



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



O C E N E N I E

ZA AKTÍVNE OBČIANSTVO A ĽUDSKOSŤ 2022

7. ročník

Organizátor oceňovania: RADA MLÁDEŽE ŽILINSKÉHO KRAJA

Oceňovanie sa udeľuje pod záštitou:

- predsedníčky Žilinského samosprávneho kraja **Eriky Jurinovej**
- predsedu Združenia miest a obcí Slovenska **Branislava Trégera**

NA ÚVOD



**NIČ NIE JE TAKÉ NÁKAZLIVÉ
AKO PRÍKLAD.**

V 7. ročníku Oceňovania aktívneho občianstva a ľudskosti Vám ponúkame množstvo príkladov, prostredníctvom nominovaných - **títo ľudia urobili viac ako sú povinní.**

Nahliadnite do tajov nákazlivých príkladov aj v tejto podobe.

Obraz o tých, ktorým je udelené ocenenie v roku 2022.

Cieľom ocenenia je zviditeľnenie hodnoty aktívneho občianstva, ľudského prístupu a hodnotných príkladov záujmu o skvalitnenie života v miestnej komunite.

V roku 2022 prišlo 40 nominácií, z ktorých hodnotiaca komisia vybrala na ocenenie **36 nominácií v 4 kategóriách**, v ktorých nominovaní **získavajú ocenenia**. Ocenený bude každý, kto splnil podmienky definované v Štatúte oceňovania. V každej kategórii bude udelené aj **špeciálne ocenenie** tomu, kto získal najviac hlasov od členov komisie.

V mene Rady mládeže Žilinského kraja ako aj za členov hodnotiacej komisie všetkým oceneným srdečne blahoželám, prajem im **gram dobrého príkladu pretože ten váži viac než cent dobrých slov** a veľa síl do ďalšej činnosti.

Karina Grobarčíková,
predsedníčka Rady mládeže Žilinského kraja



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ





rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



OCENENIE

KATEGÓRIA

- AKTÍVNY OBČAN
- TOP STAROSTA
- AKTÍVNY MLÁDEŽNÍK
- TOP ČIN ĽUDSKOSTI

LÝDIA ORAVCOVÁ

Pani Lýdia Oravcová je predsedníčkou Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska. Už viac ako 30 rokov pomáha nevidiacim ľuďom, deťom a všetkým čo prišli o zrak alebo ho postupne strácajú. Napriek tomu, že ona sama je nevidiaca je to osobnosť pretože napriek svojmu veku a bohatým skúsenostiam odovzdáva rady tým ktorí prišli o zrak.



Neustále študuje nové zákony ktoré prednáša na schôdzach a to sa všetko učí naspamäť lebo nikdy papier nepotrebuje keď nevidí. Svoju prácu robí s láskou a nasadením. Navštevuje chorých, zaujíma sa o to ako žijú a je nápomocná len aby im zlepšila kvalitu života. Táto obetavá žena si zaslúži uznanie lebo za tie dlhé roky si našla veľa času na to aby učila mladých ktorí prišli o zrak Brailové písmo a to Vám poviem, že tak super učiteľku nenájdete nikde. Trpezlivo sa vracia k jednému písmenu v Brailovom písme niekoľko krát aby docielila jedno jediné - naučiť človeka ktorý prišiel o zrak prečítať si lieky, či iné informácie len, aby sa nestražil v tomto uponáhľanom svete. Veľkou novinkou počas jej pôsobenia v Unii boli počítače. Lýdka dokázala mnohým mladým ľuďom potešiť srdiečka a ukázala im svet technológie. Nasmerovala ich na program cez ktorý si mohli s pomocou Sociálnej poisťovne zabezpečiť ozvučený počítač a nevidiaci ľudia idú s dobou. Nekonečné úsilie vynaložila táto žena pri organizovaní výletov pre staršiu generáciu keď aspoň na chvíľu mohli vyliezť z tej tmavej ulity a duchovne sa naladiť pri aktivitách, pobožnostiach, hudobných koncertoch, či pekných Vianočných posedeniach.



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ





LÝDIA ORAVCOVÁ



Každý máme svoje zdravotné ťažkosti no pani Oravcová nevníma tie svoje. Ide stále vpred len aby zas i tento rok na Mikuláša pripravila krásne prevkapienie pre najmenšie detičky s poškodeným zrakom a už teraz zháňa sponzora na Mikulášske balíčky a darčeky. Jej usilovnosť sa podpisuje každoročne i pri verejnej zbierke pre nevidiacich pod názvom „Biela pastelka“. Dokáže dať dokopy tím dobrovoľníkov ktorí celý deň usilovne ponúkajú bielu pastelku ako symbol nevidiacich. Pani Oravcová im s láskou pripravuje občerstvenie lebo si nesmierne váži, že sa nájde niekto kto v daždi v zime chodí celý deň mestom len aby sa nazbierali peniaze, ktoré budú slúžiť napr. na výcvik psov pre nevidiacich. Lydka je zlatá žena lebo svojimi bohatými skúsenosťami dokáže inšpirovať tých ktorí náhle prišli o zrak a vie ich nasmerovať. V žiadnom prípade im neradí aby sedeli doma a ľutovali sa. Organizuje školenia, na ktorých sa môžu postupne zaradiť do rôznych profesií, dáva im nádej, má k nim úctu. Vypočuje si každého jedného člena dôkladne a až potom sa snaží opatrne naznačiť, že ak už človek prišiel o zrak má ešte iné časti tela, ktorými si môže vychutnávať život. A nielen to. Veď koľko nevidiacich masérov je úspešných vo svojom obore len preto, že majú super hmat. Koľko je úžasných nevidiacich učiteľov hudby a hudobníkov. Len na okamih si zatvorme oči a skúsme urobiť niekoľko činností. Lydka Oravcová dokáže ako nevidiaca sama docestovať do mesta len aby sa zas a zas ponorila do svojej úlohy a pomáhala riešiť problémy iných. Za tie dlhé roky pomohla stovkám nevidiacich a napriek mnohým ťažkostiam to nevzdala. Bojovala o priestor, peniaze i o členov. Spolupracuje s lekármi a do svojho poslania dáva maximum.

*Nominácia na ocenenie prišla od
členov Únie nevidiacich a slabozrakých Slovenska*



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



DANA CERVANOVÁ

Pani Dana Cervanová sa 25 rokov venuje sociálnej službe pre zraniteľné skupiny ľudí aj jednotlivcov. Pomáha či už zdravotne znevýhodneným s vybavovaním pomôcok alebo príspevkov, ľuďom bez prístrešia poskytuje poradenstvo a pomoc vo forme vybavenia práce, nákupom základných životných potrieb. Sama doma s manželom vychováva štyri deti z Centra pre deti a rodiny, ktoré sa ocitli na okraji chudoby, takto ich vypravila do života už 13 mladých ľudí. Veľkú časť venuje aj práci s marginalizovanými komunitami, kde pomáha s ubytovaním, školskými pomôckami a tiež so zaradením sa do škôl. Pre vyše 700 profirodičov na Slovensku vyvolala diskusiu na UPSVaR o vytvorení nového zákona pre ich lepšie pracovné podmienky a stala sa súčasťou tejto skupiny, ktorá zákon aj dotiahla do úspešného konca. Od nového roka 2023 bude v platnosti. Bolo by toho veľmi veľa, čo Dana Cervanová robí pre ľudí nezištne a od srdca.



Nominácia na ocenenie prišla od skupiny obyvateľov Lenka Žuchová, Zlatica Kušnírová, Monika Stašíková, Zuzana Cunová, Eva Matúšková





MAGDALÉNA HRČKULÁKOVÁ



Magdaléna Meggy Hrčkuláková je aktívnou občiankou obce Zákamenné a spoluzakladateľkou skautingu v tejto obci. Skauting bol v Zákamennom založený 19.1.2019. Je to organizácia, ktorej cieľom je rozvoj mladých ľudí. Meggy aktívne vedie oddiel dievčat - 91. oddiel Vojtaššákových skautiek Zákamenné, a zabezpečuje jeho celkový chod i administratívu, vedie oddielové rady. Okrem oddielu vedie aj 2 družiny: Bojovníčky pod jeho krídlom - družina dievčat vo veku cca 14 - 17 rokov a družina Svorka vlkov, v ktorej sú chlapci vo veku 12 až 15 rokov. Na stretnutiach družiny (tzv. družinovkách) sa snažia lepšie spoznávať prírodu, chodiť na túry, rozvíjať duchovno, sociálnu stránu, intelekt, fyzickú, citovú i charakterovú stránku. Tiež sa podieľala na prerábke skautskej klubovne.

Je spoluorganizátorkou mnohých skautských akcií pre mladých, ako napr. Roznos betlehemského svetla, skautský letný tábor, etapové hry, rôzne jednodňové akcie. Podieľa sa aj na akciách v obci, napr. Deň rodiny.

Okrem toho takisto so svojim manželom vedie Bedmintonový klub Zákamenské levy, kde trénuje deti v hre bedmintonu. Deti sa potom môžu zúčastniť bedmintonových súťaží, kde sa im celkom darí.

Meggy je vždy usmievavá a túto energiu šíri na ľudí okolo seba. Je to motivujúci človek a vzor pre mnohých mladých ľudí.

Meggy si za to, čo pre našu obec i ľudí v skautingu robí, zaslúži nomináciu. To, ako sa vie o svoj voľný čas podeliť nezištne s druhými ľuďmi, je prejavom veľkého srdca na správnom mieste.

Nominácia na ocenenie prišla od skupiny obyvateľov obce Zákamenné. Kristína Ľubová, Miroslava Boškajová, Tatiana Boškajová, Adriana Boškajová, Laura Straková



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



ING. IVAN ŠEDO

Ivan Šedo je v podstate jednoduchý človek, manžel, otec, dedo, kamarát. Popri svojej práci a rodine venuje takmer všetok voľný čas zachovaniu toho pôvodného a krásneho, čo nám nechali naši predkovia - ľudovej piesni i tancu. Bol dlhoročný tanečník a asistent choreografa FS Stavbár, je jedným zo zakladateľov seniorského kolektívu folklórnych nadšencov Oprášené krpce a už 11 rokov ho s neutíchajúcim nadšením a energiou vedie až do dnešných dní. Vďaka jeho veľmi dobrým organizačným schopnostiam, priateľskému a tolerantnému prístupu k ľuďom a jeho nápadov, dostal tento kolektív medzi najlepšie seniorské kolektívy na Slovensku. Ivan Šedo je tiež zakladateľom festivalu folklórnych súborov Žilinského kraja "Po rokoch", budúci rok sa pod záštitou Žilinského samosprávneho kraja pripravuje už jeho 5. ročník.

Ivan Šedo pomáha, kde sa dá - je nositeľom diamantovej Jánskeho plakety, pripravený ísť a pomôcť tam kde je to treba. Na ocenenie "aktívny občan" ho nominuje kolektív Oprášené krpce, pretože vďaka takým ľuďom ako je Ivan, nezánikne bohatstvo hodnôt, ktoré nám závidí celý svet - slovenský folklór. Pamätníci bohužiaľ odchádzajú a mnohým už pamäť neslúži, tak úsilie vyhrabať z truhlíc čo tam ešte ostalo, oživiť to a priblížiť dnešným generáciám, je na nezaplatenie. Vďaka za to.



Nominácia na ocenenie prišla od kolektívu Oprášené krpce, Horný Hričov



MGR. KATARÍNA KUBINOVÁ

Katarína Kubinová sa dlhú dobu venuje ľuďom v núdzi a ľuďom, ktorí potrebujú pomoc. V čase vypuknutia vojny na Ukrajine neváhala podať pomocnú ruku a pomôcť týmto ľuďom. Veľmi aktívne pomáhala pri charitatívnej činnosti a zabezpečovala oblečenie, jedlo pre týchto ľudí. Počas celých jarných prázdnin veľmi intenzívne zabezpečovala rôzne druhy tovaru pre kamión, ktorý smeroval do Charkova. Mamičky, ktoré prišli k nám na Oravu, často chodili i s detičkami k nim domov, kde sa spolu hrali z jej deťmi. Tá beznádej a neistota mamičiek čo bude a čo ich čaká sa aspoň v spoločnosti jej rodiny zabudla. Vo veľkej miere sa snažila im aspoň trošku vytvárať teplo domova.

Vie sa rozdeliť aj s málom s prítomnosťou - nech aj druhí majú. Už i toto o nominovanej svedčí, že nemyslí na seba, na svoje pohodlie, ale predovšetkým pomôcť druhým.

Pravidelne pomáha a zapája sa aktívne do činností, ktoré organizujú rôzne spoločenské organizácie - uvarením dobrého gulášu, či cateringových služieb. Vždy zadarmo a s úsmevom na tvári a keď nemá kto pomôcť, tak zapája do týchto aktivít aj celú rodinu.



Nominácia na ocenenie prišla od skupiny obyvateľov Mária Olešová, Peter Oleš, Mária Vietoris, Eva Kanderka, Jan-Pavol Pažitka,



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



PAVOL KÉRI



Pali vyrastal od malička v obci Svätý Kríž, ako húževnatý mladý človek. Osudným sa mu stala nehoda v zahraničí, kedy prišiel o zrak. V počiatkoch nová situácia a prehodnotenie svojho spôsobu života. Svojou húževnatosťou sa však predral melanchóliou prispôsobenia sa stavu a húževnatosťou s pozitívnym myslením sa začlenil do bežného spoločenského života. S pomocou moderných technológií zapracoval na dorozumievanom spôsobe, ale s pomocou dobrých ľudí sa mu plnili sny a začal športovať. Prostredníctvom Modrého z neba si užil maratón v Aténach, absolvoval 2x Košický maratón mieru, ale aj maratón v Banskej Bystrici a Žiline. Všetko v doprovide vodiaceho bežca. Viete si predstaviť bicyklovať sa bez zraku? Pali to dokáže na tandeme. Turistika a výstupy na naše krásne hory? Pre nevidiaceho Paľka nie je problém. Plávať, bežkovať, liezť po skalách a áno aj variť a samostatne sa o seba postarať to tiež zvládne bravúrne. Jeho chuťovka je bábovka. Svoj plnohodnotný život, ktorý mu jednu dôležitú vlastnosť ubral prezentuje v rádiách, printových médiách a kulinárskych show. Aktívny človek, príkladný pre všetkých.

"Človek je veľmi pohodlný a má už problém, keď niečo mešká. Čo by robil keby mu ubudla samozrejmá vlastnosť? Pavol sa nevzdal, neopustil, nepodľahol osudu. Našiel vnútornú silu, symbiózu so svojím handicapom. Naučil sa, hľadal spôsoby, išiel si za snom. Snom, ktoré nedokážu ani zdraví ľudia. On Vás nevidí, ale úplne presne vie kto ste. Skúsme spomaliť a aj prostredníctvom Paliho sa zamyslieť kde sú hranice ľudského bytia a možností si plniť svoje sny." Matejka Dušan, starosta obce

Nominácia na ocenenie prišla od Obec Svätý Kríž



MGR. ZUZANA IĽANOVSKÁ

Našou nomináciou na ocenenie je p. učiteľka Mgr. Zuzana Iľanovská z Hotelovej akadémie v Liptovskom Mikuláši.

Pani učiteľka už svoje študentské roky spojila s terajšou Hotelovou akadémiou v Liptovskom Mikuláši. Po ukončení školy pokračovala v práci s mladými ľuďmi ako majsterka odborného výcviku a následne ako učiteľka odborných predmetov vo svojej domovskej škole. A tak sa jej celý profesijný život spája s prácou s mladými ľuďmi. V súčasnosti pôsobí aj ako koordinátorka Školského parlamentu a ako vedúca odborov pri HA v Liptovskom Mikuláši.

My, ako žiaci Hotelovej akadémie a členovia Školského parlamentu sme sa rozhodli nominovať ju, pretože si ju veľmi vážime a obdivujeme ju. Dovoľte, aby sme ju predstavili z pohľadu žiakov.

Pani učiteľka Zuzka je človek, ktorý je pre všetkých svetielkom. Jej úsmev nás žiakov aj jej kolegov vie vždy povzbudiť. Pani učiteľka je veľmi kreatívna a obdivujeme jej chuť vymýšľať nové aktivity pre našu školu. Vieme, že sa nášmu školskému parlamentu venuje aj mimo svojho pracovného času. Vždy si nás vypočuje, poradí, pomôže.

Rada pomáha iným, venuje sa dobrovoľníckej činnosti a aj nás vedie k dobrovoľníckym aktivitám. Sme jej vďační za množstvo skúseností a zážitkov so spoločných aktivít pre našich žiakov, seniorov, či komunitu v meste a okolí. Práve ona nám svojím príkladom ukazuje ako byť lepším človekom, ako si pomáhať, ako aj chmúrne myšlienky zaženie úsmev a že prvoradá je byť tu jeden pre druhého.

Práve pani učiteľka Zuzka nás naučila ako má vyzerat' vystupovanie na verejnosti, jej diplomatické vystupovanie a vyjadrovanie definovalo aj úroveň práce školského parlamentu. Je to koordinátorka na správnom mieste, a nie len to. Práca v školskom parlamente je pre nás jedinečnou možnosťou ako spoznať pedagóga aj z neformálnej stránky a nám sa hranica formálnosti podarila so Zuzkou preraziť. Mali sme tak a stále máme, možnosť viesť debaty o mnohých témach a navzájom sa zbližiť. Dôverujeme jej a máme ju radi. Touto cestou chceme vyjadriť náš obdiv a povedať veľké ďakujeme.

Nominácia na ocenenie prišla od Školského parlamentu Hotelovej akadémie v Liptovskom Mikuláši



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



AGNESA ČANECKÁ

Pani Agnesa Čanecká – je to človek veľmi milý, obetavý a láskavý, ktorý svoj život zasvätil folklóru.

Narodila sa pred 71 rokmi v dedinke Čierne, kde aj vyrastala. Vyštudovala, vydala sa a s manželom si postavili rodinný domček v susediacej obci Skalité, kde aj bývali. Narodili sa im 2 chlapci. Celý život pracovala ako učiteľka v Základnej škole Čierne – Vyšný koniec. Venovala sa deťom nielen ako učiteľka, ale neskôr aj ako vedúca detskej folklórnej skupiny Ozvenka.

V roku 1993 sa stala aj vedúcou miestnej Folklórnej skupiny Ozvena. Túto skupinu viedla viac ako 20 rokov. V obci Čierne sa konali veľmi často spoločenské a kultúrne akcie, na ktorých účinkovali pod jej vedením aj deti zo Základnej školy Čierne – Vyšný koniec. Už počas svojho pôsobenia ako učiteľka viedla deti k folklóru a nacvičovala s nimi rôzne folklórne pásma, spevy a tance. S týmito repertoárom vystupovali na rôznych miestnych, regionálnych a medzinárodných podujatiach. V roku 1975 položila základ pre vznik detskej speváckej skupiny. A týmto momentom sa začína písať nielen história detskej folklórnej skupiny, ale aj dobrovoľná a intenzívna práca pani Čaneckej s deťmi.



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



AGNEŠA ČANECKÁ

Spevacka skupina mala vo svojich začiatkoch 12 dievčat. Zúčastňovali sa nielen kultúrnych vystúpení, ale aj súťaží „Slávik Slovenska“ či „Kysucký slávik“. Neskôr do Ozvenky prichádzali aj chlapci. Pani učiteľka sa im so zánietením venovala a nacvičila s nimi mnoho pásiem – napr. pásmo detských hier „V nedeľu na lúke“. S týmto pásmom vystupovali nielen na Slovensku, ale aj v susednom Česku a Poľsku. Ozvenku tvorili deti vo veku od 7 rokov. Neskôr k spevu a tancu pribudli aj hudobné zložky. Učila detičky nielen spievať, ale aj hrať na hudobné nástroje – napr. na akordeón a heligónku. Všetkým deťom ušila kroje v plnej výbave. Pre svoje veľké zdravotné problémy musela svoju činnosť ukončiť a v súčasnosti ostala verná folklóru tým, že neustále šije a vyšívá kroje pre malých i veľkých.

Pani Agneša Čanecká folklóru a deťom venovala takmer celý svoj život. Za jej nezištnú prácu s deťmi, ktoré viedla k láske k folklóru, patrí veľké uznanie a obdiv.

Nominácia na ocenenie prišla od skupiny obyvateľov Mária Krajňáková; Mária Ščuryová; Miroslava Kubaláková; Martina Švancárová; Michaela Mariňáková; Michal Krajňák



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ





MARGITA JACKOVÁ

Pani Gitka, ako ju volajú ľudia z verejnoprospešných prác, ktorí ju nominovali je človekom, ktorý robí oveľa viac ako musí. Je veľmi skromná a obetavá. Popri svojej rodine pomáha odkázaným ľuďom aj ostatným ľuďom z cigánskych osád. Ona je také naše slniečko, hovoria o nej. Zháňa pre nás oblečenie, stravu, brigády. Učí nás pracovať a byť zodpovednými. Ona všetkých ľudí berie takých, akí sú. Miesto zatracovania hľadá spôsoby ako ich postaviť na nohy. Pani Gitka je vzácný človek, pre ktorú je ľudská bytosť to najviac. A preto si zaslúži aj ľudské ocenenie.

*Nominácia na ocenenie prišla od skupiny obyvateľov
z verejnoprospešných prác z Ružomberka*



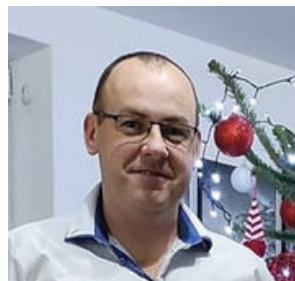
rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



PAVOL MIŠKOVIČ



Dobrovoľný hasičský zbor v Zubrohlave má už niekoľko rokov na svojom čele úžasného človeka –veliteľa Pavla Miškoviča. Stará sa vo svojom voľnom čase o pravidelnú údržbu techniky a zariadení , úspešne sa zúčastňuje spolu s ostatnými členmi hasičských súťaží dospelých aj detí. V našej obci spolupracuje pri kultúrnych, spoločenských i cirkevných podujatiach. Je to odborník na slovo vzatý v dobrovoľnej a hasičskej téme. Aj vďaka jeho obetavosti obyvatelia obce Zubrohlava zažívajú mnoho nevšedné chvíle na akciách, kde sa Pavol angažuje. Aj vďaka jeho obetavosti je celý hasičský zbor veľkým prínosom v obci. Začo mu vyjadrujeme vďaku a uznanie.



*Nominácia na ocenenie prišla od poslancov
obecného zastupiteľstva v Zubrohlave*



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



MICHAL MELIŠÍK



„Žiť v prítomnosti a robiť v danej chvíli veci najlepšie ako viem.“ Týmito slovami sa riadi správca Univerzitného pastoračného centra pri Žilinskej univerzite, ktoré navštevujú študenti aj profesori.

Otec Michal riadi koordinátorov a akcie v UPeCe, ako aj administratívu a plynulý chod celého centra a jeho okolia. Popri svojom poslaní katolíckeho kňaza nikdy nezabudol ani na svoje dobrovoľnícke eRko korene, ktorému sa venuje už od roku 2001. Aktívne sa podieľa na duchovnom sprevádzaní a formovaní mladých dobrovoľníkov organizácie eRko dodnes. Popri službe kaplána vo farnostiach Turzovka, Rajec a Čadca mesto okrem mladých dobrovoľníkov nezabúdala ani na diecéznu charitu, ktorej sa venuje už 17 rokov. Najmä vďaka jeho záujmu a nezištnému darovaniu svojho voľného času popri kňazskej službe bol v minulosti otcom biskupom Mons. Tomášom Galisom menovaný na 4 roky do služby na duchovné i ľudské doprevádzanie zamestnancov, dobrovoľníkov Diecéznej charity Žilina.

Okrem plánovania práce, ktorú treba na UPeCe vykonať, sa jej nebojí aj sám chytiť a dotiahnuť ju do úspešného konca. Pri práci mu nechýba pokoj a dobrá nálada. Častokrát svoj voľný čas rád trávi s mladými ľuďmi pri túre, výlete alebo pri spoločnom dobrom jedle. Ak má náhodou "chvíľku na zvyš", nebojí sa zahrať si hokejbal či stolný futbal s mladými. Keď môže, rád pomôže, či už ľuďom z Ukrajiny, Diecéznej charity v Žiline alebo eRku. Za to mu patrí veľké ĎAKUJEME!

Nominácia na ocenenie prišla od eRko – Hnutia kresťanských spoločenstiev detí, Územie Žilina



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

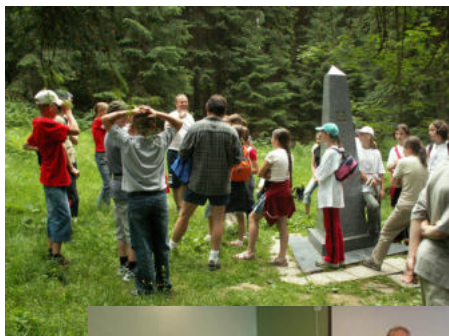


ING. PAVOL GOMOLA

Ing. Pavol Gomola, starosta obce Čierne, telom i dušou. Takto by znel prívlastok, ktorý by charakterizoval starostu obce Čierne na Kysuciach. Ing. Pavol Gomola sa narodil pred 67 rokmi v obci Čierne, ktorej neskôr „zasvätil“ svoj život.

. V súčasnosti s koncom volebného obdobia odchádza na zaslúžilý dôchodok.

Počas 20-tich rokov, počas ktorých pôsobil vo funkcii starostu obce Čierne, obec výrazne pod jeho vedením prekvitala. Počas svojho pôsobenia v obci sa snažil obec rozvíjať investične, ale i vzťahovo. Investičnou činnosťou zahájil mnohé významné projektové zámery, ktoré napomohli obci v jej raste a rozmachu. Jeho snahou a prioritou bolo rozvíjať i medziľudské vzťahy. Neustále podporoval miestne deti a mládež.



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



ING. PAVOL GOMOLA

Má veľkú zásluhu na rekonštrukcii oboch materských a základných škôl, ktoré boli vybavené potrebným zariadením, novým nábytkovým vybavením a rôznymi školskými pomôckami. V areáloch materských a základných škôl boli vybudované detské, športové a dopravné ihriská, aby sa deti a mládež našej obce mohli naplno venovať športovým aktivitám. Pri Základnej škole v Ústredí sa zaslúžil o postavenie telocvične, ktorá tu dlhé roky chýbala, pretože deti počas chladných mesiacov cvičievali na chodbe. V obci boli vybudované detské ihriská s patričným vybavením, ktoré slúžia deťom k využívaniu ich voľného času. Pre rozvoj športu a rozšírenie vzájomných medzinárodných vzťahov sa podarilo vybudovať cyklocestu s náučným turistickým chodníkom o kultúrnom a historickom dedičstve, ktoré sa nachádza v obci Čierne – ide o historicko-pevnostné opevnenie zo 17. storočia. Touto cyklocestou bol vytvorený úsek, ktorý spája tri národy, tri kultúry, tri krajiny – cyklocesta vedie zo Slovenska do Českej republiky a Poľska. Je veľmi využívaný obyvateľmi, návštevníkmi a turistami všetkých troch krajín, rôznych vekových kategórií, či už peši, na bicykli, kolobežkách, v zime na bežkách a pod. Počas svojho pôsobenia neustále podporoval i miestne detské a mládežnícke i dospelé futbalové tímy. Boli im vytvorené vhodné podmienky pre rozvoj tohto športu vrátane vybudovania multifunkčných ihrísk pre tréningy, tiež boli vytvorené vhodné materiálne a technické podmienky pre rozvoj tohto športu. Jeho starostlivosť o deti dokazuje aj to, že deti z materskej školy pravidelne prichádzali na návštevu na Obecný úrad v Čiernom, kde ich informoval so svojou prácou. Bol donorom tradičnej medzinárodnej aktivity, ktorou bol medzinárodný tábor na Trojmedzí. S deťmi a mládežou pracoval veľmi rád, lebo mu na budúcnosti mladej generácie veľmi záleží. Za svoju poctivú a nezištnú prácu, za to, aby sa nám v tomto kúsku sveta žilo lepšie, za svoj čas, ktorý nikdy neváhal venovať našim deťom a mládeži, za rozvoj všetkého, čo majú deti k dispozícii, si zaslúži ocenenie.



Nominácia na ocenenie prišla od obyvateľov obce Čierne



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ





PAVOL BUGEL

Pavol Bugel bol starostom obce Zubrohlava 21 rokov. Rada mládeže Žilinského kraja s pánom starostom a obcou Zubrohlava spolupracovala na systematickej báze už niekoľko rokov. Na prelome rokov 2016/2017 sa za podpory a účasti zástupcov vedenia obce začal realizovať projekt Vidiecka mládež v komunite. Pre RMŽK išlo o pilotný projekt v oblasti prípravy analytických a koncepčných dokumentov zameraných na spoluprácu medzi mladými ľuďmi a miestnou samosprávou. Spustenie a realizácia projektu si vyžadovala odvahu, ústretovosť a pochopenie zo strany starostov zapojených obcí. V priebehu projektu sa realizovali stretnutia s mladými ľuďmi aj so zástupcami zložiek a organizácií pracujúcich v obci. Na stretnutiach sa aktívne zúčastňoval aj starosta obce. Výstupom projektu bola analýza a následne aj Koncepcia práce s mládežou v obci Zubrohlava s akčným plánom na najbližšie roky. V obci tiež vznikla obecná rada mládeže, klubovňa pre stretávanie a aktivity detí, mladých ľudí aj seniorov. V uplynulých mesiacoch prebiehalo hodnotenie a aktualizácia akčného plánu, tiež za podpory a spolupráce starostu obce. Pán starosta Pavol Bugel mal veľkú zásluhu na rozvoji partnerskej spolupráce s obcami v Poľsku a Českej republike. Intenzívne sa podieľal na príprave a realizácii projektov zameraných na rozvoj oddychového areálu pri kaplnke za Kýčerou, výstavbu rozhľadne, zberného dvora, rozvoj územného plánu a inžinierskych sietí, rozšírenie kapacít materskej školy, výstavbu Domu dedičstva. Bol veľmi nápomocným aj pri aktivitách v spolupráci s miestnou farnosťou, bol iniciátorom projektu zameraného na reštaurovanie pamiatok v kostole a jeho okolí. Je predsedom Dobrovoľného hasičského zboru v Zubrohlave, zaujímal sa tiež o rozvoj športu v Zubrohlave či už v spolupráci s futbalovým klubom TJ Sokol Zubrohlava alebo aj s volejbalovým oddielom.

Nominácia na ocenenie prišla od Rady mládeže Žilinského kraja



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



SOFIA BAJANKOVÁ

Má len 14 a je aktívnou členkou a vzornou reprezentantkou Dobrovoľného hasičského zboru (DHZ) Oškerda aktívne hra na akordeone výborná speváčka a to není všetko výborná športovkyňa v hasičskom športe a nádejná dúfame že svojimi výkonmi bude aj Slovenska reprezentanka v hasičskom športe. Naša DHZ není len o športe ale aj o pomáhaní ľuďom kde ona je vždy ako prvá napríklad v období sucha chodíme čerpať úžitkovú vodu pre ľudí a ona sa nadrapuje s ťažkými hadicami kyblami a vždy s úsmevom ďalej vždy na našich oslavách hra na akordeone a spieva úplne zadarmo len pre dobrý pocit aby videla úsmievy na tvári ľudí. V súkromnou živote stíha sa aj dobre učiť chovajú ovečky a aj sliepky a ona sa o ne stara. Ako sa hovorí keď sa chce všetko sa dá.

Nominácia na ocenenie prišla od DHZ Oškerda



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



ADRIANA BURGEROVÁ



Adriana sa aktívne zapája do diania na svojej škole Gymnázium Hlinská v Žiline ako aj do aktivít mimo školy. V roku 2019/2020 bola ako účastníčka rozvojového programu Show your talent. V školskom roku 2020/2021 sa stala členkou školského parlamentu ako aj účastníčka programu Vyjadrujeme sa bez nenávisti. Vďaka dobrovoľníctvu v programe 16 študentov z jej školy mohlo absolvovať program Show your talent a vďaka účasti v programe Vyjadrujeme sa bez nenávisti zrealizovala viac ako 20 workshopov na ZŠ a SŠ v žilinskom kraji zameraných na túto tému. Na konci programu sa vyjadrila že by sa chcela stať pomocnou lektorkou a od tej doby absolvovala viaceré školenia na lektorovanie ako už aj lektorovala víkendové vzdelávania. V školskom roku 2021/2022 už je aktívna lektorka v programe Show your talent no taktiež obrovská pomoc organizácii SYTEV keďže koordinuje YC|Mládežnícku klubovňu, opäť rozbieha Kysucko-Novo-Mestský mládežnícky parlament a stará sa o program Vyjadrujeme sa bez nenávisti po administratívnej stránke. V oblasti školy je aktívna členská študentského parlamentu a vo svojom maturitnom ročníku spoznala čo chce v živote robiť a už teraz to aj robí. Jej práca a dobrovoľníctvo zasahuje stovky mladých ľudí v ŽSK a preto by mala získať ocenenie.

Nominácia na ocenenie prišla od SYTEV, Kysucké Nové Mesto



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



PETRA MIKOSOVÁ



Petka je mladý človek, ktorý pomôže naozaj vždy, keď je treba. Zapája sa do projektov a dá sa na ňu vždy spoľahnúť. Projekty, kde sa aktívne zapájala boli: NATURA DAY - oslava 30. výročia založenia územia Natura 2000, podujatie vytvorila Správa CHKO Horná Orava a Peťa spolu so spolužiakmi vytvorili stanoviská s rôznymi enviroaktivitami a envirohrami pre 300 detí zo základných a materských škôl. Pomáhali pri zabezpečení organizácie a celkového priebehu podujatia. Pri príležitosti Dňa matiek sme v našej škole - Stredná odborná škola podnikania a služieb v Námestove - mali podujatie Zmenáreň - zmena vizáže a úprava účesu pre mamy mladých ľudí s Downovým syndrómom. Aby si to mamy mohli užít naplno, práve Petka s ďalšími členmi školského parlamentu zorganizovali kultúrne spoločenské doobedie pre mladých ľudí s Downovým syndrómom. Záhrada pre vtáky – dobrovoľnícka účasť na enviropodujatí určenom pre zdravotne znevýhodnených ľudí a mladých ľudí s Downovým syndrómom, organizovanom o.z. Usmev prosím a Správu CHKO Horná Orava, 25.10.2022 - po škole, vo svojom voľnom čase išli a pomohli pri organizácii podujatia. Športová jeseň pre deti opustených a týraných matiek – dobrovoľnícka pomoc pri realizácii projektu krízového centra pre týrané ženy Dom Charitas sv. Hildegardy z Bingenu v Rabči. Boj proti hladu - napečenie a predaj medovníkov v rámci celoslovenskej zbierky. Kiežby každý mladý človek mal v sebe aspoň kúsok dobra, ako má Petka, hovoria o nej jej nominanti.



Nominácia na ocenenie prišla od Strednej odbornej školy podnikania a služieb v Námestove



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



BC. MARTINA KLINOVSKÁ

Tinka ako ju po domácky volajú sa narodila v roku 1999. Už od základnej školy bola Tinka organizačný typ človeka, rada sa stretávala s deťmi, organizovala ples a rôzne iné akcie na škole. Po základnej škole išla na Gymnázium do Námestova kde to nebolo inak, s radosťou a otvoreným srdcom prekonávala všetky výzvy a keďže jej záleží na deťoch a mladých a ako sama hovorí – oni sú naša budúcnosť rozhodla sa ísť študovať na Univerzitu Konštantína filozofa v Nitre na odbor učiteľstvo psychológie a občianskej náuky, kde je momentálne v 5.ročníku.

Od roku 2016 sa aktívne zapája do práce s deťmi a mládežou u nás v obci, kde robila animátorku na táboroch. Posledné tri roky už ako vedúca.

Spolu s jej snúbencom a kamarátkou Kajou si založili v roku 2021 občianske združenie Team SNOV, ktoré momentálne funguje na 100%, spolupracujú aj s farnosťou, obcou a taktiež aj základnou školou, kde organizujú 4 krúžky – Pomôž útlukáčom, Stretnutia mladých a detí, Turistický a posledný Online svet inak.



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



BC. MARTINA KLINOVSKÁ



Tinka je predsedníčka tohto O.Z., vytvára rôzne podujatia, propaguje ich. Mottom OZtka je „Radosť rozdávaním rastie“, Tinkin úsmev a postoje určite všade navôkol rozdáujú radosť, chce pre všetkých len to najlepšie a často zo seba dáva 200%.

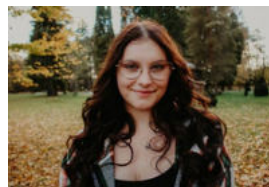
Aktivity našej Tinky: Letný tábor/4turnusy/ - tábory plné zábavy, ale taktiež aj náučných vecí, online aktivity na rôzne témy – sebarozvoj, duševné zdravie atď., stretká pre deti, lampiónový sprievod, online Mikuláš, šarkaniáda a taktiež pomoc kynologickému klubu pri organizácii výstavy psov + propagácia.

Tinka je hlboko zmyšľajúci človek, ktorý chce pre každého len to najlepšie, v mnohých veciach aj kritická. Rozdáva energiu a radosť všade navôkol, poháňa ľudí vpred v tom dobrom slova zmysle. Celému tímu dáva tvar a pevné základy. Vždy sa rada vracia do detských čias a najradšej pozoruje úsmevy detí, pri ktorých sa jej topí srdce. Post lídra obhajuje naozaj statočne a my všetci sme vďační, že taký skvelý človek ako ona existuje.

Naša obec Zubrohlava vyjadruje veľkú vďaku za to, že v nej máme takúto skvelú osobnosť. Obetovať sa pre iných vo svojom voľnom čase nie je samozrejmá. Ona však v tom vidí zmysel pre lepšiu budúcnosť, obyčajnú ľudskosť, ktorá sa v dnešnej dobe často vytráca. A preto v jej aktivitách ju budeme naďalej podporovať.

Nomináciu na ocenenie podalo obecné zastupiteľstvo z obce Zubrohlava

PATRÍCIA FIDESOVÁ



Paťka nie je jedna z ľudí, ktorí by životom preplávali so strachom a obavami. Nie je ani jedna z tých, ktorí by sa do života vrhli po hlave, nerozvážne a pri prvej prekážke by vytiahli kotvy. Paťka je jedna z tých, ktorí poznajú svoje kvality a poctivo, neúnavne a tvrdo na sebe pracujú. Od malička sa venuje hre na priečnej flaute a s týmto talentom pôsobí v Dychovej hudbe Lúžňanka, kde dodnes robí radosť mnohým milovníkom hudby z užšej i širšej verejnosti. Okrem flauty so svojim krásnym spevom v detstve navštevovala kostolný spevokol a zúčastňovala sa na jasličkových pobožnostiach a mládežníckych stretnutiach a v rámci športu bola členkou Dobrovoľného hasičského zboru v Liptovskej Lúžnej.

Na strednej škole svoj zmysel pre zodpovednosť, povinnosť a promptnosť venovala práci v školskom parlamente, kde pôsobí už štvrtý rok. Ako podpredsedníčka a súčasná predsedníčka tím parlamentu stmeluje, drží, vedie fantastickým smerom a už vo svojom mladom veku má voči svojim povinnostiam veľmi profesionálny prístup, ktorým ide členom parlamentu obrovským príkladom. V rámci parlamentu sa rada podujme rozvojových školení (zúčastnila sa základného vzdelania pre začínajúcich členov ŠP a školenia Líder ŠP pod vedením RMŽK) i rôznych charitatívnych aktivít v zariadeniach sociálnych služieb, či zbierkach a kampaniach, ako napríklad Biela pastelka, Červená stužka, Deň narcisov, či na zbere plastových vrchnáčikov pre postihnuté detičky. Dnes je aktívna v projekte „Adoptuj si starkých online“, v rámci ktorého pravidelne navštevuje Centrum sociálnych služieb v Turčianskych Tepliciach a svoju adoptovanú starkú učí práci s modernými technológiami a venuje jej kus svojho srdca. Počas toho všetkého sa vrhla do programu DoFE, kde absolvovala bronzovú úroveň.

Paťka je pre nás vzorom nie len v organizácii, no najmä ľudskosti. Každá z nás vie, že keď sa deje čokoľvek, jej dvere sú pre nás dokorán otvorené a so všetkou láskou nás vždy ochotne vypočuje, objíme a stojí za nami aj v ťažkých chvíľach. Vieme, že sa na ňu môžeme vo všetkom spoľahnúť. Vďaka jej rozhladu, sociálnemu cíteniu, láskavému prístupu a neustálej chuti pracovať na sebe a tíme nominujeme práve JU! Táto úžasná mladá žena si to skutočne zaslúži!

Nomináciu na ocenenie podal Školský parlament Strednej odbornej školy pedagogickej v Turčianskych Tepliciach



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



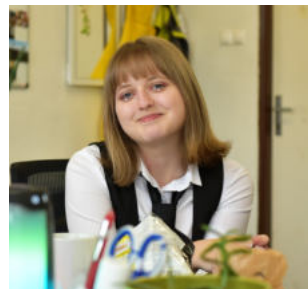
DOROTA VEČEREKOVÁ

Aktuálna predsedkyňa neformálnej akčnej dobrovoľníckej skupiny Mladi za mesto v Dolnom Kubíne. Dorota Večereková je charizmatická a veľmi starostlivá líderka. Veľmi dbá na zapojenie všetkých a nediskrimináciu. Skupina si ju spomedzi seba zvolila v demokratickým hlasovaním. V tom čase bola najmladšia a mala 14 rokov. Pod jej vedením skupina neustále rastie a aktuálne už má 28 členov z rôznych škôl v Dolnom Kubíne. Sami sa volajú parlament a tak ich volá aj náš pán primátor. S mestom majú aktívnu spoluprácu a dobré vzťahy. Stretávajú sa každý pondelok od 15:00 do 16:00 a niektorí až do 17:00. Stretnutia facilituje práve Dorotka ako predsedníčka a robí to veľmi dobre. Stále chodí viac ľudí. Stretávajú sa v budove Obchodnej akadémie v neformálnej kuchynke STREDCO Coworking. Na posledných stretnutiach ich boli viac ako 20 členov. Atmosféra je aj vďaka Dorotke veľmi priateľská a pritom produktívna. Posledná akcia Helloweenska párty v telocvični Gymnázia mala viac ako 160 účastníkov z radov študentov - všetko bolo zorganizované pod Dorotkyním vedením.

Vlastná charakteristika:

Dorota Eva Večereková

- Študentka Gymnázia P.O.Hviezdoslava, kvinta, organizovala som s naším tímom viacero dobrovoľníckych aktivítach v rámci mesta, zúčastnila som sa 3 Erasmus+ výmen, z toho sme jednu organizovali u nás v Dolnom Kubíne toto leto, vystúpila som na viacerých konferenciách (Žilina, Brno), zúčastnila som sa aj viacerých vzdelávaciek (outdoor education, Sekcia pre mládež, NIVAM, Rada mládeže Žilinského kraja), taktiež som bola na poznávacích návštevách mládežníckych parlamentov v Bratislave a v Starej Ľubovni.



Nomináciu na ocenenie podala organizácie Mladiinfo Dolný Kubín



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



ANNA BERENÍKOVÁ

Je žiačka 4.A triedy na Obchodnej akadémii Ružomberok. V škole dosahuje výborný prospech a aktívne sa zapája do vyučovania. Je aktívnou členkou Školského parlamentu pri OA Ružomberok a zároveň jeho podpredsedníčkou. Aktívne sa podieľala na zorganizovaní akcií organizovaných školou napr. Deň sv. Mikuláša, Vianočná nálada, Halloween, Deň Zeme a i. Žiačka sa v priebehu 3.a 4. ročníka zúčastnila zahraničnej odbornej praxe v Prahe. Okrem vyššie uvedeného je medzi spolužiakmi veľmi obľúbená.



Nomináciu na ocenenie podala Obchodná akadémia Ružomberok



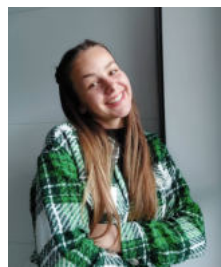
rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



NOEMI GAREKOVÁ



Noemi Gareková je veľmi milá a skromná študentka so srdcom na dlani. V škole dosahuje výborné študijné výsledky a popritom sa venuje dobročinným a charitatívnym aktivitám. Dobro, pokora a nezištná pomoc ľuďom sú jej prioritné hodnoty.

Počas štúdia v šk. roku 2020/2021 sa začala venovať popri škole dobrovoľníckej činnosti v organizácii Úsmev ako dar. Motto Úsmevu ako dar znie: Aby rodina zostala spolu. Úsmev ako dar je najstaršou a najväčšou mimovládnu organizáciou pôsobiacej v oblasti náhradnej starostlivosti, pomoci ohrozeným rodinám na Slovensku a pomoci obetiam trestných činov. Podporuje deti a mladých v centrách pre deti a rodiny (CDR – bývalé detské domovy), pomáha mladým po odchode z CDR. Pomáha rodinám v ťažkých životných situáciách, aby rodina ostala spolu.

Noemi sa zapojila do dobrovoľníckej nezištnej činnosti a navštevovala deti v CDR. Chodila im spríjemniť deň, vyčariť im úsmev a spoznať ich bližšie. Absolvovala aj mítingy s vedúcimi, od ktorých sa naučila, čo ju môže prekvapiť pri našej návšteve, ako s deťmi komunikovať a iné. K deťom sa snažila chodiť pravidelne každý druhý piatok hneď po škole. Navštevovala CDR v Beňovej Lehote. S deťmi sa učila, robila s nimi domáce úlohy a potom sa spolu hrali, chodili na prechádzky, oslavovali sviatky, venovali sa pečeniu, príprave dekorácií na Vianoce, komunikovali spolu, čo dostali v škole alebo zhodnotili, za čo sú vďační a v neposlednom rade sa začali spoločne učiť modlitby. Taktiež spolu spievali a hrali na rôznych hudobných nástrojoch, či len tak tancovali na rómske piesne. Počas sviatku sv. Mikuláša v našej škole zorganizovala pre deti z CDR zbierku sladkostí. Deťom tým urobili obrovskú radosť, keď si každý z nich našiel v topánke svoj balíček. Vždy sa tešili na spoločné stretnutia a počas týždňa jej deti písali, že sa na ňu tešia.

Po vypuknutí vojny na Ukrajine sa aktívne zapájala do charitatívnych zbierok na pomoc ukrajinským ľuďom (financie, oblečenie, potraviny, drogeria...) aj do akcie Kamión pre Charkov.

Počas šk. roka 2021/2022 sa zapojila do nezištnej dobrovoľníckej činnosti v rámci Charity, kde dochádzala každú druhú nedeľu.



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



NOEMI GAREKOVÁ

Na základe hodnôt kresťanskej lásky k blížnemu a vedomia ľudskej dôstojnosti Spišská katolícka charita pomáha ľuďom, ktorí sa nemôžu sami o seba postarať, či už je to v dôsledku starnutia, fyzického alebo duševného handicapu alebo nepriaznivých sociálnych podmienok. Hlavným poslaním Spišskej katolíckej charity je poskytovať všeobecne prospešné služby všetkým ľuďom bez akéhokoľvek obmedzenia. Noemi navštevovala Charitu, ktorá sa nachádza v Trstenej. Chcela spríjemniť a pomáhať starším ľuďom, ktorých zdravotný stav už nie je bezproblémový. Svoju nedeľu začala rozdávaním jedla a neskôr kŕmením pacientov. Po raňajkách pomáhala veľmi milému personálu s výkonmi, ako napríklad polohovanie, hygienická starostlivosť či cvičenie. Po týchto aktivitách trávila čas chodením z izby do izby, kde sa zhovárala s klientmi. Po rozhovoroch sa všetci presunuli do kaplnky, kde sa zúčastnili svätej omše. Tieto nedele Noemi naplňali hodnotami a šťastím. Noemi Gareková sa riadi slovami Matky Terezy: „Všetko, čo robíme, je iba kvapka v mori, ale keby sme to nerobili, tá kvapka by tam chýbala.“ Je vzorom pre ostatných študentov a sme na ňu veľmi hrdí. Je aktívnou účastníčkou projektu Monitoring zdravia, ktorý je zameraný na zdravotnú výchovu a výučbu prvej pomoci pre deti aj dospelých v ŽSK.

Dalej je zapojená do projektu Dobrovoľníctvo, DofE a iné. V šk. roku 2021/2022 získala striebornú medailu DofE.

Taktiež je dobrovoľnou členkou Hasičského zboru v Liesku.

Pri príležitosti Medzinárodného dňa študentstva 2022 bola 27. 10. 2022 Noemi Gareková ocenená predsedníčkou Žilinského samosprávneho kraja pani Ing. Erikou Jurinovou za úspechy a výsledky v oblasti výchovy a vzdelávania v kategórii mimoriadny čin ľudskosti.

Sme na ňu veľmi hrdí. Je vzorom a motiváciou pre ostatných študentov!.

Nomináciu na ocenenie podala Stredná zdravotnícka škola v Dolnom Kubíne



rada mládeže
žilinského kraja

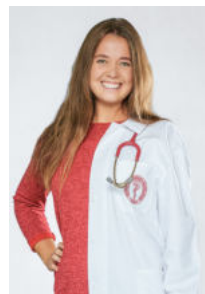


ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



IVANA WALLENFELSOVÁ

Ivana Wallenfelsová je študentkou IV. ročníka všeobecného lekárstva na JLF UK v Martine. Je už viac ako dva roky koordinátorkou Centra univerzitnej pastorácie (CUP) pri JLF UK v Martine. Ja ako štatutár spolu so študentami nominujeme Ivanu na cenu aktívny mládežník, pretože venuje svoj voľný čas popri náročnom štúdiu medicíny dobrovoľníckej práci koordinátorky v našom pastoračnom centre v Martine. Hlavným dôvodom výnimočnosti jej osoby je fakt, že dokáže nadchnúť ostatných študentov pre aktivity, ktoré presahujú prostredie internátu a samotného CUP a majú široký dosah na verejnosť, ktorý je dobrou reklamou CUP, ale aj JLF UK v Martine (Bola ocenená aj dekanou JLF UK). CUP v ktorom je koordinátorkou sa napr. angažuje v práci s rómskou komunitou v Martine, organizáciou medzinárodných medicínskych konferencií (IV. ročník), ktorá sa každoročne koná na pôde CUP a vyžaduje si mnoho úsilia a času, duchovným aktivitám v meste a na internáte, športovým podujatiam, zakladaniu modlitbových spoločností na internáte, ale aj voľnočasovým aktivitám. Ivana je tiež iniciátorkou a organizátorkou celoslovenských stretnutí koordinátorov univerzitných pastoračných centier. Bez jej služby a nasadenia, ktoré nie je obyčajné, by naše centrum nemohlo byť tak aktívne a užitočné pre študentov z rôznych kútov Slovenska, ktorí tu tak môžu nájsť prechodný domov, kde sa cítia byť prijatí. Frekvencia jej práce je na dennej báze a vždy je k dispozícii študentom, kňazovi a všetkým, ktorí sa chcú zapojiť do aktivít, ktoré organizuje CUP. Aj vďaka nej sa cítime v našom CUP ako doma..



Nomináciu na ocenenie podalo Centrum univerzitnej pastorácie v Martine



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



KLAUDIA LOBODÁŠOVÁ



Mestská polícia Čadca spolupracuje s dobrovoľníkmi v klube mládeže mestskej polície už od roku 2010. Stretli sme veľa skvelých a šikovných mladých ľudí, a s niektorými spolupracujeme dodnes. Kajka je však celkom iný dobrovoľník. Ak nie je chorá, vždy príde a pracuje. Je zapojená skoro vo všetkých našich projektoch a svoj voľný čas obetuje pre deti a mládež. Ale ideme po poriadku. Kajka je zapojená v projekte "Šanca pre správne rozhodnutia", kde žiakom prvého stupňa vysvetľuje škodlivosť cigariet na ľudské telo. V roku 2022 sme celkovo navštívili 4 základné školy v našom meste a realizovali aktivitu pre 103 žiakov. Ďalej Kajka lektoruje protidrogový vlak a to nielen v našom meste, ale po celom Slovensku. Len tento rok jej prešlo rukami viac ako 450 tínedžerov z celého Slovenska, ktorých učí zodpovednému správaniu. Kajka pracuje ako vedúci animátor voľného času všetkých animátorov klubu mládeže mestskej polície Čadca. Tento rok viedla dvojdnové školenie pre animátorov, nakoľko počas letných prázdnin sme pripravili vzdelávacie aktivity pre viac ako 150 žiakov. Taktiež bola ako hlavný animátor vzdelávacieho tábora "Záchranárik", pre 45 detí. V septembri tohto roku sa zapojila aj do medzinárodného projektu "Zapni mozok", v ktorom spolu s dospelými odborníkmi zo španielska, talianska a Cypru pomáha pri tvorbe nových vzdelávacích aktivít. Kajka vypomáha aj na dopravnom ihrisku, kde učí deti bezpečnému správaniu sa na ulici. Len v roku 2022 v mesiaci jún vypomohla nám s 242 žiakmi. Kajku dobrovoľníctvo a práca s deťmi, tak inšpirovala, že študuje na pedagogickej fakulte a chce sa stať pedagogickým psychológom, aby mohla naďalej pomáhať deťom. Aj napriek štúdiu stíha neskutočne veľa aktivít a celé leto naozaj obetuje na prácu s deťmi. Kajka je proste skvelá. Je prínosom a inšpiráciou pre všetkých mladých ľudí. Preferuje zdravý životný štýl a v prevencii pôsobí vo svojej prirodzenej rovesníckej skupine ako vzor. Snaží sa ukázať rovesníkom, aké správanie je zdravé a normálne. Učí deti vyhnúť sa nepríjemným situáciám, ktoré im pripraví život.

Nomináciu na ocenenie podalo Mesto Čadca - Mestská polícia Čadca



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



JÁN HROMÁDKA



Janko je súčasťou našej školy, Gymnázia v Kysuckom Novom Meste. Je aktívny člen, predseda, školského parlamentu. Vytvára v našom školskom parlamente rodinnú atmosféru, podporuje aktivity školskej rady, ktoré aj organizuje. Jedná sa napríklad o rôzne charitatívne akcie, zbierky, verejné akcie, spieva pre verejné podujatia, reprezentuje školu. Veľa zmenil...Ak by mal byť niekto nominovaný, určite on. Cieľavedomý mladý muž, ktorý zabáva verejnosť, je oporou a dobrým priateľom.

Nomináciu na ocenenie podalo Gymnázium Kysucké Nové Mesto



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



MARIANNA ZAHRADNÍKOVÁ



Predstavujem Vám žiačku tretieho ročníka na Strednej zdravotníckej škole v Liptovskom Mikuláši. Študuje v odbore praktická sestra. Od začiatku štúdia prekypuje nadšením a zápalom pre aktívny život mladých ľudí. Hlavnú časť jej aktívnej práce tvorí práca v školskom parlamente. Už druhý rok bola hlavnou organizátorkou Festivalu ľudskosti – pomoc bezdomovcom i vyplnenie voľného času rómskej detskej komunity. Bola súčasťou tímu pri realizovaní Fašiangov na škole, valentínskej pošty, teambuildingových aktivít, imatrikulácií, privítaní nového roka, lučení sa so štvrtákmi. Pripravovala i kvíz pre učiteľov pri príležitosti Dňa učiteľov. Zriadila instagram školského parlamentu, o ktorý sa vzorne stará. Prispieva do školského časopisu Zóna ZET. Má i literárneho ducha, reprezentovala školu i v krajskej súťaži Hviezdoslavov Kubín, kde získala 3. miesto. Vie, že vzdelávanie je potrebné a dôležité, preto sa aktívne zúčastňuje i vzdelávania z RMŽK. Má i osvedčenie Líder školského parlamentu. Vie sa vyjadrovať k rôznym témam, ktoré mladých trápia, riešiť problémy asertívne a hlavne pozeráť na to všetko s otvoreným srdcom. Učitelia i spolužiaci ju vnímajú ako aktívnu mladú slečnu, ktorá sa v živote vie správne postaviť k problémom, riešiť ich a i chorý pacient vidí jej dobré „srdiečko“. Má empatický vzťah ku chorému, k jeho rodine. Profesionálnym i ľudským správaním pozitívne vplýva na ostatných.



*Nomináciu na ocenenie podala
Stredná zdravotnícka škola, Liptovský Mikuláš*



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



MÁRIA JANOLOVÁ

Mária je dobrovoľníčka plná radosti, nápadov a blízkosti k ľuďom. Mária je od apríla 2022 vedúcou oblastného centra Tvrdošín v organizácii eRko - Hnutie kresťanských spoločenstiev detí. Má na starosti koordináciu aktivít eRka medzi 7 farnosťami v okrese Tvrdošín. Organizuje osobné stretnutia, kde dobrovoľníci zažívajú vzájomné výmeny nápadov na aktivity s deťmi ale aj povzbudenie či formáciu. Po pandémie sa jej podarilo zorganizovať už niekoľko stretnutí aj detský karneval pre 150 detí a rodičov.

Mária začala svoje dobrovoľníctvo v spoločenstve detí v eRku v Tvrdošíne, ktorému sa venuje už 5 rokov (od svojich 15 rokov). Vyrvalosťou, spoluprácou ale aj nespútanou kreativitou zaujala deti, mladých aj rodičov. Neodradili ju ani prekážky počas pandémie, kedy pripravovala online stretnutia s deťmi či online karneval. Vo farnosti pomáha aj na táboroch, detských svätých omšiach a slávnostiach prvého svätého prijímania, koledovaní Dobrej noviny, farských dňoch a ... všade, kde sú deti, ktoré má neskutočne rada.

Ako skúsená vedúca stretnutia začala nových animátorov v Tvrdošíne a teraz pokračuje v ich motivácii v oblastnom centre Tvrdošín. Vzdelávanie berie sama vážne a okrem Základného kurzu (týždňové vzdelávanie) absolvovala aj dobrovoľnícku univerzitu eRka (ročný program) a ďalšie. Odvážne sa vydala s eRkom aj na zahraničné výmeny (apríl 2022 - Belgicko), odkiaľ priniesla kopec nových hier a ešte väčší zápal pre prácu s mladými ľuďmi. Jej dobrovoľnícke úsilie sa počíta už na tisícky hodín. Mária začala v roku 2022 študovať VŠ v Bratislave a angažuje sa aj na novom mieste - začala dobrovoľnícky pracovať v sociálnej oblasti (s bezdomovcami).

Mária tvorí nerozlučnú usmiatu dvojicu s jej maminou Adou, ktorá jej pomáha pri rôznych aktivitách. Teraz je však už častejšie v obklopení mladých dobrovoľníkov, pre ktorých sa stáva vzorom.

Nomináciu na ocenenie podalo eRko - HKSD, Územie Orava-Liptov



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



MÁRIA ŠURABOVÁ



Majka je veľmi usmievavá, zodpovedná a najmä ochotná mladá žena so srdcom na správnom mieste. Ako 14 ročná sa pridala medzi pomocných animátorov na strestkách pre deti a odvtedy je dobrovoľníčkou v eRko – HKSD už dovedna 6 rokov. Cesta animátorky pokračovala v službe vedúcej tábora, vedenie pravidelných stretnutí detí v jej rodnej farnosti, koledovaní, na detskom rozprávkovom festivale posledné 3 roky aj ako zodpovednej osoby za farnosť. Svoje skúsenosti s koordinovaním dobrovoľníkov vo farnosti sa rozhodla ďalej odovzdávať a napredovať vo svojom dobrovoľníctve kde participuje na rôznych vzdelávaníach. Už niekoľko rokov ako lektorka vzdeláva aj ďalších mladých dobrovoľníkov v eRku. Pre jej nehasnúcu túžbu po pomoci a dobrosrdečnosti, ktorú rozdáva druhým si ju vážia aj jej priateľky z UPC, ktoré navštevuje popri štúdiu pedagogiky.



Nomináciu na ocenenie podalo eRko – HKSD, Územie Žilina



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



UKRAJINSKÉ KOMUNITNÉ CENTRUM V MARTINE



Ukrajinské komunitné centrum v Martine vzniklo ako spojenie aktivít troch občianskych združení v regióne Turca - MARTinklúzia, Matka a dieťa Turca, Wings forever; v súčinnosti s Evanjelickou spojenou školou a Nadáciou kresťanského vzdelávania v Martine. V regióne Turca býva okolo 900 ukrajinských matiek, detí a dôchodcov, ktorí v Komunitnom centre 5-dní v týždni majú prístup k základným potravinám a hygiene a tiež k oblečeniu a základnému vybaveniu domácností.

Komunitné centrum sprostredkuje kurzy slovenského jazyka, pravidelné tvorivé dielne pre deti, priestor na komunitné stretávanie pre dôchodcov, koordinuje psychologickú pomoc v spolupráci s Ligou za duševné zdravie. Pomáhame so zháňaním ubytovania a tiež osobnú pomoc pri hľadaní zamestnania a komunikujeme so zamestnávateľmi.

Týždenne Komunitné centrum navštívi okolo ukrajinských 120 rodín. Na komunikáciu používame FB stránku Ukrajinci v Turci s vyše 2000 členmi (okrem ukrajincov sú členmi aj dobrovoľníci, donori a poskytovatelia ubytovania).

Do aktivít zapájame mladých dobrovoľníkov z radov študentov stredných škôl. Aktivitu sú ponúkané aj v Turčianskych Tepliciach.

Počas leta sme organizovali spoznávacie výlety po okolí, tábor pre tínedžerov, ktorý aktuálne pokračuje v zapájaní mladých do voľnočasových a dobrovoľníckych aktivít v rámci DofE.

Aktuálne spúšťame pilotný projekt "Ukrajinskej školy" - malotriedky s ukrajinským kurikulumom a 2 ukrajinskými učiteľkami.

Celkovým cieľom UA KC MT je zapojenie odídencov do aktívneho sociálneho a občianskeho života - zabezpečenie základných životných potrieb, deti do škôl, vzdelanie v jazyku, matky do práce, spoločne strávený komunitný čas.



Nomináciu na ocenenie podala Evanjelická spojená škola v Martine



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



ŠTEFAN ŠPALEK

Je dlhoročný člen našej Základnej organizácie Slovenského zväzu telesne postihnutých a Základnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska v Oščadnici. Je príkladom a vzorom činnosti pre ostatných členov organizácie. Či mladých alebo starších, zdravých alebo zdravotne postihnutých vždy navrhuje ale i zúčastňuje sa aktivít v prospech našich členov. Môžeme spomenúť organizovanie benefičných koncertov organizovaných pre zdravotne postihnutých, kde výťažok bol venovaný na nákup zdravotníckych potrieb, potravín, hračiek, športových hier pre deti, mládež a seniorov zdravotne postihnutých, nákup Defibrilátora na ochranu života a zdravia, v rámci dňa Zeme je iniciátorom ochrany životného prostredia. I v tomto období sme vyčistili cestičky Kalvárie vyrobili a usadili lavičky a zasadili "Slovanské stromčeky, našich otcov - Lípy", uskutočňuje i výlety a družobné podujatia s OC SZTP Dolný Kubín, ZO SZTP Zborov nad Bystricou a pod. Už teraz pripravujeme na 5. februára 2023 25. výročie založenia našej organizácie SZTP v našej obci. Pre nášho Štefka vek nerobí žiadni problém, veď práca pre zdravotne postihnutých je náročná ale výsledky sú o to krajšie a užitočnejšie. Keď vidíte detský spokojný úsmev, vďaka patri pri našej práci starostovi našej obce Ing. Mariánovi Plevkovi za jeho aktívnu pomoc, pre našu organizáciu. Pre našich 150 členov, deti mládež, seniori proste občanom v našej malebnej dedinke obce Oščadnice.



Nomináciu na ocenenie podala Základná organizácia Slovenského zväzu telesne postihnutých v Oščadnici a Jednoty dôchodcov Slovenska v Oščadnici.



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



ĽUBOMÍR DRGÁŇ

Medzi nami máme občanov, ktorí v každej krízovej situácii vedia zachovať chladnú hlavu. Práve medzi takýchto oddaných patrí Ľubomír Drgáň. Človek s veľkým srdcom, ktorý vždy rád pomôže a koná. Je zároveň dobrovoľným záchranárom, ktorý práve počas pandémie neváhal a pomáhal po všetkých smeroch. Predovšetkým má veľkú zásluhu, že daroval DDS viac ako 100 000 kusov rôznych vitamínov, ktoré slúžili na podporu prekonania tohto zákerného ochorenia Covid 19. Vždy sa snaží pomáhať tým najzraniteľnejším starým ľuďom, deťom a chorým. Zakúpil a daroval viac ako 10 000 ochranných rúšok, ktoré boli rozdane týmto osobám. Všetok svoj voľný čas venoval dezinfikovaniu štátnych a cirkevných budov, kde dodal nielen veľké množstvo dezinfekcie, ochranných rukavíc a všelijakých iných ochranných pomôcok. Prišla opäť nečakaná životná situácia vojna na Ukrajine. Ľubo opäť v akcii – pomáhal, zháňal všetko to, čo potrebovali utečenci u nás na Orave. Potraviny, základné hygienické potreby a oblečenie. Sviatok – piatok Ľubo v akcii.

Vždy svojou usilovnosťou, pracovitosťou je vzorom pre svoje okolie, svojich priateľov a zamestnancov.

Práve týmto svojím nadšením pomáhať druhým a bezbranným vie pre túto správnu vec nadchnúť ďalších kamarátov.

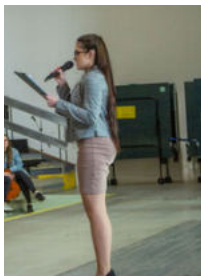
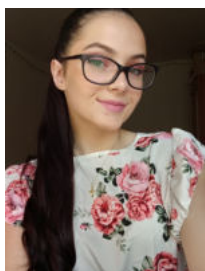
O Ľubovi by sa dalo písať ešte veľmi dlho, ale jeho skutky a добрota hovorí za všetko.

Čo i len jeden ľudský život sa jeho pričinením zachránil, tak to stálo za to.



Nomináciu na ocenenie podala skupina obyvateľov Igor Janculík, Maria Olešová, Pavol Bartoš, Mária Janculíková, Judita Paľová,

ANETA VRABCOVÁ



Na jar 2022 sa jedna zo žiačok SPŠ stavebnej ocitla v núdznej situácii, ktorá vznikla pôsobením požiaru na dom, v ktorom bývala a doslova skončila bez strechy nad hlavou. Žiaci sa začali po informácii, že ich spolužiačka je v takejto náročnej situácii organizovať a prichádzať s ideami ako pomôcť. Najväčšou a najpriamejšou spoločnou pomocou je pomoc finančná. Rozhodnutie padlo na benefičný koncert v aule školy.

Hlavnú úlohu pri organizácii si na seba vzala predsedníčka školského parlamentu Aneta Vrabcová, ktorá zodpovedne riešila pred realizačnú fázu, aktívne komunikovala s účinkujúcimi a oslovovala nových, pôsobila na účinkujúcich motivujúco a 11. mája 2022, pri samotnej realizácii, sa tiež iniciatívne chopila úlohy scenáristky a moderátorky podujatia. Počas podujatia nenutným spôsobom spolužiakom sprostredkovala potrebu podobných podujatí a aj toto mohlo mať vplyv na to, že sa podarilo získať také množstvo prostriedkov a veríme, že pozitívne afektívne pôsobila na svojich spolužiakov aj do budúcnosti. Dôkazom môže byť to, že naši žiaci sa aj tento rok chcú zapojiť do pomoci svojim spolužiakom a spomínané benefičné podujatie je im dobrým vzorom.

Aneta bola hlavou a tmelom celého podujatia, ale svoju veľmi dôležitú úlohu plnili aj iní žiaci našej školy, ktorí si v mnohých prípadoch pozvali svojich kamarátov a kolegov z rôznych kultúrnych zoskupení a títo ochotne prišli podporiť našu myšlienku aj z väčších diaľok k nám do školy.

Michaela Bialoňová (báseň), Natália Podoláková a folklórny súbor Drevár (tanec), Kvetka Korčeková s Art Dance Academy (tanec), Maxim Magát s Off the beat (tanec), Sofia Bartákyová (hra na gitaru), Radoslav Maňák (klavírne vystúpenie), Valentína Koreníková (hra na harfe), Marián Prievozník (kata superinpei), Ján Duchoslav (hra na harmoniku).

Spoločnou snahou všetkých zúčastnených a žiakov a pedagógov našej školy sa pre spolužiačku v núdzi podarilo vyzbierať 1800 eur, ktoré boli v krátkom čase po podujatí odovzdané rodine žiačky.

Nomináciu na ocenenie podala Stredná priemyselná škola stavebná, Žilina



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



BC. LADISLAV BALÁŽEC



Ladislav Balážec sa mimoriadnym spôsobom angažoval v starostlivosti o ukrajinských utečencov. Už od prvej chvíle agresie voči Ukrajine sa osobne zapojil do pomoci pri doprave utečencov z ukrajinsko-slovenskej hranice. Následne sa ako starosta obce postaral o základnú starostlivosť pre tranzitujúcich utečencov, ktorí prechádzali regiónom Liptove ďalej smerom na západ a poskytol im občerstvenie a základný servis, predovšetkým adresovaný matkám s malými deťmi.

V tejto aktivite pokračoval aj z pozície starostu, v dôsledku jeho nasadenia nakoniec v obci našlo útočisko cca 100 utečencov. Tento počet bol vzhľadom na veľkosť obce mimoriadny a aj v rámci širšieho regiónu výnimočný. Túto skutočnosť reflektovali aj médiá (RTVS).

Zmanažoval ich ubytovanie v obecných, cirkevných aj súkromných zariadeniach. On sám v časti svojho rodinného domu poskytol bývanie jednej rodine.

Pravidelne a vytrvalo počas celého ich pobytu poskytoval Ukrajincom v Ľupči administratívnu pomoc pri vybavovaní štatútu dočasného útočiska a dávok z úradov práce, sociálnych vecí a rodiny. Zorganizoval potravinovú zbierku pre Ukrajincom rovnako aj zbierku oblečenia pre nich.

Postaral sa o komunikáciu s občanmi obce, ktorí boli ochotní sa do pomoci utečencom zapojiť. Dbal o možnosti výuky slovenského jazyka. Zabezpečil, aby niektoré z detí utečencov mohli navštevovať ZŠ a MŠ v Partizánskej Ľupči. Okrem toho sa snažil o zmapovanie pracovných príležitostí pre miestnych Ukrajincov, v záujme ich uplatnenia komunikoval s potenciálnymi zamestnávateľmi aj utečencami. Výsledkom bolo získanie práce pre niektorých z nich.

S pomocou sociálnych sietí vybudoval komunitu miestnych dobrovoľníkov, ktorí znovu cestou sociálnych sietí zisťovali aktuálne potreby utečencov. Ukrajincov, ktorí zostali v Partizánskej Ľupči, zapojil do spoločenského a kultúrneho života obce. Utečenci participovali na juniálesi - akcii pre deti a kyjevskí divadelníci, ktorí boli súčasťou komunity utečencov, spolu s miestnymi ochotníckymi divadelníkmi pripravili spoločné divadelné predstavenie.



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



BC. LADISLAV BALÁŽEC

Ladislav Balážec všetky tieto aktivity v prospech utečencov organizoval s mimoriadnym osobným nasadením. Napriek vlastným zdravotným obmedzeniam a nad rámec formálnych povinností vyplývajúcich z úradu túto pomoc poskytoval tak povediac non-stop, nezištne a s obdivuhodnou trpezlivosťou.

Z jeho prístupu bolo všetkým občanom zrejmé, že ide o dôkaz jeho vlastnej morálnej integrity, ľudskosti a silného presvedčenia o záväzku pomáhať ľuďom ohrozeným vojnovým konfliktom. Takýmto autentickým prístupom prispel k vytvoreniu takej všeobecnej atmosféry v obci, ktorá bola k utečencom mimoriadne prajná a ústretová. Vlastným príkladom vplýval na ďalšie miestne authority.

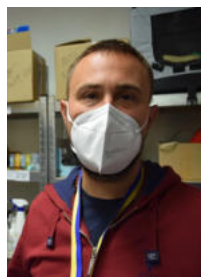


Nomináciu na ocenenie podala skupina obyvateľov Mgr. Ľubomír Jaško, Ing. Zuzana Jašková, Mgr. Marta Bočeková, Ing. Miroslav Migaľa, Andrea Lencse Brndiarová,

MILAN DUBEC

Pán Milan Dubec je podnikateľ, ale najmä človek s veľkým Č. Od vypuknutia vojny na Ukrajine významne a účinne pomáha utečencom, ktorí do SR prichádzajú, alebo cez SR prechádzajú ďalej. Jeho ľudskosť a ochota pomôcť je o to viac účinná, že neváhal a reagoval okamžite, poskytol spolu so svojím bratom dve kancelárske budovy v Žiline a zriadili krátkodobú aj dlhodobú ubytovňu na Rudnayovej ulici (Camp Žilina) pre cca 300 ľudí. Niektorí zákerní a zlí ľudia – žilínčania na neho zavolali políciu aj hygienu. No on sa nevzdal, bojoval s predsudkami názorovými aj rasovými, bojoval za ľudí, ktorých nepoznal, ale chcel im pomôcť – deti, ženy...jednoducho ľudia. Založil aj centrum pomoci na Poštovej ulici, kde zriadil sklady humanitárnej pomoci a kanceláriu Ukrajinska spilka. Do skladov ľudia prinášali darované oblečenie, obuv, školské potreby, hračky, potraviny a mnohí dobrovoľníci prinesené dary triedili a ukladali, aby si prichádzajúci utečenci mohli zobrať to, čo potrebujú. V prvých týždňoch organizoval dobrovoľníkov s jazykovými znalosťami, ktorí chodili v noci na železničnú stanicu pomáhať prichádzajúcim utečencom s orientáciou v novom priestore, prípadne presunom do ubytovne. V kancelárii Ukrajinska spilka pracujú ukrajinsky hovoriaci ľudia, ktorí pomáhajú utečencom riešiť každodenné potreby, kontakty s úradmi alebo lekármi. Organizujú kurzy slovenského jazyka pre Ukrajincov. My sami sme zdieľali domácnosť s ukrajinskou rodinou niekoľko mesiacov, preto viem zblízka, aká veľká a účinná je táto pomoc v ťažkej dobe, nielen materiálna ale najmä psychická.

Vďaka Milanovi Dubcovi našli ľudia utekajúci pred vojnou v Žiline bezpečné útočisko a najmä pomoc, ľudskosť a pochopenie. Za tento nezištný čin, nie jednorazový ale stále pokračujúci, si určite pán Dubec zaslúži úctu a ocenenie.



Nomináciu na ocenenie podala skupina obyvateľov Zdenka Papšová, Emil Papšo, Ivana Gáborová, Rastislav Gábor, Danka Gřešková, Martin Gřešek, Janka Baránková, Michal Baránek, Danka Šedová, Liudmyla Horova, Mykola Horovyi, Maria Horova,



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



JÁN ĎURICA



Dlhých 45 rokov býva v obci Čierne na Kysuciach. Stružielke venoval krásnych 30 rokov svojho života.

Stružielka je občianske združenie. Ide o regionálne špecializované vzdelávacie zariadenie pre zdravotne postihnuté deti a mládež. Slovo „stružielka“ znamená v kysuckom nárečí dláto ľudových rezbárov, ktorí dokázali jemným citlivým spôsobom tvarovať drevo a dodávať mu vnútorný život. Túto symboliku preberá aj samotné občianske združenie Stružielka, ktorá formuje, opracováva, tvaruje a preniká do života detí, ktoré nemajú v živote toľko šťastia ako ostatní. Každé dieťa, ktoré navštevuje Stružielku, má svoj hendikep a vyberá si tie postupy, ktoré zvládne, pomôžu mu rozvíjať jeho osobnosť a nájdu si v nich svoje uplatnenie. V spoločnosti ostatných, takmer rovnocenných detí, sa cítia slobodne, príjemne a nepocitujú ľútostivé pohľady okolia. Na rôznych vystúpeniach pre verejnosť odhalia svoje vnútro, neraz prekonajú svoje sily a ukážu ostatným, že aj napriek svojmu hendikepu aj oni môžu byť šťastní.

Pán Ďurica sa venuje postihnutým deťom takmer od začiatku činnosti Stružielky a je stále jej súčasťou.



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



JÁN ĎURICA

Janko Ďurica, pre všetkých obľúbený, pokorný a čestný človek. Je akýmsi maskotom Stružielky a familiárne v rámci tohto občianskeho združenia je prezývaný „stružielkovský dedko“. Vie pohladit' vrúcny slovom, rozveseliť srdce a ponúknuť pomocnú ruku, čo vo veľkej miere pozitívne ovplyvňuje psychický vývoj detí i ich rodičov, ktorí nemajú v živote toľko šťastia ako ostatní.

Celý život sa riadi životným krédom svojej drahej mamičky, ktoré znie: „Keď môžeš, pomôž, ale nikdy neublíž!“ Toto krédo spíňa do bodky, pretože je vždy a kedykoľvek pripravený pomôcť komukoľvek bez rozdielu. Nikdy nikomu neodmietol pomoc a nikdy za to nič nečakal. Každého vždy prijme s otvorenou náručou a podá mu svoju pomocnú ruku. A takýchto ľudí je už v dnešnom svete málo, resp. čoraz menej sa takýchto ochotných ľudí nájde. Deti zo Stružielky ho priam milujú, zbožňujú a tešia sa na neho, na svojho stružielkovského deduška, ktorí im vždy vyčarí úsmev na tvári a detičky zase jemu.

I napriek tomu, že pán Ďurica oslávil nedávno krásnych 70 rokov a pred pár rokmi sa stal oficiálne dôchodcom, neopustil pracovne Občianske združenie Stružielka. Nevie si predstaviť svoj život bez pomoci, ktorú týmto deťom dáva.

Pán Ďurica je a myslíme si, že by mal byť za to, čo robí veľkým vzorom pre nás všetkých, pretože takýchto ľudí, ako je on, je v dnešnej dobe a vo svete málo. Je človek, ktorý pomáha naozaj komukoľvek a nič za to nežiada. Každému venuje svoj vrúcny pohľad, pohladenie, svoje múdre slová, pomoc a svoj voľný čas. Nikomu neodmietne svoju pomoc. Vždy je tu ochotne pre každého.



Nomináciu na ocenenie podala skupina obyvateľov Iveta Bobulová; Anna Pagáčová; Božena Časnochová; Jaroslava Kráľová; Ingrid Koperová; Peter Moják



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ





MARIANNA BEBČÁKOVÁ

My - dobrovoľní hasiči z Korne chceme týmto nominovať našu pani starostku Mariannu Bebčákovú, ako ČLOVEKA s veľkým srdcom. Je nielen čestnou ale zároveň aj aktívnou členkou nášho zboru. Častokrát je na mieste zásahu medzi prvými, ochotná pomôcť. Nevadí jej dážď, sneh, zima, noc... Nedá nám nespomenúť jeden z jej skutkov: V januári 2019 krátko po polnoci vypukol požiar rodinného domu (Pre informáciu: v novembri 2018 krátko po jej zvolení do funkcie bol v obci aj požiar obecného úradu). Vonku ukazoval teplomer -20°C, ale ona neváhala...prebrodila sa snehom, nám hasičom v termoskách doniesla horúci čaj a rodine, ktorá prišla o strechu nad hlavou podala pomocnú ruku. Zabezpečila im ubytovanie, stravu a všetko potrebné a to až do doby, kým sa nepostavia na vlastné nohy. Rovnako neváhala ani v období pandémie spolu s nami aktívne pomáhať našim občanom, v "skafandri" testovala svojich občanov, zabezpečovala im všetko potrebné, aby prekonali toto obdobie. Váži si každého z nás. V januári 2021 keď dostala informáciu, že v neďalekej obci sa vyskytuje náš občan bez domova, zalarmovala nás. Previezli sme ho do Korne. Pani starostka mu zabezpečila prenocovanie, stravu a ráno prevoz do nemocnice, kde mu pre omrzliny museli amputovať prsty na nohe. Po preliečení mu pani starostka vybavila doklady a zabezpečila strechu nad hlavou. Nie je jej nikto ľahostajný, ku každému pristupuje s úctou. Na Štedrý deň zanesla sociálne slabším v našej obci slávnostnú večeru. Stará sa však o nich počas celého roka. Každého, kto k nej príde s požiadavkou, prosbou či smútkom, vypočuje, poradí ak sa dá aj nezištne pomôže. Vážime si ju preto a veríme, že v tomto nám dajú za pravdu aj mnohí Korňania.



Nomináciu na ocenenie podal Dobrovoľný hasičský zbor Korňa



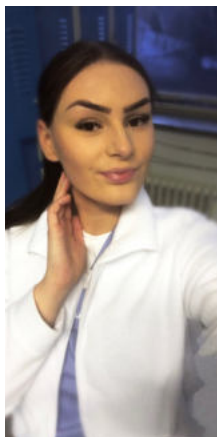
rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



SÁRA GÁLIKOVÁ



Sára Gáliková je výbornou študentkou Strednej zdravotníckej školy v Dolnom Kubíne. Má silné prosociálne cítenie, je darkyňou krvi, aktívne sa zapája do dobrovoľníckych a dobročinných akcií, podujatí, zbierok... Je skromná, vždy ochotná pomôcť... A už TRIKRÁT ZACHRÁNILA ĽUDSKÝ ŽIVOT!

Prvýkrát sa to stalo vtedy, keď to najmenej čakala. Bola na dedinskej zábave a všimla si ležať na zemi dievča, ktoré sa nehýbalo. Okolo nej bolo veľa ľudí, ale nevedeli, čo majú robiť. S nádejou, že im pomôže, zistila, že dievča našťastie dýcha, ale je v bezvedomí. Uložila ju do stabilizovanej polohy a zavolała rýchlu záchrannú službu. Od záchranárov sa dozvedela, že išlo pravdepodobne o intoxikáciu alkoholom a možno aj drogami.

Druhýkrát sa to stalo na začiatku septembra, keď bola v kostole na bohoslužbe. Spoza stĺpu bolo počuť buchot, ako keď človek padne na zem. Ani na chvíľu nezaváhala. Vyskočila a pribehla na to miesto. Staršia pani odpadla a po prebudení vracala. Za pomoci pani učiteľky Mgr. Katky Bedrichovej ju uložili do stabilizovanej polohy a zavolała rýchlu záchrannú službu.

Tretíkrát to bolo nedávno počas volieb. Sedela vo volebnej komisii. Pani, ktorá sedela vedľa nej jej už počas dňa spomínala, že celú noc nespala. Bolo jej viditeľne zle. Ku koncu dňa sa postavila a naraz spadla na zem. Sára sa podarilo ju zachytiť, takže nedošlo k žiadnemu úrazu hlavy. Pani dostala epileptický záchvat. Uložila ju do polohy na chrbte a držala jej hlavu pokiaľ neprestali kŕče, aby si nespôsobila úraz hlavy. Počas toho jej začala zvracať penu zmiešanú s krvou, tak jej mierne zaklonila hlavu na bok, aby sa nezadusila. Pani chrčivo dýchala. Keď dozneli kŕče, uložila pani do stabilizovanej polohy. Po čase sa prebrala, komunikovala so Sárou, ale bola zmätená a dezorientovaná. „Zavolała som rýchlu záchrannú službu a podarilo sa mi správne podať prvú pomoc, čo ocenili najmä záchranári. Záchvat v konečnom dôsledku trval približne 5 minút, no mne sa to zdalo ako večnosť, povedala nám Sára Gáliková. Sme hrdí na to, že je žiačkou našej školy.



Nomináciu na ocenenie podala Stredná zdravotnícka škola v Dolnom Kubíne



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ





rada mládeže
žilinského kraja



OCEŇOVANIE ZA AKTÍVNE OBČIANSTVO A ĽUDSKOSŤ



Vďačnosti a uznania
nikdy nie je dosť.





rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



Oceňovanie sa udeľuje pod záštitou:

Predsedníčky Žilinského samosprávneho kraja Eriky Jurinovej



Predsedu Združenia miest a obcí Slovenska Branislava Trégera





rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



Organizátor oceňovanie

RADA MLÁDEŽE ŽILINSKÉHO KRAJA

(skratka RMŽK) je občianske združenie, ktoré združuje detské a mládežnícke organizácie a mládežnícke neformálne skupiny - žiacke školské rady, obecné rady mládeže, mládežnícke parlamenty a iné záujmové zoskupenia pôsobiace na území Žilinského kraja. Bola založená v roku 2001.

VÍZIA RADY MLÁDEŽE ŽILINSKÉHO KRAJA

Žilinský kraj sa stane krajom s najpriaznivejšími podmienkami pre osobnostný rozvoj detí a mladých ľudí.

Rada mládeže Žilinského kraja bude uznávanou, kompetentnou a skúsenou organizáciou v Žilinskom kraji s odborným prístupom v oblasti participácie mladých ľudí, dobrovoľníctva, sociálnej prevencie, podpory zamestnanosti mladých ľudí, ľudských práv a medzinárodnej spolupráce v kontexte práce s deťmi a mládežou.

MISIA RADY MLÁDEŽE ŽILINSKÉHO KRAJA

- zastupovať oprávnené záujmy mladých ľudí v Žilinskom kraji,
- pomáhať pri vytváraní podmienok pre rozvoj mládeže,
- spolupracovať pri tvorbe mládežníckej politiky,
- pomáhať pri vytváraní podmienok pre všestranný rozvoj detí a mládeže po stránke telesnej, duševnej, duchovnej a sociálnej na území Žilinského kraja.



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



OBLASTI PÔSOBNIA RADY MLÁDEŽE ŽILINSKÉHO KRAJA

- Tvorba a ovplyvňovanie mládežníckej politiky,
- Podpora participácie,
- Podpora dobrovoľníctva,
- Podpora ľudských práv,
- Rozvoj partnerských medzinárodných aktivít,
- Podpora práce s mládežou s nedostatkom príležitostí,
- Podpora zdravia a zdravého životného štýlu,
- Rozvoj neformálneho vzdelávania,
- Infoservis.



CIEL' RADY MLÁDEŽE ŽILINSKÉHO KRAJA

- zastupovať oprávnené záujmy detí a mládeže a pomáhať tak pri vytváraní podmienok pre všestranný rozvoj detí a mládeže.

HLAVNÉ AKTIVITY RADY MLÁDEŽE ŽILINSKÉHO KRAJA:

- aktivity na podporu participácie, dobrovoľníctva, inklúzie,
- aktivity zamerané na zisťovanie potrieb mladých ľudí a zber údajov, (fokusové skupiny, prieskumy, štruktúrovaný dialóg, elektronické konzultácie a pod.),
- pracovné stretnutia, okrúhle stoly, rokovania s aktérmi mládežníckej politiky,
- vzdelávacie aktivity, workshopy, semináre,
- informačné semináre, webináre, verejné diskusie, konferencie,
- aktivity zamerané na tvorbu komunikačných a propagačných nástrojov,
- kampane a mediálne projekty zamerané na komunikáciu s mladými ľuďmi, medzinárodné aktivity (partnerské projekty).



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



Kontakt

RADA MLÁDEŽE ŽILINSKÉHO KRAJA

M.R. Štefánika 8390/13, 010 01 Žilina, Slovak Republic

mob: (+421) 908 965 002

e-mail: rmzk@rmzk.sk

www.rmzk.sk

www.ocenovanie.rmzk.sk

www.facebook.com/RadaMladezeZA

www.instagram.com/rada_mladeze_zilinskeho_kraja/



Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje IUVENTA – Slovenský inštitút mládeže.

Rok vydania: 2022



rada mládeže
žilinského kraja



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ



**ČASY NEBOLI NIKDY
TAKÉ ZLÉ, ABY V NICH
NEMOHOL ŽIŤ
DOBRÝ ČLOVEK.**

(Tomáš Morus)

Od roku 2016- 2022 bolo ocenených
za aktívne občianstvo a ľudskosť
212 osobnosti Žilinského kraja