



rada mládeže  
Žilinského kraja



MINISTERSTVO VNÚTRA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## POZVÁNKA

na

### **Školenie žiakov zo žiackych školských rád 2015 (ďalej len ŽŠR) stredných škôl zo Žilinského kraja z okresov Žilina, Bytča, Kysucké nové mesto, Čadca**

**Organizátor:** Rada mládeže Žilinského kraja (RMŽK)

**Termín školenia:** 16.-18. októbra 2015 (piatok- nedeľa)

**Miesto školenia:** Žilinský kraj ( *zariadenie bude prihláseným účastníkom upresnené po uzatvorení VO*)

**Cieľ školenia:** Pomôcť žiakom stredných škôl v úspešnom rozvoji existujúcich žiackych školských rád a podpore preventívneho pôsobenia ŽŠR na škole.

**Program školenia:** tvorí samostatnú prílohu č.1

**Účastníci školenia:** členovia žiackych školských rád, ktorí ešte školenie pre ŽŠR neabsolvovali a majú perspektívu aktívne pracovať v ŽŠR na škole.

**Počet účastníkov za školu:** 2 žiaci ( 3. osoba môže byť prihlásená a v prípade voľného miesta jej potvrdíme účasť).  
Max. počet účastníkov na vzdelávaní: 46 žiakov, ktorí sa budú školiť súbežne v 2 skupinách.

**Prihlásiť sa je potrebné: najneskôr do 9.10.2015 do 12:00 hod. cez tento link: <https://goo.gl/lswLcR>**

#### **Organizačné informácie:**

**Doprava:** Organizátor zabezpečuje dopravu autobusom zo Žiliny na miesto konania vzdelávania a späť.  
Zraz účastníkov bude v piatok 16.10.2015 o 11:30 hod v Žiline. Presné miesto nástupu pošleme prihláseným účastníkom.

**Strava a ubytovanie:** Ubytovanie a stravu zabezpečuje organizátor počnúc obedom 16.10.2015, končiac obedom 18.10.2015.

#### **Účastnícky príspevok:**

Celkové náklady na účastníka na vzdelávanie sú 122,00 €/osoba.

Účastníci na tieto náklady prispievajú:

- a/ pre členov žiackej školskej rady, ktorá je členom RMŽK: 15 € na žiaka za pobyt (zoznam členských žiackych školských rád je v prílohe č.2)
- b/ pre ostatných: 20 € na žiaka za pobyt.

Ostatné náklady hradí Rada mládeže Žilinského kraja.

Účastnícky poplatok je potrebné zaplatiť pri nástupe na školenie, účastníci obdržia potvrdenie o príjme.

Pri nástupe na vzdelávanie každý žiak odovzdá aj vyjadrenie súhlasu rodiča a súhlas riaditeľa školy (v prílohe č.3)

**Iné:** Je potrebné, aby si účastníci zobrali so sebou prezuvky.

**Dôležité:** Vzhľadom na to, že budeme v zariadení, kde budú ubytované aj iné osoby, prosíme o vyslanie žiakov, ktorí dokážu prežiť čas vzdelávania aj voľných chvíľ bez užívania alkoholu, a iných omamných látok. V prípade porušenie tohto pravidla, žiakov na vlastné náklady posielame domov zo školenia a telefonicky o tom hneď budeme informovať rodičov aj zástupcu školy.

Školitelia veria, že so žiakmi prežijú pekné chvíle, ktoré obohatia obe strany.

#### **Kontakt:**

Darina Čierniková, [darina.ciernikova@rmzk.sk](mailto:darina.ciernikova@rmzk.sk), 0908965002

## Program školenia členov žiackych školských rád

16. - 18. október 2015

### Hlavné ciele:

- Získať a prehĺbiť si poznatky o zakladaní, činnosti a možnostiach pôsobenia žiackych školských rád (ŽŠR) a jej miesta v aktivitách vedúcich k prevencii a podpore pozitívnych prejavov žiakov na škole..
- Kultivovať ústny a písomný prejav
- Zefektívniť vedenie rozhovoru a diskusie
- Eliminovať vplyv trémy a mentálneho bloku
- Poznať svoje silné a menej silné stránky v komunikácii, osobitne pri ovplyvňovaní ľudí
- V súlade s etikou riešiť nezhody medzi ľuďmi
- Asertívne presadzovať svoje práva a požiadavky

### Obsah:

- ŽŠR – legislatíva, príklady činnosti, zakladanie ŽŠR
- Základné dokumenty žiackej školskej rady, štatút, koordinátori, členstvo, nominácie členov, predsedu...
- Komunikačné spôsobilosti
- Počúvanie a načúvanie
- Empatia
- Riešenie úlohy v tíme
- Vedenie rozhovoru, štruktúrovaný rozhovor, neverbálna komunikácia
- Stres, odbúravanie stresu
- Osobnosť, hodnotovo-motivačný systém
- Prevencia kriminality očami mladých ľudí
- Podpora prostredia bez nenávisťného vyjadrovania sa

### Plánovaný časový harmonogram školenia:

#### 16.10.2015 piatok

13:00	obed
14:00-18:00	školiace aktivity
18:00	večera
19:00-21:00	školiace aktivity

#### 17.10.2015 sobota

08:00	raňajky
08:30-12:00	školiace aktivity
12:00-14:00	obed + osobné voľno (spoločné hry)
14:00-18:00	školiace aktivity
18:00-19:00	večera
19:00-21:00	školiace aktivity

#### 18.10.2015 nedeľa

08:00	raňajky
08:30-12:00	školiace aktivity
12:00-12:30	obed
12:30-13:30	balenie
13:30	odchod

**Zoznam členských žiackych školských rád Rady mládeže Žilinského kraja**

Gymnázium Antona Bernoláka, Námestovo  
Gymnázium sv. Františka z Asissi, Žilina  
Gymnázium, Tvrdošín  
Gymnázium, Kysucké Nové Mesto  
Gymnázium, Liptovský Hrádok  
Gymnázium, Turzovka  
Gymnázium, Veľká okružná 22, Žilina  
Gymnázium, Varšavská cesta, Žilina  
Gymnázium, Bytča  
Obchodná akadémia, Ružomberok  
Obchodná akadémia, Žilina  
Obchodná akadémia, Dolný Kubín  
Obchodná akadémia, Liptovský Mikuláš  
Obchodná akadémia Dušana Metoda Janotu, Čadca  
Súkromná obchodná akadémia, Jarná, Žilina  
Stredná odborná škola poľnohospodárstva a služieb na vidieku, Žilina  
Spojená škola Slanická osada, Námestovo  
Spojená škola, Rosinská cesta 4, Žilina  
Stredná odborná škola technická, Námestovo  
Spojená škola, Medvedzie I., Tvrdošín  
Spojená škola- Gymnázium M. Galandu, Turčianske Teplice  
Spojená škola, Nižná  
Stredná odborná škola dopravná, Martin – Priekopa  
Stredná odborná škola elektrotechnická, Liptovský Hrádok  
Stredná odborná škola, Hattalova 968/33, Námestovo  
Stredná odborná škola obchodu a služieb, Dolný Kubín  
Stredná odborná škola polytechnická, Liptovský Mikuláš  
Stredná priemyselná škola stavebná, Žilina  
Hotelová Akadémia, L. Mikuláš  
Stredná zdravotnícka, Liptovský Mikuláš  
Stredná zdravotnícka škola M.T. Schererovej, Ružomberok

**V Y J A D R E N I E**  
**S Ú H L A S U R O D I Č A A R I A D I T E Ľ A Š K O L Y**

Meno a priezvisko žiaka:.....

Dátum narodenia:.....

Adresa trvalého bydliska:.....

Ja, dolu podpísaný / podpísaná **riaditeľ(ka) školy** (napíšte meno a priezvisko)

.....

vyjadrujem súhlas s účasťou žiaka / žiačky na **školení zástupcov žiackych školských rád realizovanom v dňoch 16. - 18.októbra 2015. Organizátor Rada mládeže Žilinského kraja.**

V ....., dňa .....

.....  
**podpis riaditeľa/riaditeľky školy**

Meno a priezvisko kontaktnej osoby na školu :.....

Telefónny kontakt na túto osobu:.....

\*\*\*\*\*

Ja, dolu podpísaný/podpísaná rodič (napíšte meno a priezvisko rodiča)

.....

vyjadrujem súhlas s účasťou môjho syna / mojej dcéry na **školení zástupcov žiackych školských rád realizovanom v dňoch 16. - 18.októbra 2015. Organizátor Rada mládeže Žilinského kraja.**

Telefónny kontakt na rodiča:.....

V ....., dňa .....

.....  
**podpis rodiča / zákonného zástupcu**