- Wizualizuj stan firmy graficznie i w kolorze: żółty to pozytywy, a zielony to czekające na Ciebie wyzwania (wszystkie przeszkody i problemy).
- Poza prowadzeniem biznesu nie zapominaj o samorozwoju, ponieważ rozwija on umiejętność pozytywnego nastawienia przy rozwiązywaniu przeszkód i problemów.
- Zapisz co chcesz przestrzegać każdego dnia w swoim życiu i staraj się tego przestrzegać.
- Co miesiąc zapisuj, co chcesz robić i osiągać, nie tylko w biznesie, ale także w życiu osobistym.
- Nie oczekuj, że inni zrobią coś za ciebie. Jesteś mądry i zdolny i dasz radę.

Spójrz na podejścia rozwiązywania problemów ← **Zobacz więcej** → Spójrz na podejścia rozwiązywania problemów

C

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ POZYTYWNEGO PODEJŚCIA DO POKONYWANIA PRZESZKÓD

Przeszkody i problemy mogą być dla Ciebie wyzwaniem. To, jak sobie z nimi poradzisz zależy od Twojego nastawienia. Kiedykolwiek się pojawią, nie bój się ich, ponieważ jesteś wystarczająco silny, aby je pokonać, jeśli tak zdecydujesz.



Jest lepiej robić coś z uśmiechem na twarzy

- Wierz w siebie
- Poszukuj pozytywnych wzorów
- Przytaczaj przykłady
- Nie powtarzaj tego samego błędu.

Jak ćwiczyć:

- Strach jest dobrym doradcą, ale złym panem. Nie pozwól, aby kontrolował i zniewalał Cię w jakiejkolwiek dziedzinie.
- Jeśli stwierdzisz, że twoje myśli są związane ze strachem, zapisz, czego się boisz.
- Następnie napisz, jak chciałbyś, żeby było, gdyby nie było strachu.
- Przekreśl swój strach i każdego ranka powiedz sobie jak to będzie. Pokonasz strach i uwierzysz w siebie.
- Szukaj tych, którzy odnoszą sukcesy w biznesie, życiu, rodzinie itp.
- Zacznij komunikować z tymi ludźmi w taki sposób, aby odkryć tajemnicę ich sukcesu lub stosunek do pozytywów, ale także problemów i przeszkód.
- Zacznij od błędów, nie powtarzaj ich i zamień je w coś bardziej wartościowego i pozytywnego - doświadczenie.

Motywuj się pozytywnym przykładem w Roba Balušíka, którego pozytywne nastawienie pomogło mu pokonywać życiowe przeszkody

Zobacz więcej

Motywuj się pozytywnym przykładem w Roba Balušíka, którego pozytywne nastawienie pomogło mu pokonywać życiowe przeszkody

D

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ POZYTYWNEGO PODEJŚCIA DO POKONYWANIA PRZESZKÓD

Zaskakujące sytuacje mogą zaskoczyć każdego. Przedsiębiorczość wymaga postaw prewencyjnych, aby momenty których się nie spodziewamy nie złamały nas. Mogą „zranić", ale nie zniszczyć, bo przygotowałeś „a co jeśli tak się stanie", jak będziemy postępować.



„Nic nie jest tak złe, żeby nie mogło zrobić czegoś dobrego dla ziemi" - Wiliam Shakespeare

Bądź gotowy na nieoczekiwane

Zaakceptuj nieoczekiwane

Zostań optymistą

Jak ćwiczyć:

- **Poświęć trochę czasu z wyprzedzeniem, aby przemyśleć „co by było, gdyby" i przygotować się „na wszelki wypadek". W ten sposób zachowasz równowagę pod presją tego, co ma nadejść.**
- **Nie ma nic złego w początkowym uczuciu frustracji po złym doświadczeniu, ale zamiast rozwodzić się nad myślą: „To nie powinno się było wydarzyć", zmień myślenie na „Teraz, kiedy to się stało, jak mam sobie z tym poradzić?"**
- **Z każdego problemu może wyniknąć coś dobrego. Może tylko lekcje i nowe doświadczenie. To także powód, dla którego warto pozostać optymistą.**

Dlaczego powinieneś zdefiniować swoje obawy zamiast celów z Timem Ferrissem

Zobacz więcej

Patrz na każdy problem jak na możliwość.

E

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ POZYTYWNEGO PODEJŚCIA DO POKONYWANIA PRZESZKÓD

Zaskakujące sytuacje mogą zaskoczyć każdego. Przedsiębiorczość wymaga postaw prewencyjnych, aby momenty których się nie spodziewamy nie złamały nas. Mogą „zranić", ale nie zniszczyć, bo przygotowałeś „a co jeśli tak się stanie", jak będziemy postępować.



Spodziewaj się nieoczekiwanych sytuacji bez strachu.

- Konsultuj się z innymi
- Używaj kreatywnego i krytycznego myślenia
- Zaplanuj wyniki
- Nie poddawaj się

Jak ćwiczyć:

- **Prośba o radę i rozważenie wielu punktów widzenia poszerzy Twój pogląd na możliwe rozwiązania, które mogłeś przeoczyć.**
- **Użyj krytycznego myślenia, aby przeanalizować problem i przełącz się na kreatywne myślenie, aby wygenerować opcje, a następnie ponownie na krytyczne myślenie, aby ocenić opcje, pamiętając, że najlepszym rozwiązaniem może być kombinacja opcji – znowu kreatywnie.**
- **Poznaj przyczynę problemu i skup się na wyniku, który planowałeś osiągnąć. Wypełniając go nie zawsze trzeba zmieniać procedury, czasem wystarczy je tylko udoskonalić.**
- **Próbuj dalej i spróbuj ponownie. Zawsze istnieje rozwiązanie. Jeśli tego nie widzisz, skonsultuj się z kimś.**

Dlaczego powinieneś zdefiniować swoje obawy zamiast celów z Timem Ferrissem

Zobacz więcej

Patrz na każdy problem jak na możliwość.

Erasmus+



Karta pracy w sieci

Jak pojawiają się problemy i jak je rozwiązywać

1. Śledź problem, dokładnie zbadaj obszar, w którym coś idzie nie tak i pracuj nad jego poprawą. Pierwszym i najważniejszym krokiem w rozwiązaniu problemu jest określenie, który etap procesu nie przynosi rezultatu. Następnie powinieneś skupić się na jego usunięciu.

2. Spróbuj zaakceptować problemy, które mogą wyniknąć z nieoczekiwanych źródeł. Bycie przygotowanym na trudności, które mogą wyniknąć ze źródeł, o których myślisz, że nigdy nie zawiodą, jest ważne, ponieważ życie jest pełne niespodzianek. Rozważ „co by było, gdyby" i bądź przygotowany „na wszelki wypadek", aby tego uniknąć.

3. Zawsze miej optymistyczne nastawienie. Uwierz, że możesz znaleźć rozwiązanie każdego problemu.

4. Jeśli nie jesteś czegoś pewien lub brakuje Ci wiedzy w danym obszarze działania, skonsultuj się z ekspertem. Ten ostatni może dać ci przewagę potrzebną do rozwiązania sytuacji.

5. Podczas rozwiązywania problemów wykorzystasz zarówno umiejętności kreatywnego, jak i krytycznego myślenia. Wykorzystaj swoje umiejętności krytycznego myślenia, aby określić, co jest nie tak, a następnie użyj swoich umiejętności kreatywnego myślenia, aby opracować rozwiązanie.

6. Nigdy się nie poddawaj i zawsze rozważ wynik swojego planu. Każdy problem ma swoją odpowiedź. Staraj się i osiągaj sukcesy.

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ SPOTYKANIA SIĘ I DZIELENIA SIĘ DOŚWIADCZENIAMI

Uświadom sobie, jaką wartość wnoszą do Twojego życia inni ludzie. Staraj się docierać nie tylko do najbliższych znajomych, a stopniowo zdasz sobie sprawę, że nawet od przypadkowego nieznajomego możesz się wiele nauczyć. Dzięki takim doświadczeniom zyskasz szerszą perspektywę na świat i problemy.



Twoja historia nigdy nie jest kompletna, jej dopełnienie znajdziesz u innych.

- **Zaangażuj się w lokalne wydarzenia.**
- **Poznawaj nowych ludzi.**
- **Wymieniaj się historiami.**
- **Podróżuj.**

Jak ćwiczyć:

1. **Wybierz 3-5 wydarzeń w Twojej okolicy, na których będziesz mógł poznać nowych ludzi. Porozmawiaj o swoich pomysłach z co najmniej 5 osobami, a po wydarzeniu napisz do co najmniej jednej z nich i poproś ją o wrażenia i opinię o tym, co im powiedziałeś.**
2. **Przejmij inicjatywę i to Ty rozpoczynaj nowe znajomości. Poznając innych, bądź otwarty, skromny i traktuj swojego partnera z szacunkiem. Oto sposób, aby zbudować relacje umożliwiające wymianę Waszych doświadczeń. Pamiętaj że warto też otaczać się ludźmi z poczuciem humoru.**
3. **Porozmawiaj o swoich pomysłach. Bierz udział w różnych spotkaniach. Bądź gotów podejmować refleksję nad swoimi działaniami. Angażuj innych w swoje pomysły. Szukaj rady u bardziej doświadczonych. Uświadom sobie, jaką wartość niesie wymienianie się treściami. Wykorzystuj historie, by znajdować wspólny język z innymi.**
4. **Jeśli nie boisz się podróżować samotnie i lubisz przygody, wybierz interesujący Cię kraj i jedź tam. Inny kraj, inni ludzie, inne doświadczenia. Nawet przypadkowa wymiana zdań z nieznajomym może być źródłem świetnej konwersacji. W dodatku będzie to dobry trening języka obcego.**

Porady, jak zmienić myślenie w celu lepszego nawiązywania nowych relacji.

Sprawdź więcej

10 wskazówek, jak poznać ludzi w Twojej okolicy.

A

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ POZYSKANIA ŚRODKÓW FINANSOWYCH NA REALIZACJĘ SWOICH POMYSŁÓW

Każda organizacja non-profit i młoda osoba zaczynająca działalność twórczo-kulturową, potrzebuje środków finansowych na swoją działalność, twórczość i spełnianie marzeń. Sam pomysł i determinacja nie wystarczą, aby zrealizować Twoją wizję lub plan twórczy.



Poznaj swoje potrzeby - na co i kiedy chcesz zdobyć środki?

Odkryj swoje potrzeby.

Jak ćwiczyć:

Określ cel swoich wysiłków.
Jasno sprecyzuj, do czego potrzebujesz zasobów - sposoby zdobywania finansowania różnią się w zależności od celu.
a) Zrób listę przeszkód i problemów, które uniemożliwiają ci realizację twojej wizji.
b) Zaznacz te, których pokonanie wymaga środków finansowych. Np.: potrzebujesz wyremontować pracownię - wyposażyć warsztat, zakupić niezbędne stanowisko, narzędzia, zwiększyć sprzedaż, wypromować efekty swojej twórczej pracy, lub coś jeszcze innego?
c) Ustal priorytety – ponumeruj problemy według ich ważności i skup się na największym (z reguły najbardziej skomplikowanym i najbardziej wymagającym finansowo).
Określ ramy czasowe – kiedy?
Jasno określ, w jakim terminie potrzebujesz pozyskać środki finansowe oraz jak szybko musisz przejść przez kolejne fazy projektu – stwórz harmonogram.
a) Ile czasu potrzebuję na przygotowanie?
b) Ile czasu potrzebuję na zebranie funduszy?
c) Ile czasu potrzebuję na realizację mojego zamiaru po ich uzyskaniu?
d) Ile czasu potrzebuję na ich rozliczenie (w przypadku dotacji)?

Kampania crowdfundingowa partii pasjonatów zainteresowanych historią Nowohradu przy pozyskiwaniu środków na publikację kompendium historii regionu.

Sprawdź więcej

Kampania wspierająca publikację książki dla dzieci przedstawiającej rękodzieło ludowe.

B

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ POZYSKANIA ŚRODKÓW FINANSOWYCH NA REALIZACJĘ SWOICH POMYSŁÓW

Metody finansowania projektów są różne, od klasycznych, do rzadziej spotykanych. Każdą z nich można wykorzystać do wsparcia świetnych pomysłów.



Szukaj źródeł finansowania dla swojego projektu - skąd wziąć na niego środki?

Szukaj źródeł finansowania.

Jak ćwiczyć:

Ustal metodę finansowania.
a) Zastanów się, czy fundusze będziesz zbierał samemu czy w zespole. Pomyśl kto i jak mógłby ci pomóc - stwórz zespół i rozdziel pracę między ludzi.

b) Zaplanuj budżet. Nie zapominaj o rezerwie na niespodziewane okoliczności.

c) Zastanów się, jaka forma pozyskiwania środków jest najlepsza dla twojego projektu - grant - dotacja - crowdfunding - darowizna.

d) Skonsultuj swoje pomysły z ekspertami ds. crowdfundingu, skontaktuj się z platformami crowdfundingowymi.

e) Obserwuj obecne trendy i śledź podobne projekty. Będą dla ciebie świetnym źródłem inspiracji. Czytaj też blogi i relacji ludzi, którym udało się już przeprowadzić takie kampanie.

Innym źródłem inspiracji może być książka "How to Raise Money for a Good Cause" Zuzany Zatovič.

Wskazówki dotyczące kampanii zbierania funduszy od fundraiserki Zuzany Suchovej

Sprawdź więcej

Największa słowacka platforma crowdfundingowa.

C

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ POZYSKANIA ŚRODKÓW FINANSOWYCH NA REALIZACJĘ SWOICH POMYSŁÓW

Pozyskiwanie środków z wielu źródeł jest wydajną metodą zbierania funduszy i wprowadzania w życie pomysłów, które inaczej nie ujrzałyby światła dziennego.



Realizacja projektu, kampanii – czy wszystko robię dobrze?

Stwórz plan i się go trzymaj.

Jak ćwiczyć:

a) Postępuj zgodnie z wyznaczonym planem.

b) Sporządź tabelę – zestawienie – w wierszach wypisz poszczególne kroki i czynności, a w kolumnach czas, w jakim masz je wykonać. Regularnie monitoruj i aktualizuj tabelę.

c) Jeśli realizujesz projekt lub kampanię w zespole, regularnie komunikujcie się z między sobą i wspólnie rozwiązujcie problemy.

d) Jeśli napotkasz problemy w trakcie prowadzenia kampanii (np. fundraising nie daje wystarczających efektów) pomyśl o innych możliwościach wsparcia projektu: lepszym marketingu, promocji, wydłużeniu czasu trwania zbiórki.

e) Monitoruj postępy kampanii, realizację celów, wskaźniki finansowe i budżet.

Niektóre globalne i czeskie platformy crowdfundingowe.

Sprawdź więcej

Słowacka platforma dla darczyńców.

D

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ POZYSKANIA ŚRODKÓW FINANSOWYCH NA REALIZACJĘ SWOICH POMYSŁÓW

Kluczem do sukcesu jest znajomość i umiejętne wykorzystanie wielu źródeł finansowania. Zawiera się w tym nawiązywanie kontaktu z Twoimi darczyńcami, rozpoczęcie własnej kampanii, przygotowanie, zarządzanie i ocena udanego projektu. Wymaga to wiedzy oraz świadomości wyzwań pojawiających się na każdym z etapów.



Oceń swój projekt, kampanię – czy dokonałem właściwych wyborów? Czy udało mi się zebrać wystarczająco, żeby zrealizować swoje cele?

Wyciągnij wnioski z przebiegu swojego projektu, kampanii.

Jak ćwiczyć:

a) Oceń swój projekt/kampanię.
Na jednej stronie kartki zapisz pozytywy: co udało ci się osiągnąć, co poszło lepiej, niż się spodziewałeś. Na drugiej stronie napisz negatywy: co cię rozczarowało, z czym miałeś problem.

b) Odpowiedz na pytania:
Co zrobiłem dobrze, a co źle? Czy kampania/projekt spełnił moje oczekiwania? Co zrobiłbym inaczej?

c) Nie zapomnij podziękować darczyńcom. Pomyśl o formie nagrody - artysta może wysłać współpracownikom unikalną kartkę ozdobną, rzemieślnik jeden ze swoich produktów, wyrazy podziękowania itp.

Sprawdź więcej

Niektóre globalne i czeskie platformy crowdfundingu.

Niektóre globalne i czeskie platformy finansowania społecznościowego.

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ PODEJMOWANIA INICJATYWY

Bądź odważny. Bądź wytrwały i dąż do swoich celów. Gdy ktoś powie, że czegoś się nie da zrobić, nie przystawaj na to i szukaj sposobów, jak można zrobić to inaczej. Mądrze inwestuj swój czas i siły. Zorientuj się, kiedy lepiej odpuścić, a kiedy wręcz przeciwnie.



Już z początkiem dnia rozpocznij pracę nad swoim biznesplanem.

- Dowiedz się jak zacząć.
- Utrzymuj kierunek, a w końcu dotrzesz do celu.
- Korzystaj z każdej okazji.
- Bądź samodzielny i niezależny.

Jak ćwiczyć:

1. Zastanów się, czego będziesz potrzebował, by urzeczywistnić swój pomysł. Zrób listę poszczególnych kroków. Im lepiej znasz kierunek swojego projektu, tym bardziej realna będzie wizja wprowadzania go w życie. Zainteresuj się ludźmi z doświadczeniem w branży, to od nich dowiesz się skąd sami czerpią informacje, a także co robić, by je pozyskiwać.
2. Napisz dzienną listę zadań dla swojej firmy. Wróć do niej wieczorem i oceń, co udało Ci się zrobić.
3. Nie przegap okazji - Nie podejmujesz pracy, bo nie jesteś jeszcze w 100% gotowy? Nie masz idealnego produktu? Mimo to, spróbuj. Koniec końców wszystko wymaga szczęścia, więc kiedy szczęście przychodzi do Ciebie, nie pozwól mu uciec. Jak tylko będziesz miał okazję się czegoś nauczyć, zdobyć nowe doświadczenie lub kontakt, sprzedać swój pierwszy produkt/usługę, wykorzystuj to. Nawet jeśli wydaje się to trudne, pamiętaj, że wszystko, co robisz, może stanowić cegiełkę do twojego sukcesu.
4. Znajdź mentora lub trenera, z którym będziesz mógł porozmawiać o swoich krokach, a także zasięgnąć u niego potrzebnych porad.

Sprawdź więcej

Obejrzyj wideo, aby zobaczyć, dlaczego warto podejmować inicjatywę. ←

→ Zainspiruj się, jak stworzyć listę zadań dla biznesu

Erasmus+

BYCIE NIEZALEŻNYM I ODPOWIEDZIALNYM W BIZNESIE

Według niezależnego i odpowiedzialnego sposób myślenia o biznesie, tworzenie wartości dla społeczeństwa, powinno być powodem, dla którego przedsiębiorca może prosperować w długim okresie.



„ W biznesie dostajesz pieniądze albo doświadczenie. Weź doświadczenie, a pieniądze przyjdą“.

-Harold Geneen

- **Nie bój się nowości.**
- **Zacznij podejmować własne decyzje.**
- **Bierz odpowiedzialność za siebie i swoją pracę.**
- **Odkrywaj siłę pracy zespołowej.**

Jak ćwiczyć:

Jeśli dostaniesz propozycję zrobienia czegoś, czego jeszcze nie robiłeś, nie zniechęcaj się szansami na niepowodzeniem. Potraktuj to jako okazję do nauczenia się czegoś nowego. Jednym ze sposobów rozpoczęcia procesu podejmowania własnych decyzji jest odpowiedzenie na pytanie: Jak chcę dzisiaj żyć? Pomyśl nie tylko o pracy i obowiązkach, ale także o swoich hobby. Bierz odpowiedzialność zarówno za sukcesy, jak i za porażki. Nie wstydź się pochwał, jeśli osiągniesz sukces, jednocześnie nie unikaj rozmów, jeśli coś Ci nie wychodzi. Poznawaj samego siebie i swoi współpracowników. Pamiętaj że wszyscy jesteśmy oryginalni. Mamy swoje mocne i słabe strony. Nie zapominaj, że coś co może wydawać Ci się łatwe, dla innych może stanowić problem.

Sprawdź więcej

Motywacja - Naucz się podejmować decyzje!

Życie przedsiębiorcy w 90 sekund.

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ PRACY W ZESPOLE

Zdolność ludzi do łączenia się i współpracy jest jedną z naszych kluczowych umiejętności, istniejących od czasów prehistorycznych. Tak więc praca zespołowa nie jest niczym rewolucyjnym ani przełomowym. To podstawowa umiejętność, dzięki której możemy wykorzystać potencjał naszych współpracowników.



„Nikt z nas nie jest tak mądry jak my wszyscy razem“ - Ken Blanchard

- **Dotrzymuj terminów.**
- **Bądź otwarty.**
- **Naucz się doceniać styl pracy innych osób.**

Jak ćwiczyć:

Bądź rzetelny i dotrzymuj terminów. Wykonuj zadania na tydzień przed ostatecznym deadlinem. Naucz się znajdywać dla siebie zajęcia i realizuj je rzetelnie. Współpracuj z innymi. Bądź towarzyski. Bądź fair wobec siebie, współpracowników, dostawców, partnerów. Dotrzymujesz umów. Bądź otwarty na informacje zwrotne od współpracowników. Traktuj współpracę jako szansę na rozwój. Słuchaj innych i zapobiegaj tarciom. Zrozum swoją rolę w zespole i dopasuj się do niej. Pracuj ze świadomością, że żadne zadanie nie jest lepsze ani ważniejsze od innego, każde jest po prostu inne. Spróbuj poznać różne style pracy i ich wartości. Każdego współpracownika możesz za coś podziwiać i czegoś się od niego nauczyć.

Sprawdź więcej

Przykłady dobrej i złej pracy zespołowej ←

→ **Praca zespołowa jako atut dla innych i dla Ciebie**

B

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ PRACY W ZESPOLE

Zdolność ludzi do łączenia się i współpracy jest jedną z naszych kluczowych umiejętności, istniejących od czasów prehistorycznych. Tak więc praca zespołowa nie jest niczym rewolucyjnym ani przełomowym. To podstawowa umiejętność, dzięki której możemy wykorzystać potencjał naszych współpracowników.



W firmowych realiach trzeba stawiać takie zadania, żeby mogli je wykonywać zwykli ludzie ze zwykłymi umiejętnościami - inni nie są dostępni.

- Adaptuj się na bierząco do zaistniałej sytuacji.
- Skoncentruj się na celach zespołu.
- Ciesz się z osiągnięć współpracowników

Jak ćwiczyć:

Bądź elastyczny. Każda przeszkoda, czy zmiana, jest dla Ciebie okazją, by znaleźć nowe sposoby pracy w zespole. Cały czas ze sobą rozmawiajcie. Motywujcie się, pomagajcie sobie, doceniajcie swoje osiągnięcia, uczcie się od siebie i wspólnie szukajcie sposobów na uniknięcie błędów. Bądź chętny i zdolny do przedkładania interesów zespołu nad swoje własne.
Wyznaczaj proste, jasne i zwięzłe cele. Bądź wdzięczny i dziękuj ludziom za ich dobrą pracę. Chwal ludzi na forum.

Sprawdź więcej

Przykłady dobrej i złej pracy zespołowej

Praca zespołowa jako atut dla innych i dla Ciebie

Erasmus+



Zarządzanie projektami

Dobrym sposobem na jej wyszkolenie jest pokierowanie grupą ludzi nad projektem, to pomoże Ci udoskonalić zdolności przywódcze, a także pozytywnie nastawić się do całego zespołu, bo jeśli utrzymasz pozytywne nastawienie do projektu, cały zespół może skorzystać.

Dotrzymywanie terminów - możesz się wiele nauczyć od kierownictwa, aby nie zawieźć, od pośpiechu w pracy, terminu czy czegoś innego. Czasami lepiej jest dać z siebie wszystko niż załamać się pod wpływem stresu.

Jak ćwiczyć:

1. Świadomość nastroju

Jeśli potrafisz bardziej skupić się na tym, jak zachowujesz się w sytuacjach stresowych lub w życiu codziennym, może to dać ci możliwość głębszego zastanowienia się nad tym i poprawy. Kiedy więc na przykład znajdujesz się w stresującej sytuacji, zastanów się, jak najlepiej podejść do ostatecznego rozwiązania, którego potrzebujesz.

2. Analizuj proces

Wielu błędów i pozytywów można uniknąć, jeśli przygotujesz plan i analizę tego, co chcesz/musisz zrobić. Spróbuj wyobrazić sobie każdy etap procesu, znajdź dla niego rozwiązanie i zapisz je. Robienie tego zgodnie z harmonogramem jest znacznie lepsze dla twojego nastroju i nastawienia niż robienie tego w locie.

3. Bądź mentorem

Kiedy pracujesz z kimś, kto nie ma pełnego zestawu umiejętności w twojej dziedzinie, staraj się być dla niego cierpliwy, przekazuj mu doświadczenie. Wspieraj go w każdy możliwy sposób, który mogłyby mu pomóc. Bo jeśli krzyczysz na kogoś, zamiast próbować go zrozumieć, przenosisz na niego strach przed zadaniem pytania, jeśli nie zna odpowiedzi.

Erasmus+

SZTUKA PREZENTOWANIA SAMEGO SIEBIE

Pewność siebie to supermoc. Jest kluczowa w procesie tworzeniu dowolnego planu. Musisz poznaj swoją wartość i uwierzyć w siebie! I pamiętaj ciągłe budowanie pewności siebie, jest tak samo ważne, jak znajdowanie okazji, by pozwalać jej rozwijać się samej.



„Szczęście to móc być z samym sobą i nie zawadzać .“ - Jaroslav Dušek

- Znaj swoje mocne strony.
- Prezentuj swoją twórczość.
- Spotykaj się nieformalnie.
- Wyznaczaj cele swoich prezentacji.

Jak ćwiczyć:

Pomyśl wcześniej czym chcesz się podzielić, przygotuj prezentację swojej pracy w kilku zwięzłych zdaniach (np. o: zespole, grupie docelowej, cenie...). Bądź świadomy grupy swoich odbiorców. Celem prezentacji nie jest pokazanie wszystkiego od razu, ale raczej wzbudzenie zainteresowania. Taki występ może być twoim punktem zapalnym, pozyskasz nowe kontakty, zdobędziesz klientów, uświadomisz innych o sobie, będziesz mógł porównywać się do konkurencji. Po spotkaniu przeanalizuj w głowie, co Ci się udało, a co wymaga poprawy. Monitoruj swoje postępy, to pomoże Ci dostrzec sukcesy i uchroni przed samooszukiwaniem się. Buduj swoją pewność siebie z bliskimi i jednocześnie obserwuj ich reakcje, staniesz się jeszcze bardziej świadomy swoich mocnych stron i słabości.

Sprawdź więcej

Sześć omawianych zachowań opiera się na ponad 90 wywiadach z kobietami na stanowiskach kierowniczych w sporcie.

4 wskazówki, jak zostać świetnym mówcą, jak poprawić swoje wystąpienia publiczne.

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ BYCIA SAMOKRYTYCZNYM

Zdolność do samokrytyki pomaga ludziom osiągać ich cele. Samokrytyka to dostrzeganie własnych błędów, analizowanie i ocenianie negatywnych aspektów własnego działania, myślenia i zachowania. Samokrytyka jest powiązana z samooceną i jako taka stanowi cechę charakteru. To klucz do samodoskonalenia, Wiedza o Twoich predyspozycjach, zdolnościach, środkach do dyspozycji i sposobach ich najlepszego wykorzystać do Twoich celów.



„Nie wywyższaj się nad nikogo i przed nikim się nie uniżaj.“ - William Saroyan

- **Krytyczne podejście do własnych prezentacji.**
- **Porażka? - nie istnieje.**
- **Podejmuj decyzje.**

Jak ćwiczyć:

Znajdź czas na autorefleksję, krytyczną, ale konstruktywną. Regularnie zadawaj sobie pytania - tak zwana osobista analiza SWOT (*<<<link do arkusza z pytaniami>>>*) **Pomoże Ci ona dowiedzieć się czegoś o sobie, dostrzec nowe szanse i zagrożenia. Unikaj jednak zbyt ostrej samokrytyki, ograniczonej tylko do twoich wad. Porażka jest częścią wszystkich artystów i twórców. Spójrz na problem z innej perspektywy i spróbuj znaleźć odpowiedź na podstawowe pytanie: po co to robisz? Twoim celem nie jest zdobycie całej wiedzy ani wyeliminowanie wszystkich błędów - musisz nauczyć się, jak stawiać czoła problemom.**

Pewność siebie jako umiejętność - Tedx

Sprawdź więcej

W wykładzie TEDx Dr Joseph mówi o pewności siebie jako o kluczowej umiejętności zarówno w sporcie, jak i w zwykłym codziennym życiu.

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ BYCIA KREATYWNYM



Kreatywność to zdolność każdego z nas do tworzenia i odkrywania czegoś nowego. Pomaga nam spojrzeć na świat innymi oczami, znajdując nowe rozwiązania i perspektywy. Pozwala nam zobaczyć nowe rzeczy w miejscach, w których nie spodziewalibyśmy się znaleźć cokolwiek, a nieszablonowe myślenie wyrywa nas z codziennych schematów.

Kreatywność nie dotyczy tylko absolwentów szkół artystycznych i zawiłych rysunków. Kreatywność to zdolność myślenia o tym, czego jeszcze nie ma i jak powołać to do życia.

- Ćwicz otwartość, ciekawość i wyobraźnię.
- Podróżuj poszukując odmienności.
- Twórz własne wizualizacje.
- Trenuj koncentrację - ciągiem od rozpoczęcia do samego końca.

Jak ćwiczyć:

Bądź uważnym obserwatorem i zanotuj pięć rzeczy, które zwróciły twoją uwagę w czasie podróży.
Wyobraź sobie, jak ulepszyć i zmodyfikować te pięć rzeczy (w przypadku obiektów fizycznych: jak można je zmienić, w przypadku sytuacji: jakie lepsze rozwiązanie można znaleźć).
Poświęć chwilę, zrelaksuj się i wyobraź sobie swój sukces: gdzie chcesz się znaleźć lub jak wygląda Twój idealny produkt, którym chcesz się wyróżnić. Im bardziej szczegółowo zaangażujesz swoją wyobraźnię i im dokładniej zobaczysz swoją wizję, tym większa kreatywność przyjdzie przy jej realizacji.
Nie pozwól, by Twoje wątpliwości powstrzymały Cię przed wynajdywaniem nowych pomysłów i rozwiązań. Tylko cierpliwość i skupienie może przynieść sukces i wynieść Twoją kreatywność na wyższy poziom.

Obejrzyj 1,30 min. film motywacyjny. Nie musi być długi - wszystkie pomysły są już w twojej głowie.

Sprawdź więcej

15 sposobów na pobudzenie kreatywności.

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ TWORZENIA PLANU BIZNESOWEGO

Umiejętność oceny środowiska, rozpoznawania szans i zagrożeń, mobilizowania zasobów i podejmowania działań przyczyniających się do sukcesu biznesowego. Umiejętność analizy firmy i wyciągania wniosków co do jej przyszłości. Zawierają się w tym również umiejętność przybliżonej oceny, ile funduszy pochłonie założenie danego biznesu lub jego rozbudowa.



Zapłaciłeś podatki, znasz swoje koszty, swoich klientów, konkurencję, swój produkt, swoich partnerów, swoje zasoby, kanały dystrybucji, swoje dochody. Łączy cię to na równi z Elonem Muskiem, co ze zwykłym człowiekiem.

Nie potrafisz zapanować nad projektem? - jest na to sposób!

Zbuduj model Business Canvas (wg A. Osterwaldera).

Zastanów się nad każdą sekcją modelu i zrozum jej rolę w projekcie.

Jak ćwiczyć:

Opisz, kto musi się zaangażować, aby biznes odniósł sukces (dostawcy, partnerzy).

Opisz pokrótce swój proces twórczy i wykonywane przez siebie czynności.

Zapisz wszystko, czego potrzebujesz do wytwarzania swoich produktów (materiały, własność intelektualna, zasoby ludzkie i finansowe).

Opisz, jaki problem rozwiązuje Twój produkt i co klient otrzyma, kupując towar lub usługę.

Ustal metody komunikacji i wytwarzania długoterminowych więzi z klientami.

Opisz, w jaki sposób kontaktujesz się z klientem i jak dostarczasz Twoje towary lub usługi

Zastanów się nad grupą docelową Twoich towarów - co wiesz o swoich klientach i ich potrzebach?

Zapisz główne koszty związane z Twoją działalnością.

Opisz, za co dokładnie płacą klienci (usługa, wynajem, produkt, subskrypcja itp.)

Zobacz, jak wypełnić szablon modelu biznesowego.

Sprawdź więcej

Pobierz plik Microsoft Word \ z modelem Business Canvas.



Szablon Modelu Biznesowego

<table>
<tr><td rowspan="2">Kluczowi partnerzy</td><td>Kluczowe czynności</td><td rowspan="2">Propozycja wartość</td><td>Relacje z klientem</td><td rowspan="2">Segmentacja klientów</td></tr>
<tr><td>Kluczowe zasoby</td><td>Kanały dystrybujcji</td></tr>
<tr><td colspan="3">Struktura kosztów</td><td>Struktura Przychodów</td><td></td></tr>
</table>

Erasmus+



ANALIZA SWOT

MOCNE STRONY

- W czym jestem dobry?
- Co inni uważają za moje mocne strony?
- W czym się wyróżniam?
- Jakie mam unikalne zdolności?
- Co mogę zrobić, aby być lepszym?
- Kto lub co może pomóc mi się poprawić?
- Czy jestem graczem zespołowym, czy mam umiejętność nawiązywania kontaktów, szukania powiązań?

SŁABE STRONY

- Jakich zadań się boję.
- Co odkładam na później?
- Jakie ograniczenia na siebie narzucam?
- Jak mogę przełamać swoje wewnętrzne ograniczenia?
- Co mogę zrobić, aby pozbyć się swoich głównych ograniczenia?

SZANSE

- Jakie mam konkretne możliwości?
- Gdzie widzę ich najwięcej?
- Do czego mogę je wykorzystać?
- Jak mogę zwiększyć swoje szanse na rynku?

ZAGROŻENIA

- Czego boję się najbardziej, gdy pytają mnie o sukces?
- Kto może zagrozić mojemu celowi?
- Co się ze mną dzieje, kiedy czuję się zagrożona?
- Co mi pomaga w sytuacjach zagrożenia, wątpliwości?
- Czy można zamienić zagrożenie w szansę? Jeśli tak, jak mogę to zrobić?

Nie zapominaj, że aby analiza była skuteczna, należy zastanowić się, jak najlepiej wykorzystać swoje mocne strony, jak wyeliminować swoje ograniczenia, braki, jak najlepiej wykorzystać szanse i jak eliminować zagrożenia.

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ ZACHOWANIA RÓWNOWAGI W ŻYCIU

Codziennie rób coś dla swojej radości, znajdź czas na coś więcej niż tylko pracę. Zrelaksuj się i rób to, co kochasz. A jeśli zorientujesz się, że coś Cię nie cieszy, śmiało zmień, czym się chwilowo zajmujesz. Nie zamykaj się w sobie. Komunikuj się.



Jest w Tobie głos, który szepcze ci przez cały dzień: „Czuję, że to coś dla mnie." lub "Czuję, że to do mnie nie pasuje.” Żaden nauczyciel, rodzic, przyjaciel, ani nawet najmądrzejsza osoba nie może zdecydować, co jest dla Ciebie odpowiednie. Po prostu słuchaj głosu, który do Ciebie szepcze.

Naucz się, jak utrzymywać równowagę życiową

Odczuwasz zmęczenie i kompletny brak energii?

Musisz uzyskać „życiową równowagę”.

Jak ćwiczyć:

- Bądź ze sobą szczery. Określ, ile tak naprawdę czasu poświęcasz pracy, rodzinie, przyjaciołom, sobie i swojemu zdrowiu. Wprost nazwij to, co dla Ciebie najważniejsze i określ, ile czasu poświęcasz tym wartościom.
- Wygospodaruj czas dla siebie, który poświęcisz na rekreację, aktywny wypoczynek, sport, zadbanie o zdrowie, czy spędzanie czasu z rodziną lub przyjaciółmi.
- Gdy brakuje Ci motywacji, zmień to, czym się chwilowo zajmujesz.
- Emocje są ważne, rozmawiaj o nich z rodziną i bliskimi.
- Poświęcaj czas swoim priorytetom/wartościom (np. zdrowie, dzieci, rodzina).
- Pracuj w interwałach, używaj techniki Pomodoro. Ustal swój harmonogram i w ten sposób unikaj pracoholizmu.
- Odkrywaj naturę, która skrywa tak wiele niezwykłych inspiracji, a pomoże Ci się "zresetować".
- Znajdź miejsca, które lubisz.
- Poznawaj państwa, ludzi i regiony.
- Spotykaj się z przyjaciółmi, Seminarium/webinar samorozwojowy to również dobry wybór.

młody motywator - youtuber

Sprawdź więcej

podcast (czas trwania 14´)

B

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ ZACHOWANIA RÓWNOWAGI W ŻYCIU

Codziennie rób coś dla swojej radości, znajdź czas na coś więcej, niż tylko pracę. Zrelaksuj się i rób to, co kochasz. A jeśli zorientujesz się, że coś Cię nie cieszy, śmiało zmień czym się chwilowo zajmujesz. Nie zamykaj się sam w sobie. Komunikuj się.



„Poznaj siebie, a będziesz szczęśliwy“ – Sokrates

- Jak efektywnie zarządzać swoim czasem?
- Zapisuj wszystko w terminarzu.
- Określaj priorytety i pilnuj swoich terminów.
- Stwórz plan przeciwdziałania prokrastynacji.

Jak ćwiczyć:

Spisz wszystkie obowiązki, które czekają na ciebie w określonym czasie. Ich źródłem może być praca, rodzina, a nawet rekreacja. Ważne jest, aby wszystko szczegółowo opisać. Niektórzy wizualizują swoje plany za pomocą mapy myśli, dla lepszej perspektywy. Możesz użyć do tego aplikacji np. Mindmapmaker lub Mindly.
W kolejnym kroku przenieś wszystkie obowiązki i zadania do aplikacji lub kalendarza.
Jeśli masz wiele obowiązków i zajęć, kluczowe będzie ustalenie priorytetów, czyli tego, co trzeba zrobić teraz, a co może zaczekać. Nie zapomnij o ramach czasowych każdego z zadań i ostatecznych terminach. Przerwa między obowiązkami lub zadaniami jest w porządku, ale nie, jeśli miałaby trwać 2 godziny. Prokrastynacja jest największym wrogiem efektywności (nie tylko młodych ludzi), więc spróbuj zidentyfikować czynności, które odciągają Cię od pracy (np. oglądanie seriali, sprzątanie, portale społecznościowe, gry komputerowe...) i unikaj ich, dopóki nie zrealizujesz swojego planu. Zafunduj je sobie, jako nagrodę za osiągnięcie celu. Ponieważ obowiązki się kumulują i (na nasze szczęście) znikają po wykonaniu, koniec lub początek tygodnia będzie idealny na przeglądnięcie, co musisz zrobić w danym tygodniu/miesiącu, a także żeby uzupełnić swój kalendarz.

Sprawdź więcej

Dobra rada dotycząca równowagi między życiem zawodowym a prywatnym. ←

→ Praktyczne porady i linki do narzędzi do zarządzania czasem.

A

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ WYZNACZENIA CELU I DĄŻENIA DO NIEGO

Planuj i twórz krok po kroku. Miej wielką wizję. Decyduj co i jak chcesz osiągnąć. Podziel cel na mniej kawałki i ustal dla każdego odpowiednie kroki. Bądź skoncentrowany na tym co chcesz osiągnąć, ucz się i w pełni doświadczaj radości z rozwoju.



"Wyznacz sobie jako cel, coś wielkiego, niesamowicie ekscytującego i w pełni zgodnego z twoim wewnętrznym "Ja", coś o czym nie możesz przestać myśleć. To musi jednocześnie porywać i podniecać. Jeśli nie dostajesz dreszczy, gdy wyznaczasz sobie cel, oznacza to, że cel, który wyznaczasz, nie jest wystarczająco duży." - Bob Proctor

Szukasz celu w swoim życiu?

Jak ćwiczyć:

- **Każda wielka podróż zaczyna się od małych kroków, z których każdy wymagają wielkiej odwagi.**
- **Najczęstszym powodem, dla którego ludzie nie spełniają swoich marzeń, jest to, że nie wiedzą, czego chcą i nie mają jasno określonego celu.**
- **Gdy każdy twój cel, będzie za mgłą, każdy owoc twojej pracy też znajdzie się za nią.**
- **Pierwszym krokiem do osiągnięcia czegoś, jest wyznaczenie sobie jak najbardziej konkretnego celu.**
- **Ciesz się nie tylko z osiągniętego celu, ale także z drogi, która do niego prowadzi.**
- **Nawet podróż może być celem.**
- **Planując swoje projekty możesz skorzystać z metody SMART.**
- **Odkryj co powstrzymuje Cię przed osiągnięciem Twoich celów.**
- **Jakie konkretne obawy, lęki, uczucia, przeszkody dostrzegasz na swojej drodze.**

Strona internetowa i inspirujące wykłady odnoszących sukcesy przedsiębiorców.

← Sprawdź więcej

B

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ WYZNACZENIA CELU I DĄŻENIA DO NIEGO

Planuj i twórz krok po kroku. Miej wielką wizję. Decyduj co i jak chcesz osiągnąć. Podziel cel na mniej kawałki i ustal dla każdego odpowiednie kroki. Bądź skoncentrowany na tym co chcesz osiągnąć, ucz się i w pełni doświadczaj radości z rozwoju.



"Wyznacz sobie jako cel, coś wielkiego, niesamowicie ekscytującego i w pełni zgodnego z twoim wewnętrznym "Ja", coś o czym nie możesz przestać myśleć. To musi jednocześnie porywać i podniecać. Jeśli nie dostajesz dreszczy, gdy wyznaczasz sobie cel, oznacza to, że cel, który wyznaczasz, nie jest wystarczająco duży." - Bob Proctor

Chcesz jasno określić swoje marzenia?

Jak ćwiczyć:

Wyobraź sobie swoją wymarzoną przyszłość.

- **Wyobraź sobie oś czasu swojej kariery, w której jest przeszłość i przyszłość. gdzie teraz jesteś?**
- **Zrób listę swoich priorytetów i uporządkuj według nich swoje cele/marzenia**
- **Opisz swój cel/marzenie tak szczegółowo, jak to możliwe. Napisz dokładnie czego chcesz, jakie cechy ma mieć, kiedy to powinno nastąpić, napisz dokładne dane finansowe, z kim i gdzie oraz wszystkie inne szczegóły.**
- **Jakich swoich mocnych stron, zdolności, czy umiejętności użyłbyś, aby osiągnąć swoje cele/marzenia?**

Strona internetowa z inspirującymi wykłady odnoszących sukcesy przedsiębiorców.

← Sprawdź więcej

C

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ WYZNACZENIA CELU I DĄŻENIA DO NIEGO

Planuj i twórz krok po kroku. Miej wielką wizję. Decyduj co i jak chcesz osiągnąć. Podziel cel na mniej kawałki i ustal dla każdego odpowiednie kroki. Bądź skoncentrowany na tym co chcesz osiągnąć, ucz się i w pełni doświadczaj radości z rozwoju.



"Wyznacz sobie jako cel, coś wielkiego, niesamowicie ekscytującego i w pełni zgodnego z twoim wewnętrznym "Ja", coś o czym nie możesz przestać myśleć. To musi jednocześnie porywać i podniecać. Jeśli nie dostajesz dreszczy, gdy wyznaczasz sobie cel, oznacza to, że cel, który wyznaczasz, nie jest wystarczająco duży." - Bob Proctor

Zastanawiasz się nad zakresem działalności twojej firmy?

Jak ćwiczyć:

- **Załóż firmę z czymś, co lubisz i co ma dla ciebie sens.**
- **Twoja motywacja pochodzi z wewnątrz.**
- **Zacznij od małej inwestycji finansowej, dzięki czemu nie będziesz pod presją.**
- **Stawiaj krok za krokiem do celu.**

Dobre rady doświadczonych menedżerów - humorystyczny wykład skierowany do młodzieży.

Sprawdź więcej

D

Erasmus+

UMIEJĘTNOŚĆ WYZNACZENIA CELU I DĄŻENIA DO NIEGO

Planuj i twórz krok po kroku. Miej wielką wizję. Decyduj co i jak chcesz osiągnąć. Podziel cel na mniej kawałki i ustal dla każdego odpowiednie kroki. Bądź skoncentrowany na tym co chcesz osiągnąć, ucz się i w pełni doświadczaj radości z rozwoju.



"Wyznacz sobie jako cel, coś wielkiego, niesamowicie ekscytującego i w pełni zgodnego z twoim wewnętrznym "Ja", coś o czym nie możesz przestać myśleć. To musi jednocześnie porywać i podniecać. Jeśli nie dostajesz dreszczy, gdy wyznaczasz sobie cel, oznacza to, że cel, który wyznaczasz, nie jest wystarczająco duży." - Bob Proctor

Potrzebujesz porady, jak osiągnąć swoje cele?

Jak ćwiczyć:

- Znajdź kogoś z większym doświadczeniem, kto pomoże Ci w realizacji Twojej wizji.
- Obserwuj swoje otoczenie.
- Utrzymuj kontakt z ekspertami, trenerami, przedsiębiorcami w interesującej Cię dziedzinie.
- Poszerzaj swoją wiedzę i umiejętności, dbaj o rozwój osobisty.
- Odwiedzaj miejsca, w których spotkasz ludzi o podobnych zainteresowaniach, dziel się z nimi swoimi doświadczenie, angażuj ich w działania wspierające Twoją wizję.
- Poznawaj nowych ludzi, wspieraj, wymieniaj się doświadczeniami biznesowymi i nie bój się kontaktu z bardziej doświadczonymi w biznesie.
- Obserwuj ludzi sukcesu, którzy lubią dzielić się swoimi doświadczeniami.

Dobre rady doświadczonych menedżerów - humorystyczny wykład skierowany do młodzieży.

← Sprawdź więcej