Ročník IV.
2009/2010
ISSN 1337-964X

2

RÝŽA

REGIONAL YOUTH of ŽILINA AREA
časopis mladých v Žilinskom kraji

+ kalendár

RMŽK POZÝVA

IBA JA NEMÁM...

ZÁLEŽÍ NA KAŽDOM MLADOM ČLOVEKU

ČO SA NOVÉ UDIALO?

Miroslav Podstavek
člen predsedníctva RMŽK

Milí priatelia,

v ovzduší je nezadržateľne cítiť Vianoce. V uliciach a na námestiach visia ozdoby, v oknách pomaličky pribúdajú osvetlené stromčeky a kde-tu možno začuť koledy. V obchodoch sa na chvíľu zabudlo na krízu a napriek mrazu, veľa ľudí vyráža na nákupy.

Vchádzam aj ja do obchodného domu, kde výzdoba zavesená už v októbri pomaličky zapadá prachom. Všade veľa ľudí, priam sa vytvárajú kolóny, do ktorých keď človek nevpadne, nič nekúpi. Zrazu zbadám chlapca. Maličkého chlapca, ktorý si drží svoju čiapku a veľkými očami sa díva na všetko to čudo, čo je okolo neho.

Vynára sa mi e-mail, ktorý mi prednedávnom poslal priateľ: „V chladné januárové ráno sa vedľa schodiska vo washingtonskom metre postavil huslista a hral tam 45 minút. Na husliach zanôtil šesť skladieb od Johanna Sebastiana Bacha. Za ten čas prešlo okolo neho odhadom 2-tisíc ľudí. Všimlo si ho zopár ľudí, ale tí sa ponáhľali preč. Najviac pozornosti vyvolal huslista v malom trojročnom chlapcovi, ktorého však mama ťahala dopredu, a tak sa chlapčiatko za huslistom len obzeralo. Tento „nenápadný“ hudobník bol celosvetovo známy huslista Joshua Bell.“

Akoby to dopadlo keby Joshua Bell hral u nás?

Sú tu Vianoce. Nakupujeme, zháňame a balíme darčeky pre blízkych a popri tom zabúdame na podstatu. Na to, že dôležité nie sú dary, ale človek. Môžeme zohnať aj modré z neba, ale ak zabudneme na človeka, je to zbytočné. Ak nedáme kúsok seba, kúsok svojho srdca, celé Vianoce stratili zmysel.

Chlapec s čiapkou a s radostným výrazom objavovateľa krásy ľudskej duše sa stráca vo východe. Vystupujem z kolóny ľudí – zmenený ...

Milí čitatelia RYŽE, mladí ľudia, dobrovoľníci, mládežnícki pracovníci, politici, spolupracovníci.

Na konci kalendárneho roka Vám chcem poďakovať za Vašu priazeň, ktorú venujete Rade mládeže Žilinského kraja. Za posledný rok sa jej činnosť aktívne rozbehla do všetkých kútov Žilinského kraja. V tomto roku sa ľudia z predsedníctva aj sekretariátu osobne stretli s tisíckami ľudí na rôznych stretnutiach, školeniach, kampaniach, okrúhlych stoloch, festivaloch a pod. Spoznali sme mnoho mladých ľudí, ktorým záleží na šírení dobra medzi rovesníkmi, záleží im na živote v ich meste, obci, škole či organizácii. Stretli sme mládežníckych pracovníkov, pedagógov, ktorí robia podstatne viac, ako im to pracovná zmluva predpisuje. Lebo majú radi mladých ľudí a chcú im pomôcť dobre sa pripraviť na život. Stretli sme politikov, ktorí hľadajú spôsoby ako čo najlepšie vytvoriť prostredie pre zmysluplný život mládeže, Stretli sme chorých mladých ľudí, ktorí hľadali pomocnú ruku. Stretli sme mnohých.

Ďakujeme Vám za Vašu dôveru. Nechceme ju sklamať.

Veríme, že sa vždy nájdu spôsoby ako viac, kvalitnejšie a častejšie obohacovať Váš život.

Na prahu nového roka Vám želám pokojný, radostný a požehnaný rok 2010.

Na ďalšiu spoluprácu sa teší
Darina Čierniková s celým tímom mladých ľudí z RMŽK

PONUKY

AK SA DROBNÉ SILY SPOJA, UTIAHNU VIAC, UROBIA VIAC, OVPLYVŇIA VIAC!

Staňte sa členom Rady mládeže Žilinského kraja

Ste aktívna a hodnotná mládežnícka organizácia, žiacka školská rada, mládežnícky parlament, neformálna skupina, nezisková organizácia...?

Vieme, že v duchu vlastného štatútu robíte veľa dobra pre deti a mladých ľudí vo svojom okolí. Sme presvedčení, že Vaša ochota pri šírení správnych hodnôt nemá hraníc.

Aby ste mohli ešte viac podporovať šírenie dobra v rôznych oblastiach na území Žilinského kraja, prichádzame k Vám s ponukou stať sa členom alebo pozorovateľom Rady mládeže Žilinského kraja.

Prečo?

- aby ste mohli mať ešte väčšiu účasť na mládežníckom živote v Žilinskom kraji,
- aby ste mohli ovplyvňovať aktuálne mládežnícke dianie,
- aby ste mali lepší prístup k informáciám o živote mladých a pre mladých,
- aby ste boli samosprávnymi aj štátnymi orgánmi viac vnímaní,
- aby ste mohli robiť viac pre deti a mladých ľudí,
- aby.....

V tom Vám môže byť nápomocná Rada mládeže Žilinského kraja, ktorú tvoria mladí ľudia, ako ste VY. Prihlášku nájdete na **www.rmzk.sk**

Valné zhromaždenie RMŽK

Rada mládeže Žilinského kraja pozýva všetky členské a pozorovateľské a uchádzajúce sa organizácie na Valné zhromaždenie RMŽK, ktoré bude 15. januára 2010 o 13:00 v aule saleziánskeho domu, Rajecká 17, Žilina. Viac na **www.rmzk.sk**.

---

rmzk.sk na facebooku

Rada mládeže Žilinského kraja ponúka mladým ľuďom stať sa fanúšikom facebooku rmzk.sk. Stačí na **www.rmzk.sk** kliknuť na modrú ikonku facebooku a potom kliknuť na tlačidlo: staň sa fanúšikom.

Tak budeš denne dostávať informácie zo sveta mladých ľudí žijúcich v Žilinskom kraji.

ZO ŽIVOTA RMŽK

Dobro je viac ako samota alebo Záleží na každom mladom človeku

Rada mládeže Žilinského kraja sa obrátila na mladých ľudí v Žilinskom kraji s ponukou - zoberte si, ako skupina mladých, systematický patronát nad tými vo Vašom okolí, ktorým život nedožičil toľko koľko Vám, alebo už aj zobral. Nad chorými deťmi, nad opustenými deťmi, nad postihnutými deťmi a mladými, nad deťmi z domovov, zo sociálnych zariadení, nad izbou detskej onkológie vo Vašej nemocnici, nad starým človekom v domove dôchodcov či v nejakom dome, paneláku. Nad týranou rodinou, či osamoteným dieťaťom, mladým človekom. Alebo nad osobou, o ktorej viete, že z iného dôvodu potrebuje pozornosť, zažiť Vaše dobro.

Na túto tému zorganizovala aj niekoľko okrúhlych stolov v Námestove, Martine, Žiline, Liptovskom Mikuláši.

Uvedená výzva neostala bez odozvy. O všetkých prevzatých patronátoch Vás budeme informovať po krajskej mládežníckej konferencii.

Uvedené aktivity sa konali aj vďaka podpore Rady vlády pre prevenciu kriminality SR.

Mladí - poďte voliť!

Rada mládeže Žilinského kraja v rámci predvolebnej kampane pozývala v volebnom týždni mladých ľudí, aby sa zúčastnili volieb do Žilinského samosprávneho kraja. Ponúkla im kompletný súbor, kde mohli ísť voliť, ako voliť a z koho si vybrať. Mladí ľudia tak mali možnosť využiť šancu rozhodnúť, kto bude najbližšie štyri roky ovplyvňovať Váš život a aj život Vašich príbuzných a priateľov. V rámci tejto aktivita sa RMŽK obrátila na kandidátov na predsedu ŽSK, aby mladým ľuďom predstavili svoj volebný program.

Vzdelávanie žiackych školských rád stredných škôl zo Žilinského kraja

Rada mládeže Žilinského kraja uskutočnila 4 turnusy vzdelávacích seminárov pre študentov pracujúcich v žiackej školskej rade. Vzdelávaním chcela povzniesť, podporiť prácu a angažovanosť mladých ľudí na škole v obci. Školenia boli rozdelené podľa sídla školy v regiónoch. Zúčastnilo sa ich 123 aktívnych členov žiackych školských rád.

Semináre prebiehali v Škole v prírode v Terchovej:

5. - 7.10.2009 región Kysuce – Považie I.,
19. - 21.10.2009 región Turiec - Považie II.,
9. - 11.11.2009 región Liptov
23. - 25.11.2009 región Orava.

Uvedené semináre sa uskutočnili vďaka podpore MŠ SR z programu ADAM 2.

Školiace stretnutia koordinátorov žiackych školských rád stredných škôl zo Žilinského kraja

Rada mládeže Žilinského kraja v spolupráci s IUVENTOU uskutočnila 13.-14.10.2009 a 26.-27.10.2009 v Terchovej školenie pre koordinátorov žiackych školských rád stredných škôl zo Žilinského kraja. Školenie sa týkalo skvalitnenia práce žiackych školských rád na školách a činnosti koordinátora- pedagóga medzi nimi.

RMŽK na medzinárodnom školení Appetiser

Rada mládeže Žilinského kraja sa v zastúpení Deana Reša, ktorý je projektový manažér pre zahraničie, zúčastnila európskeho tréningového kurzu v Smoleniciach. Stretlo sa na ňom 21 zástupcov mládežníckych organizácií z Belgicka, Estónska, Maďarska, Lotyšska, Litvy, Írska, Portugalska, Rumunska, Nórska, Turecka a Slovenska. Ich cieľom bolo posilniť európsky rozmer svojej činnosti.

Aj Európanov trápia rovnaké problémy

Medzinárodný seminár sa konal od 11. do 15. novembra. Jeho tohtoročným hostiteľom bolo Slovensko. „Tento kurz bol výbornou príležitosťou na interkultúrny dialóg a spoznanie osobitostí práce s mládežou v iných krajinách. Zistil som, že mládež Európy trápia rovnaké problémy ako nás, mnohokrát ma oslovili podobné postoje k pálčivým otázkam týkajúcich sa dnešných mladých ľudí a spôsobu ich riešenia," približuje význam akcie Dean. Každý z účastníkov sa aktívne zapájal do programu. „Aktivity si vyžadovali priamu účasť delegátov, či už počas interkultúrneho večera, prezentácie vysielajúcich organizácií, diskusií, modelovej konferencie, skupinovej analýzy, alebo prípravy krátkeho filmu. Kurz bol postavený tak, aby teoretické aj praktické aktivity korešpondovali s prioritami programu Mládež v akcii, teda propagovali sa hodnoty ako európske občianstvo, aktívna participácia, inklúzia a kultúrna diverzita. Získal som tiež cenné poznatky, ktoré môžem zužitkovať pri tvorbe konkrétnych aktivít. Napríklad v súčasnosti pripravujeme v Rade mládeže Žilinského kraja vzdelávacio-poznávaciu stáž s názvom Inovujme mládežnícku participáciu na živote školy, ktorá bude určená pre lídrov žiackych školských rád vo Francúzsku."

Získavajú cenné kontakty a skúsenosti

Projekt medzinárodného školenia Appetiser vznikol v roku 2004 na Malte ako reakcia na potrebu vzdelávať mládežníckych pracovníkov, ktorí organizujú aktivity v rámci vlastnej krajiny. Appetiser je miestom stretávania sa týchto ľudí, výmeny skúseností a získavania poznatkov, ako organizovať medzinárodné projekty. Teoretické a praktické informácie sa viažu k programu Európskej únie Mládež v akcii. Rada mládeže Žilinského kraja, ktorú na seminári predstavil Dolnokubínčan D. Reš, je strešnou organizáciou pre mládežnícke organizácie, žiacke školské rady a mládežnícke parlamenty. Okrem zastupovania oprávnených záujmov mládeže sa Rada snaží napomáhať vytvárať podmienky pre všestranný rozvoj detí a mládeže v Žilinskom kraji po telesnej, duševnej a sociálnej stránke.

TÉMA

Jeden DUKÁT

Po svadbe sa princ vracal so svojou nevestou do hlavného mesta svojho kráľovstva. Novomanželia prichádzali v nádhernom koči a cestou ich vítali rozjasané zástupy.

Ale na rázcestí pod hradom akoby všetci onemeli. Na vyvýšenom popravisku stála šibenica. Mali tu obesiť akéhosi zločinca. Odsúdenec mal už hlavu v slučke. Princezná sa rozplakala. Princ sa spýtal sudcu, či je možné , ako svadobný dar pre jeho manželku, výkon trestu zrušiť.

Sudca povedal len: „Nie!“

„Sú teda zločiny, ktoré nemožno odpustiť?“ vzdychla si princezná.

Jeden z princových radcov pripomenul, že podľa starodávneho mestského zvyku sa môže každý odsúdený vykúpiť, ak zaplatí tisíc dukátov. Bola to ohromná suma, ale kde vziať toľko peňazí? Princ otvoril svoj mešec, vysypal z neho osemsto dukátov. A princezná zo svojej elegantnej taštičky päťdesiat.

„Nestačilo by osemsto päťdesiat dukátov ?“

„Zákon vyžaduje tisíc!“

Princezná vystúpila z koča a urobila medzi pážatami, rytiermi a zástupmi ľudí zbierku. Spolu to

bolo deväťsto deväťdesiatdeväť dukátov. A ten jeden dukát nemal nikto.

„Pre jeden dukát bude obesený človek?“ zvolala princezná.

„Zákon je taký,“ chladnokrvne povedal sudca a dal katovi znamenie, aby vykonal popravu.

Vtom princezná zvolala: „Poprezerajte vrecká odsúdenému, možno tam má nejaké peniaze aj on.“

Kat poslúchol a z jedného vrecka odsúdenca vytiahol zlatý dukát. Práve ten, ktorý mu chýbal na záchranu života.

V srdci každého človeka je toľko, koľko stačí na záchranu života. Dobrota, láska a šťastie mnohých ľudí sú ako zhasnuté knôty. Stačí malá zápalka, aby sa rozhoreli.

(prevzaté z www.pathfinder.sk)

IBA JA NEMÁM CHLAPCA DIEVČA

„Keď idem von, je mi na umretie. Moje priateľky kráčajú ruka v ruke so svojimi chlapcami a ja som sama. Nikto sa na mňa nepozrie, nikto sa ma nikdy neopýta: chceš so mnou chodiť?“

„Už som to skúsil so všetkými, ale žiadna o mňa nemá záujem. A už som v partii jediný, kto s nikým nechodí!“

Ajaj, chlapci a dievčatá, začína to byť vážne! Pri takýchto problémoch sa naozaj tlačia slzy do očí a srdce napĺňa zúfalstvo.

Myslíte si, že je táto situácia nenapraviteľná, že už niet nádeje? Rozhodli ste sa, že odteraz pôjdete von s vrecom na hlave, aby vás nikto nespoznal? Už nechcete o partnerstve počuť ani v seriáloch? Tak pokračujte v čítaní. Čaká na vás zopár rád, ako premeniť slzy na úsmevy a samotu na spoločenstvo!

Iba ja...

Lož! Myslíte si, že ste jediní „nespárení“ na zemi? Tak to ste sa teda okolo seba dobre nepoobzerali. Alebo ste boli trochu roztržití.

Chlapci a dievčatá vo vašom veku sa presne ako vy usilujú vytvoriť stabilný pár. To však neznamená, že sa im to hneď a vždy podarí. Už sa to pravdepodobne stalo zopárkrát aj vám. Máte pocit, že ste konečne našli toho správneho človeka, ale plynutím času sa ukáže, že ste sa mýlili. Nezostali ste teda bez chlapca či dievčaťa IBA VY.

Problém je však oveľa zamotanejší, než sme ho načrtli doteraz. To naše „som sám“ môžeme totiž začať prežívať ako „som iný“!

Je pekné byť iní

Čo v tomto prípade znamená byť iný? Je to tá skutočnosť, ktorá vás so slzami v očiach núti povedať: „Všetci majú chlapca/dievča“, len ja nie. Nie som teda ako oni. A preto ma odstavia nabok. A tak už nebudem mať priateľov...“ a vaše úvahy by tak mohli pokračovať donekonečna.

Prečo sa toľko bojíte odlišnosti? Prečo sa s úzkosťou pozeráte na okamih vášho života, ktorý by mal hrať farbami dúhy? Skutočnosť, že „tí druhí“ sú popárení a vy nie, nemusí za každú cenu znamenať, že ste nenormálni, škaredí, či nesympatickí. Môže to napríklad znamenať, že ste ešte nenašli svojho výnimočného človeka, ktorý by rozbúšil vaše srdce aj na vzdialenosť desiatok kilometrov. Alebo to môže znamenať, že vám je ešte dobre samým, že máte dostatok záujmov a nepotrebujete niekoho do páru.

Ak je to možné, nenechajte sa ovplyvňovať tým, čo robia a hovoria tí druhí. Nehľadajte si chlapca či dievča len preto, že už „len vy“ ste zostali sami. Partner predsa nie je predmet, ktorý si možno objednať v obchode na jednu sezónu. Je nesprávne uvažovať takto: „Nemám ešte chlapca, musím to napraviť!“

Rada

Dohodli sme sa teda, že výrok: „Iba ja nemám chlapca/dievča“ nie je taký vážny ako veta: „Teraz skočím z Empire State Building“ (aj preto, že nie sme v USA!).

Treba sa ešte zamyslieť nad ďalším aspektom tejto záležitosti.

Pozrite sa na to takto. Nemáte ešte chlapca/dievča? O. K. Prečo teda nevyužijete čas, ktorý vás oddeľuje od stretnutia s vaším vysnívaným, aby ste sa naň pripravili?

Ako? Myslíte si, že je zbytočné, že sa to týka iba perfekcionistov? Vôbec nie. Pripravovať sa neznamená preštudovať si celú encyklopédiu, ale jednoducho robiť zopár vecí:

Usmievať sa na život.

Mať radi väčšinu ľudí.

Vytvárať priateľstvá. A ktovie, možno práve v nich objavíte ten správny typ.

Len do toho, usmievajte sa a... veľa šťastia!

(prevzaté z knihy Horúce témy)

Minitest – Iba ja

1. Keď idem von sám, ...
a) som taký smutný
b) mám čas pozerať do výkladov
c) nie som nikdy sám: mám veľa priateľov

2. Všetci moji priatelia niekoho majú:
a) snáď v tom nebude nejaký vírus?
b) iba ja nie!
c) teším sa z nich

3. Chýba mi „spriaznená duša“, pretože:
a) túžim mať niekoho rád
b) by som sa tak aspoň podobal ostatným
c) je načase, aby som mal/a dievča/chlapca

4. Bojíš sa odlišnosti?
a) áno, veľmi
b) nie, vôbec
c) nikdy mi to nenapadlo

BODOVANIE

	1	2	3	4
a)	4	7	10	4
b)	7	4	4	10
c)	10	10	7	7

Od 16 do 22 bodov
Dosť! Najprv si musíš znovu prečítať túto kapitolu. Potom si polož ruku na srdce a povedz: naozaj z toho musím robiť tragédiu, ak všetci okrem mňa niekoho majú? Asi to nebude nutné...

Od 23 do 26 rokov
Si „in the middle“, uprostred. Máš trochu strach, že ťa budú považovať za „čudáka“, pretože ešte nemáš svoje dievča/chlapca, ale zároveň vieš, že sa takéhoto posudzovania nemusíš báť. Prečo teda nepridáš nejaké to závažie na druhú stranu váh?

Od 27 do 40 bodov
Reči druhých ťa veľmi nezaujímajú a to je dobre. Vieš, že partnerský vzťah sa nevytvára preto, že je to módne alebo že to robia všetci. A aj to je dobré. Čo ešte? Nič! Pokračuj v tom... a usmievaj sa!

Mladí zo Strednej odbornej školy

drevárskej v Krásne nad Kysucou

Športové aktivity drevárov

Stredná odborná škola drevárska v Krásne nad Kysucou podporuje šport a zapája sa do rôznych súťaží, kde si môžu zmerať svoje sily naši žiaci so súpermi. Minulý týždeň sme sa zúčastnili troch podujatí. Prvým bola Župná kalokagatia 2009, ktorá sa uskutočnila 23. septembra 2009 v areáli Spojenej školy v Turanoch. Za našu školu sa zúčastnili títo žiaci: František Hulák, Monika Repková, Tomáš Turner, Anton Fuňák a Lenka Mravcová. V ten istý deň sme boli účastníkmi okresného kola v cezpoľnom behu SŠ v Čadci. Našu školu reprezentovali: Marián Ondrušek, Jozef Gavlas, Matej Štrba, Lukáš Štrba, Anna Kalmová, Milan Poništ, Alžbeta Wilderová, Silvia Chovancová a Michaela Koperová. Vytvorili dve družstvá, z ktorých jedno sa umiestnilo na 1. mieste a druhé obsadilo 3. miesto. Tretím podujatím bol Memoriál Márie Zavarskej, ktorý sa uskutočnil 29. septembra v Čadci. Drevárov reprezentovali žiaci: Anton Fuňák, Jakub Zátek, František Hulák, Jozef Šadibol, Jozef Gavlas, Matej Štrba, Anton Ramšák, Milan Poništ, Lukáš Štrba, Pavol Jašurek, Marián Ondrušek a Branislav Macura. Chlapci sa umiestnili na 1. mieste a dievčatá obsadili 4. miesto. Naše družstvá úspešne zastúpili našu školu, mali výborných súperov a podali kvalitné výkony, za ktoré sa nemusia hanbiť. Tréner Mgr. M. Ondrušek pripravuje našich žiakov na rôzne športové súťaže a jemu patrí srdečná vďaka za obetavú prácu. Zúčastnení športovci dokázali, že neprišli len súťažiť, ale aj stráviť príjemné chvíle a povzbudzovať ostatných, pretože športový duch spojil vždy do jedného kolektívu všetkých súťažiacich.

Napísala: Mgr. Mária Gavenčiaková

Mladí zo Strednej odbornej školy

technickej Čadca

Mini futbalový turnaj žiakov stredných škôl Kysúc 2009

Dňa 2. 10. 2009 sa uskutočnil v Strednej odbornej škole technickej v Čadci mini futbalový turnaj žiakov stredných škôl Kysúc pod záštitou podpredsedníčky NR SR RNDr. Anny Belousovovej. Súťaže slávnostne otvoril zástupca odboru školstva Žilinského samosprávneho kraja Mgr. Ľuboš Berešík.

Súťaže sa zúčastnilo 9 mužstiev. Celý turnaj bol financovaný z projektových prostriedkov „Otvorená škola 2009“, z kapitoly MŠ SR a ceny pre víťazov boli z prostriedkov Žilinského samosprávneho kraja.

V prvej polovici turnaja súťažili medzi sebou školy v dvoch skupinách. Prví dvaja zo skupiny postúpili do finálovej skupiny, v ktorej hral každý s každým. Víťazom mini futbalového turnaja sa stali žiaci Strednej odbornej školy drevárskej, Krásno nad Kysucou, na druhom mieste sa umiestnili žiaci Obchodnej akadémie Dušana Metoda Janotu, Čadca a na treťom mieste sa umiestnili žiaci Gymnázia Ľ. Štúra, Turzovka. Súčasne boli ocenení najlepší brankár a hráč, ktorými sa stali Jakub Zátek zo Strednej odbornej školy drevárskej, Krásno nad Kysucou a Patrik Chýlik z Obchodnej akadémie Dušana Metoda Janotu, Čadca.

Na Župnú ligu v mini futbale postupili prví dvaja v poradí.

Už sme „stredoškoláci“

Tak ako každý rok v mesiaci november organizuje Stredná odborná škola technická prijímanie prváčikov do Cechu strojárskeho.

September bol pre našich žiakov dňom, keď vymenili lavice základných škôl za strednú školu. No september bol nový nielen v náročnejšej a zodpovednejšej príprave na budúce povolanie, ale dôležité bolo prejsť krstom Cechu strojárskeho.

Všetci prváci sa zišli v priestoroch školskej jedálne v očakávaní významného aktu imatrikulácie.

Žiaci 3. C pripravili pre prvákov príjemné posedenie, súčasťou ktorého bol sľub strojára. Starší „mazáci“ pripravili pre mladých adeptov Cechu strojárskeho veľa zaujímavých aktivít. Mladí adepti na strojársku profesiu prešli „krstom“.

Potom sa spoločne zabavili a sľúbili, že sa budú zodpovedne pripravovať na budúce povolanie, ktoré má v našom regióne veľkú budúcnosť.

V družnej debate, s imatrikulačnou listinou v ruke odchádzali do svojich domovov.

Mladí z DOMKY, Ružomberok

domka RUŽOMBEROK

Domkašpek 2009

Zadymené tričká, začmudené vlasy, navreté cverny, pardón - svaly, zapotené šatky a veľa radosti, hier, skokov na trampolíne, pokecov a predovšetkým prenikavá vôňa a vynikajúca chuť špekáčikov. To všetko v slnkom zaliatej, pred zrakmi zvedavcov ukrytej dolinke v dedinke Liptovské Sliače, s výhľadom na tunajšiu dominantu - kostolík Božského Srdca a Srdca Panny Márie, známej archy. To je bilancia nedeľného popoludnia a podvečera a vydarenej septembrovej akcie Domky Ružomberok. Ale pekne poporiadku.

Zdatnejší a vytrvalejší jedinci pod vedením našej šéfky Ivky Lukáčovej nasadli na bicykle a absolvovali zaujímavú trasu z Ružomberka do Liptovských Sliačov okolo starobylého kostolíka Všetkých svätých. V jeho interiéri sa len nedávno nakrúcali scény nového filmu o mníchovi Cypriánovi. Druhá skupina vyrazila na autách o niečo neskôr. Cieľom bol rodinný domček Lukáčovcov, kde už zhruba tridsiatku ľudkov (od piatich mesiacov po štyridsať rokov) netrpezlivo vyčkával Róbert a pripravoval oheň, špekáčiky, čajík... No, a ostatné už viete.

Domkašpek bol jednoducho fajn. Takže, ak Pán Boh dá, o rok zas!

Mariana Páterková

Vidíme lepšie vďaka MeŠ

Posledný októbrový víkend bol plný očakávaní pre mladých, ktorí sa stretli v Žiline .Hnala ich túžba tvoriť aj naučiť sa niečo nové o médiách. Túto príležitosť nám dala MeŠ -mediálna škola.

Organizátori nás privítali vtipnou scénkou. Nasledovali veľmi kreatívne „zoznamovačky“. Každý deň sme si našli čas na slávenie sv. omše a nebolo tomu inak ani v piatok. Absolvovali sme tiež 9 castingov. Všetky boli časovo ohraničené. Ja osobne som sa veľmi pobavila na castingu Film ,kde som sa mala vžiť do kože sušeného hrozienka a čo najlepšie ho zahrať. Každý večer sme poďakovali za uplynulý deň večernou modlitbou.

Sobotu sme začali rannými chválami. Potom nás školili kvalifikovaní a ochotní odborníci. Počas školení na uvoľnenie prebiehali zábavné aktivity. Podvečer sme sa premenili na terénnych novinárov, ktorí mali získavať informácie a napokon napísať článok o stužkovej chlapcov SOŠ Jozefa robotníka. Súčasť tejto „praxi“ bola aj anketa. Striasli sme zo seba hanblivosť a strach a okoloidúcich sme sa pýtali na ich názor na misijné zbierky. Keď sme sa unavení vrátili, Kviki nám povedala o negatívach internetu.

Nedeľa bola zahalená do rúcha smútku, pretože to bol posledný deň a nám sa nechcelo odísť. Vytvorili sme totiž príjemné spoločenstvo. Janka nás na okamih preniesla do Afriky a rozvojových krajín svojou dojímavou prednáškou. Pochopili sme, že krajiny tretieho sveta potrebujú našu pomoc, modlitby a obete kedykoľvek. V aktivite sme mali rozdeliť plat do jednej africkej rodiny s malým dieťaťom a chorou starou mamou. Bolo ťažké vybrať tie najnutnejšie veci a pritom ušetriť.

Celá MeŠ sa nesie v duchu myšlienky „Myslím globálne, tvorím v médiách“. Utvrdili sme sa v tom, že médiá sú v dnešnej dobe klamlivé a nesmieme sa nechať nimi obalamutiť. Majú veľkú moc a my ich chceme využívať správne. Konkrétne tento kurz mal názov Vidím. Stále platia slová A. de Saint Exupéryho: „Správne vidíme iba srdcom. To hlavné je očami neviditeľné.“ Spoznáte nás tak, že všade chodíme s otvorenou mysľou a snažíme sa na svet hľadieť srdcom. Sme predsa praví mediálnici!

Lívia Šimčeková –Domka Ružomberok

Mladí z Obchodnej akadémie

v Liptovskom Mikuláši

28. októbra sa na našej škole uskutočnili imatrikulácie. Tento deň sme začali trošku nezvyčajne a to požiarnym poplachom. Upozorňujem však, že falošným. Ako povedal sám pán riaditeľ, zvládli sme ho na výbornú pretože všetci „obyvatelia“ našej školy sa v priebehu deviatich minút premiestnili na naše multifunkčné ihrisko vedľa školy. O 10. hodine sa začali už spomínane imatrikulačky. Ešte však musím pripomenúť týždeň pred týmto dňom.

Prváci nám doslova bili do očí. 1.B totiž nosila reflexné vesty a baby z Áčky boli zase milými batoľatami. Na našej škole sa tento rok objavila aj čisto

chlapčenská trieda. Chalani však vďaka svojej nespolupráci prišli o zábavu, ktorou sme prešli asi všetci a imatrikulačky im boli zrušené. Imatrikulačky tento rok však boli pre nás divákov oživené tretiackou fantáziou, ktorá sa prejavila tým, že z toho spravili takpovediac divadlo. 3.A v mimoriadnych správach ohlásila, že havaroval autobus so žiačkami 1. A triedy, ktoré následne na to museli prejsť očistcom, teda museli splniť svoje úlohy. 3.B hrala šmolkov, ktorí sa snažili žiakov 1.B oslobodiť od Gargamela plnením svojich úloh. Bol to veľmi pekný deň a všetci sme sa zabavili.

Mladí z Gymnázia sv. Andreja v Ružomberku

Duchovná obnova vo výške 1372 m. n. m.

Aj takto by sa dal charakterizovať už 16. ročník výstupu na Rakytov, ktorý od r. 1993 pravidelne organizuje Gymnázium sv. Andreja pre svojich žiakov, učiteľov a rodičov. O význame tohto podujatia hovorí riaditeľ GSA Stanislav Bella:

„Toto významné duchovno – turistické podujatie sa od r. 1993 koná každý rok vždy na sviatok Sedembolestnej P. Márie. V roku 1993 vtedajší učiteľ na GSA A. Heins st. spolu so skupinou študentov vyniesli a natrvalo umiestnili vo výške 1372 m. n. m. 15 metrov vysoký kríž GSA. Tento dôležitý a vzácny duchovný moment si každoročne pripomíname spoločným výstupom, ktorého súčasťou je aj slávenie sv. omše pod holým nebom. Tohtoročného výstupu sa v utorok 15. septembra zúčastnilo viac ako šesťdesiat účastníkov.“

Za pápežom do Brna

Návšteva pápeža Benedikta XVI. bola významnou udalosťou nielen pre hosťujúcu Českú republiku, ale bola to výzva aj pre slovenských pútnikov, aby sa so Svätým Otcom mohli stretnúť na sv. omšiach v Starej Boleslavi alebo Brne.

Aj študenti a učitelia z Gymnázia sv. Andreja v Ružomberku využili túto príležitosť a v nedeľu 27. 9. 2009 v nočných hodinách sa autobusom vydali na cestu za pápežom do Brna. Tu mohli prežiť slávnostnú sv. omšu spolu s viac ako 120 000 pútnikmi z Česka, Poľska, Slovenska, Nemecka a Rakúska a načerpať nové duchovné a fyzické sily pre nasledujúci školský rok.

Počas 17 – ročnej existencie Gymnázia sv. Andreja to bolo už štvrté stretnutie študentov a učiteľov z GSA so Svätým Otcom. S pápežom Jánom Pavlom II. to bolo v Nitre a B. Bystrici a s Benediktom XVI. v Mariazzeli a teraz v Brne.

Andrejko koncertoval vo Francúzsku

Na pozvanie predstaviteľov francúzskeho mesta Orbec a prezidenta spoločnosti priateľov Normandie – Česka – Slovenska Ivana Godefroya sa v dňoch 12. – 19. októbra 2009 zúčastnil spevácky zbor ANDREJKO z Gymnázia sv. Andreja v Ružomberku medzinárodného festivalu, v spoločnosti ďalších školských speváckych súborov z piatich krajín. Študenti z Gymnázia sv. Andreja tak vo Francúzsku reprezentovali na tomto festivale nielen svoju školu a mesto Ružomberok, ale aj Slovensko. Vystúpenie vo festivalovom meste Orbec malo veľký ohlas a úspech medzi prítomnými návštevníkmi a zúčastnenými zbormi.

Svedčili o tom aj reakcie organizátorov, čoho dôkazom bolo pozvanie na festival aj na budúci rok, ale aj reakcie francúzskej tlače, pretože deň po festivalovom vystúpení sa dva denníky LE PAYS D´AUGE a L´ÉVEIL, textom a fotografiami venovali veľmi úspešnému vystúpeniu speváckeho zboru ANDREJKO.

Osobitným zážitkom pre členov speváckeho zboru bolo verejné vystúpenie v Bazilike sv. Terézie z Lisieux a v miestnom katolíckom gymnáziu. V obidvoch prípadoch im vďační diváci pripravili veľké ovácie.

Najbližšie sa tento zbor predstaví svojím vystúpením 30. novembra 2009 v KDAH v Ružomberku spolu so skupinou KÉFAS v galaprograme pri príležitosti sviatku sv. Andreja, patróna školy a VIII. Európskeho dňa rodičov a škôl na GSA.

Články pripravila Z. Lesáková

Mladí zo Strednej zdravotníckej školy M.T. Schererovej v Ružomberku

V dňoch od 8. do 10. októbra 2009 sa aj naši žiaci (Anna Prašnická, Dominika Patzová, Matej Ondruš, Martin Dobšinský) pod záštitou riaditeľky školy MUDr. Ľubomíry Albertyovej a členov Rodičovského spoločenstva SZŠ M.T. Schererovej v Ružomberku, zúčastnili na Medzinárodných katechetických vzdelávacích dňoch na Spiši. Podujatie začalo svätou omšou v Katedrále sv. Martina v Spišskej Kapitule. Stretli sme sa so žiakmi nielen zo Slovenska, ale aj z Poľska, Maďarska, Rakúska a Česka. Počas týchto dní sme navštívili aj krásy východného Slovenska ako napríklad Chrám Majstra Pavla v Levoči, Spišský hrad a Chrám na Mariánskej hore. Vyskúšali sme si aj plavbu plťou po Dunajci. Ďakujeme všetkým organizátorom za ich prípravu, vedenie, zážitky a veríme, že sa takéto podobné podujatie ešte uskutoční.

Mladí z CVČ Maják

Centrum voľného času „Maják“ Námestovo organizovalo v dňoch 29. 10. 2009 a 30. 10. 2009 príležitostnú akciu NOC PLNÚ STRAŠIDIEL, ktorej sa zúčastnilo 30 detí. Pod vedením vychovávateliek: Mgr. Ľudmily Laštíkovej, Mgr. Žanety Vajdiarovej, Bc. Moniky Simanovej sa deti zamaskovali, prešli skúškou v jedení cesnaku, vymýšľali zaklínadlo potrebné pre vstup do strašidelnej ríše. Strašidelný príbeh pokračoval tým, že zlá kráľovná Monstera vypila nápoj dobra od dobrej víly a začal sa boj dobra so zlom. Aby kliatba pominula, deti ako zamaskované strašidlá museli zatancovať strašidelný tanec a vytvoriť zámok so strašidlami. Potom strašidlá kreslili podrobnú mapu Centra voľného času, do ktorej im zlá smrť vyznačila miesto, kde sa nachádza nápoj zla pre kráľovnú Monsteru. Potom nasledovalo hľadanie nápoja, ktorý vypila kráľovná Monstera a opäť sa stala zlou, hroznou kráľovnou. Najviac sa strašidlám páčil nočný pochod po okolí Centra voľného času „Maják“ , kedy plnili súťažné úlohy a odpovedali na otázky. Každý účastník akcie si odniesol diplom a cenu. O občerstvenie a pitný režim pre deti bolo postarané.

Mladí z CVČ Trstená

Ako sme prežili Halloween ...

Centrum voľného času Trstená zorganizovalo pre deti a mládež v rámci spoznávania iných kultúr pestrých 24 hodín rozprávania, tvorenia a zabávania sa na tému Halloween. Na listinu záujemcov sa zapísalo 23 detí, ktoré sa 29.10.2009 stretli o 10.00 hod. v CVČ Trstená, kde ich už čakal program plný zábavy i poznávania.

Deti prišli vyzbrojené super náladou, nápaditosťou a plné očakávania. Oboznámili sme sa s Halloweenom, ktorý má vďaka pápežovi Bonifácovi IV. väzbu na kresťanský sviatok Všetkých svätých. Pôvodne to bol keltský sviatok Sam-hain. Typickým keltským zvykom bolo chystať pre duše pohostenie, čo malo zaistiť obyvateľom pokoj od zlých duchov a ochranu dobrými duchmi. Istá írska legenda rozpráva o mužovi menom Jack O´Lantern. Nebo muža odvrhlo a peklo ho tiež prijať nesmelo. Jeho duch putuje po celom svete s lampášom vyrobeným z tekvice a takto vznikol zvyk dávať podobné lampášiky do okien. Ľudia verili, že Jack si ich vezme a ochráni ich pred zlými duchmi. Ani Slováci nemajú k podobným oslavám ďaleko. Na Orave sa našli dôkazy podobných zvykov. Už v dávnom čase sa na cintoríny v noci z 1. na 2. novembra prinášali jedlá a nápoje ako pocta pre duše.

Spolu s ďeťmi sme vyzdobili celé centrum, vytvorili si krásne tekvicové lampáše, napiekli koláčiky, zasúťažili si... Deti si poobliekali masky, dotvorili doplnky a s lampášikmi sme vytvorili pekný sprievod. Večer sme si pozreli film a debatovali o Halloweene. Dostali sme sa aj k jeho horšej stránke, ktorú poznáme z rôznych amerických filmov. Deti nám napísali, čo sa im na Halloweene páči a čo nie. Jednohlasne sme zlo odsúdili a nazvali ho vandalizmom. Nie sme Američania, Francúzi ani Angličania. Sme Slováci, preto sme si zo všetkého vzali len to pekné a dobré. Bavili sme sa,

tvorili, piekli, hrali, no zároveň sme venovali tichú spomienku tým, ktorí už nie sú medzi nami. A to bolo jedným z dôvodov, prečo sme pre naše deti a mládež pripravili halloweensky deň aj noc, z ktorých sme si odnášali pamätné listiny s fotkami. Odchádzali sme 30.10. o 10.00 hod. plní nezabudnuteľných zážitkov, s prianím stretnúť sa opäť o rok...

Decká, ďakujem, aj vďaka Vám a všetkým vedúcim nám bolo super!!!

Deti v knižnici

Centrum voľného času Trstená pripravilo v rámci rekreačného odpoludnia v školskom klube ZŠ Hviezdoslavova zaujímavé podujatie pod názvom " BÁSNIČKOVO, RIEKANKOVO, ROZPRÁVKOVO". Po

dohode s pani vychovávateľkou Ľudkou Pastýrovou sme zavítali do priestorov našej mestskej knižnice, kde sme spolu s "tetou Olinkou"- vedúcou knižnice uviedli deti do sveta riekaniek a rozprávok, spolu sme riešili podtexty a inotaje v príbehoch o zvieratkách. Deti nielen pozorne počúvali a následne rozobrali jednotlivé príbehy, ale aj príjemne zrelaxovali a zabavili sa. V závere sme si sľúbili, že prídeme častejšie a tete Olinke namaľujeme krásne obrázky, ktorými vyzdobíme knižnicu.

A. Neubauerová

Mladí z Domky, Námestovo

ŠARKANIÁDA

ŠARKANIÁDA: PO PRVÝ RAZ NA SNEHU! Šarkan lieta, vietor fúka, deti kričia a sneh padá, je to ŠARKANIÁDA! Super! Tak toto je básnička, ktorú vytvorila jedna zo súťažných „rodiniek" na tohtoročnej ŠARKANIÁDE. A tvorilo sa toho naozaj veľa. Nielen básničky či výtvory zo snehu, ale predovšetkým pohodová rodinná atmosféra...

Je nedeľa, 18. október, tesne pred 15:00. Kopec nad vlekom v Námestove je zasnežený, sem-tam poletujú čerstvé snehové vločky. Pri ohníku sa postupne zhromažďujú menšie či väčšie skupinky ľudí- od najmenších, ktorých sotva vidieť za šarkanmi až po rodičov. Nečakané počasie ich neodradilo, prišli sa zabaviť a spoločne stráviť nedeľné popoludnie. A súťaženie mohlo začať! Šarkany od výmyslu sveta lietajú pomedzi padajúci sneh, niektorí dokonca predvádzajú , aké je to púšťať šarkana, keď sa spustíte na boboch. Tí, ktorí prišli bez šarkanov, skúšajú šťastie v súboji rodiniek, ktoré si vytvorili. Vymýšľajú básničku o šarkaniáde, drepujú, hľadajú skryté veci a hrajú veľké snehové pexeso... A keďže sú dnes naozaj tvoriví, neodmietli našu najväčšiu výzvu - postaviť čo najzaujímavejšiu snehovú bytosť. To by ste mali vidieť, každá skupinka je naozaj originálna. Je naozaj ťažké vybrať najkrajšiu.

Nakoniec je odmenený každý- deti, ktoré to skúšali so šarkanmi, aj všetky súťažné rodinky, ktoré si to jednoznačne svojou súťaživosťou zaslúžili. Naše spoločné nedeľné poobedie sa nám pomaly kráti...Ďakujeme všetkým organizátorom, súťažiacim, ale hlavne Pánu Bohu, ktorý nám vymyslel fakt originálne počasie =) Tešíme sa o rok!

Tru

Deti a mladí zo ZŠ a MŠ Čimhová

Cvičenie rodičov s deťmi

Tak, ako každý rok, v mesiaci október sme organizovali už tradičné Cvičenie rodičov s deťmi. Táto obľúbená a všetkými očakávaná zábavná činnosť je vždy vyvrcholením Dní športu na škole. V tomto roku prišli rodičia v hojnom počte, čo sa veľmi páčilo všetkým deťom, ale aj nám učiteľom. Na spoločné cvičenie detí a ich rodičov sa snažíme vybrať cvičenia, ktoré môžu rodičia aj ich ratolesti zvládnuť a potom aj praktizovať doma.

V dohodnutý deň prišli ockovia aj mamičky, dokonca aj staré mamy, ktoré boli doma alebo mali voľno.

Ako prvú sme pripravili aktivitu: Mama, oco, hľadaj ma! Deti neboli teda vo svojich triedach, ale rodičia ich museli podľa inštrukcií na plagáte hľadať.

Vstupné inštrukcie podávala p.uč. Dreveňáková hneď pri hlavnom vchode. Keď si rodič deti našiel, mohli sa spolu pustiť do jednotlivých 4 cvičebných disciplín: jazda na koníkovi, fúrik, chôdza po schodoch s deťmi na rukách alebo na chrbte a poslednou disciplínou bolo váľanie sudov na gymnastickej žinenke. Po zdolaní každej disciplíny dostala športujúca rodinka na stanovisku pečiatku.

Bolo nám spolu veselo. Rozžiarené detské očká svedčili o tom, že sú šťastné a že sa im veľmi páči, keď sa môžu spolu s rodičmi predviesť.

Po absolvovaní všetkých športových disciplín odovzdala riaditeľka školy účastníkom diplomy. Zároveň ich pozvala na ďalší ročník Cvičení s deťmi, ktorý bude o rok.

Kultúrny program pre starých rodičov

Dňa 16.10.2009 popoludní sme privítali v škole opäť rodičov aj starých rodičov na podujatí, ktoré bolo venované hlavne starým rodičom. Deti ich privítali krátkym kultúrnym programom. Starkí nám porozprávali, ako sa im žilo, keď boli malí. Po krátkej besede nasledovali tvorivé dielne, kde si mohli deti urobiť obložený chlebík a samostatne si ho ovocím a zeleninou vyzdobiť a samozrejme aj zjesť. Chlebík pripravili aj pre svojich starých rodičov a ponúkli ich. Ďalšie dielne boli zamerané na výrobu otlačiek zo zemiakov a zhotovenie obrázkov z nich a na výrobu papierovej vrtuľky, ktorú poháňa jesenný vietor.

Medzitým učiteľky spolu s niektorými rodičmi využili čas na prípravu pohostenia všetkých účastníkov podujatia. Pohostenie pomohli pripraviť kuchárky spolu s ostatnými zamestnancami školy a rodičmi. Zamerané bolo na plody jesene – zemiaky. Uvarili sme si zemiakovú babu, upiekli sme si zemiaky a vypražili sme si zemiaky v trojobale ako rezne.

Hotové jedlá sme podávali s kyslou kapustou. Všetkým nám spolu chutilo. „Takéto podujatia môžete robiť aj každý týždeň," vraveli nám hostia.

Náš zámer nám vyšiel, chceli sme s deťmi pripomenúť starkým, že na nich nezabúdame a tiež, že si vieme družne posedieť a zabaviť sa spolu.

Vo všetkých našich aktivitách je nám veľkou pomocou OZ ČIMO, ktoré pracuje pri škole pod vedením jeho predsedníčky Bc. Terézie Loffajovej.

Touto cestou ďakujeme všetkým, ktorí si našli čas aj v tejto uponáhľanej dobe a navštívili našu školu. My učitelia a ostatní zamestnanci máme zase dobrý pocit, že naše aktivity máme pre koho robiť.

Mgr.O.Nowaková

Deti a mladí zo ZŠ Rudolfa Dilonga

ENVIROPROJEKT 2009

Hlavným cieľom v rámci schváleného „Enviroprojektu 2009“ je naučiť žiakov myslieť a chápať vzájomné súvislosti medzi človekom a jeho prostredím... Aj takáto myšlienka je súčasťou plnenia cieľov v rámci projektu na zvyšovanie environmentálneho povedomia žiakov, na ktorý sme získali finančné prostriedky v sume 2.900€.

Hlavný cieľ projektu postupne napĺňame vytváraním estetického prostredia v škole, zakúpením odpadkových košov a nádob na separovaný odpad, nových črepníkov a kvetov, nákupom okrasných drevín, nákupom pracovného náradia, napr. lopaty, metly, fúrik, vedrá, hrabličky i reflexné vesty pre ekohliadky, ktoré využijeme pri konkrétnych ekologických činnostiach a aktivitách priamo v teréne. Okrem úpravy nášho najbližšieho okolia chceme našich žiakov viesť k láske a úcte k prírode a učiť ich, aké je dôležité, aby žili a konali ekologicky. Súčasťou projektu sú preto besedy s odborníkmi na danú tému, čistenie vodných tokov, vytváranie žiackych ekohliadok, vypracovávanie výstupných edukačných a metodických materiálov vo forme pracovných listov s dôrazom na zážitkové a emocionálne učenie. Záverom projektu budú tvorivé ekologické dielne, v ktorých budú žiaci vytvárať „umelecké diela“ z odpadového materiálu.

Veríme, že upustením od klasického memorovania učebných osnov a zavádzaním výchovných a praktických činností ekologických princípov sa nám postupne podarí priviesť väčšinu žiakov k chápaniu vzájomných súvislostí medzi človekom a prírodou.

Mgr. E. Ragalová

Noc výskumníka

V piatok 25. septembra 2009 sa v 31 európskych štátoch uskutočnil v poradí už piaty ročník akcie Noc výskumníka v rámci Európy. Cieľom akcie bolo prekonávať bariéru medzi vedcami a zvyškom spoločnosti tak, aby čo najširšia verejnosť mala šancu vidieť „ľudskú stránku” vedy a vedcov. Podujatie bolo realizované vďaka občianskemu združeniu SOVVA, ktoré bolo založené za účelom pomoci rozvoja výskumu, vývoja a inovácií. Akcia sa odohrávala v čase od 9. hodiny ráno až do 21. hodiny večer v nákupnom centre AVION v Bratislave. Už z názvu vyplýva, že išlo o výskumy, a to nie obyčajné. Prevažne študenti vysokých škôl a univerzít predstavovali verejnosti zaujímavé experimenty a pokusy, ktoré málokto predtým videl. Osobne ste mohli spoznať špičkových slovenských vedcov, vyskúšať si, z čoho pozostáva ich práca a byť súčasťou pripravených experimentov z rôznych oblastí vedy – od spoločenských až po technické a lekárske smery. Počas celého dňa sa pomedzi výskumné stanice prechádzali ľudia, mladí aj starší, ktorí sa mohli aspoň v tento deň pozrieť bližšie na rôzne novinky zo sveta najnovších technológií, chemické pokusy či iné experimenty. Naši žiaci Lukáš Benický, Rafael Gajanec a Tomáš Dilong boli najmladší pozvaní výskumníci a prezentovali sa svojimi výsledkami a prácou s legom. Každému so záujmom vysvetľovali fungovanie postavených robotov z lega alebo ich konkrétne programovanie a ovládanie. Celý deň bol síce veľmi náročný, ale domov sme odchádzali spokojní a s pocitom, že o rok prídeme zas.

Ing. Magda Zmarzláková

Mladí z NODAMu

Združenie detí a mládeže NODAM je pozorovateľom Rady mládeže žilinského kraja. Na jeho území pracujú aktívne dve strediská združenia v dedine Klin a Zubrohlava. Pravidelné týždenné stretká, karnevaly, chatové víkendovky, duchovné obnovy, letné prímestské tábory a mnohé iné akcie zabezpečujú zmysluplné využívanie voľného času oravských detí a mládeže. Plnou mierou na podujatiach pomáhajú animátori, ktorí sú školení ústredím združenia a sú zapálení pre prácu s deťmi. Toto leto sa obidve dediny na týždeň zmenili na detskú indiánsku osadu IORAGADE - čo znamená Ranná zornička. Vyše 130 detí a animátorov sa učilo byť dobrými bojovníkmi a chrániť sa zla. Tábor bol zorganizovaný aj vďaka finančnej podpore Rady mládeže Žilinského kraja. Cieľom združenia NODAM je vytvoriť trvale udržateľný program rozvoja osobnosti detí a mládeže, podporovať ich sebarealizáciu, s osobitným zreteľom na opustené a sociálne slabšie deti, ako aj poskytovať ponuku na hodnotné vyplnenie voľného času detí a mládeže športovými, kultúrnymi, intelektuálnymi, duchovnými a sociálnymi aktivitami na báze dobrovoľnosti a slobody výberu. Viac o združení a strediskách na Orave sa dozviete na www.nodam.sk.

Mladí zo Spojenej školy v Nižnej

Písal sa 15. október 2009. Pre väčšinu študentov Spojenej školy v Nižnej to bol opäť deň ako každý iný. Deň plný vedomostí, známok, nových klebiet... A naopak, pre niekoho to bol deň plný očakávaní, oddychu, zábavy a možno aj strachu. Deň, ktorý sa v terminológii stredoškolákov nazýva bažantský alebo imatrikulácia. Išlo o prijatie našich nových bažantíkov medzi nás, zbehlých.

Keby to bolo také jednoduché prijať ich slovom „vitajte“. Ale ako dobre vieme, nejde tu len o pár slov, ale skôr o pár dní prípravy tohto dôležitého dňa. Pre tohtoročných prvákov sme chceli pripraviť niečo nové, ale so zachovaním tradície. Veď nie je umenie prísť a zorganizovať niečo, čo už v minulosti niekto kreatívny vymyslel, ale ujať sa novej iniciatívnej myšlienky, to dá teda zabrať. Tak na mnoho podnetov sme sa my, študenti študentského parlamentu, rozhodli túto imatrikulačnú slávnosť niečím vynoviť, obohatiť. Avšak nie niečím vulgárnym, zosmiešňujúcim, ale práve naopak, niečím hodnotným. Možno to tak nevyzeralo, ale, pravdupovediac, snažili sme sa. Nasadili sme do organizačných vecí všetky naše schopnosti a krvopotne sme vytvorili približne dvojhodinový zábavný program. Išlo tu hlavne o symbolické prijatie našich prvákov medzi nás a o ich uistenie, že sú tu vítaní.

Prípravy prebiehali podľa plánu až na poslednú chvíľu, kedy sa zdalo, že všetko hrá proti nám. Niekto nemohol prísť, niekto musel súrne odísť a nakoniec sme nemohli zohnať klietku na bažanta. Banálne veci, však? Ale pre nás, usporiadateľov, to predstavovalo dosť veľké problémy. No musím sa priznať, že počas organizácie každej akcie nad nami krúži akási vyššia moc, ktorá nám dodáva nekonečnú silu a nádej. My totiž máme jednu veľkú chybu, že všetko organizujeme na poslednú chvíľu. Hoci sa o tom začneme baviť už mesiace pred tým, no najlepšie nápady prichádzajú častokrát i v deň podujatia. Však kto by nič nepodnikol, keď mu už horí pod zadkom? A nám teda horelo! A poriadne. Nakoniec všetko dobre dopadlo a čo je najdôležitejšie, mali sme z toho všetci dobrý pocit.

Čo dodať nakoniec? Možno poďakovanie všetkým organizátorom tejto imatrikulácie, čiže celému študentskému parlamentu v Spojenej škole v Nižnej.

Gabriela Kubacková,
členka študentského parlamentu

Mladí zo ZŠ Petra Škrabáka
v Dolnom Kubíne

PO STOPÁCH MAJSTRA PAVLA

Dňa 25. 9. 2009 sa žiaci ZŠ Petra Škrabáka v Dolnom Kubíne zúčastnili projektu PO STOPÁCH MAJSTRA PAVLA. Navštívili sme historickú Levoču s jej pamätihodnosťami ako napríklad: Múzeum Majstra Pavla, renesančnú radnicu, ktorá je jednou z dominánt námestia a Chrám svätého Jakuba, kde sme mohli obdivovať okrem iného aj hlavný oltár od Majstra Pavla zo 16. storočia. Neobišli sme ani Spišský hrad, ktorý je najrozsiahlejším hradom v strednej Európe. Je jednou z najcennejších pamiatok Spiša, národnou kultúrnou pamiatkou zapísanou spolu s okolím do zoznamu Svetového kultúrneho prírodného dedičstva UNESCO. Mali sme šťastie uvidieť a odfotiť si aj hravých svišťov, ktorí našli svoj domov práve pod mohutnými hradbami tejto veľkolepej historickej pamiatky. Za svoje zážitky ďakujeme predovšetkým pani učiteľkám Mgr. Pokornej a Mgr. Švabyovej, ktoré tento projekt pripravili a zorganizovali.

Jurko Vasek, 5.A

Mladí zo Súkromnej spojenej školy
SSŠ internátna, Svederník

Svetový deň zdravej výživy

Vyučovací predmet „príprava jedál a výživa“ je v Praktickej škole vo Svederníku, organiz. zložky Súkromnej spojenej škole internátnej, taký istý ako ktorýkoľvek iný, ale predsa s určitým rozdielom – tu nevidieť drobné gramatické chyby alebo zlý súčet v matematickom príklade, ale takmer vždy s lákavým a voňavým výsledkom.

Pani učiteľka Danka začala svoju vyučovaciu hodinu: „ Dnes je 16. októbra – Svetový deň zdravej výživy“ a my si povieme niečo o zdravej výžive nielen teoreticky, ale aj prakticky, a to bol ten okamih, na ktorý sa deti už tešili. No skôr ako sa deti nedočkavo presunuli do cvičnej kuchynky, prevzali si od predajcov ovocia a zeleniny, bratov Jánošíkových z Varína šťavnatý sponzorský dar v podobe plnej prepravky čerstvej zeleniny a rôzneho ovocia. Radosti nebolo konca kraja a deti začali chŕliť nápady ako tieto vitamíny práve v dnešný deň využijú. Nápadov bolo veľa, ale spoločne dali prednosť ovocnej mise zo všetkých druhov ovocia, postrúhaným jablkám s lieskovými orieškami a kombinovanému mrkvovému šalátu s jablkami a hrozienkami s citrónovou šťavou. Na porovnanie zdravej a menej zdravej výživy sa naši žiaci rozhodli pre zemiakové hranolky.

Pojem „tímová práca“ sa v okamihu premenil z teórie na prax, keď sa čistenia a krájania ovocia a zeleniny rovnako zhostili chlapci ako aj dievčatá.

Mladí zo SOŠ podnikania, Žilina

Fit od hlavy po päty

SOŠ podnikania spolupracuje v medzinárodnom projekte, ktorý má názov Fit od hlavy po päty, s partnerskými školami v Nemecku - Kall, v Poľsku – Rydultowy a Českej republike- Vitkov. V dňoch 26.9. – 2.10.2009 sa uskutočnilo pracovné stretnutie v nemeckej škole Berufskolleg Eifel des Kreises Euskirchen v Kall v prekrásnom kraji Eifel, ktorý sa nachádza blízko Kolína nad Rýnom.

Bolo to druhé stretnutie v rámci projektu, to prvé sa uskutočnilo na Slovensku v júni 2009. Všetci sme sa tešili na nových priateľov, s ktorými sme sa už od júna poznali. Hoci jazyková bariéra niekedy urobí svoje, veľmi rýchlo sme ju prekonali a rozprávali sme nemecky alebo anglicky. Podľa programu projektu boli náplňou návštevy prvý deň orientačné cyklistické preteky.

Trasa bola dlhá 30 km a viedla malebným krajom Eifel. Používali sme GPS. Videli sme prekrásne nemecké dedinky, nádhernú romantickú prírodu, usadlosti s domácimi zvieratami. Do cieľa sme prišli unavení, ale plní dojmov. Ďalší deň sme navštívili Kolín nad Rýnom a samozrejme dominantu mesta, katedrálu. Zaujala nás história stavby, ktorá nemá obdobu. Zaujímavá bola i súťaž, ktorú pre nás nemeckí priatelia pripravili - Stadtrellye. Rozdelení v skupinách podľa národností sme zisťovali, kde sú rôzne miesta v Kolíne, prípadne, čo z histórie sa k nim viaže. Museli sme sa spytovať okoloidúcich a vyberať si hlavne miestnych, ktorí nám ochotne poradili.

Ďalší deň sme navštívili skanzen, kde sme sa dozvedeli veľa o tom, ako žili ľudia v Eifel v minulosti, ďalej sme navštívili planetárium, ktoré bolo ešte 10 rokov dozadu najväčším na svete. Krátku prechádzku sme mali aj v tichom kúpeľnom mestečku Bad Münstereifel, ktoré zaujalo svojím pokojom a nádhernou architektúrou.

Na spiatočnej ceste sme absolvovali plavbu loďou po malebnom údolí Rýnu, ktoré musí každého očariť svojimi hradmi a zámkami.

Pravdupovediac sa nám nechcelo opúšťať našich priateľov, ale všetko má svoj koniec. Máme nezabudnuteľné spomienky na Nemecko, na milých a priateľských ľudí, s ktorými sme sa tam stretli, na čistučké mestečká a dediny, z ktorých si môžeme brať príklad. Hovorí sa, že lepšie raz vidieť ako počuť, ale úplne najdôležitejšie je zažiť a precítiť atmosféru. A to táto návšteva vrchovato naplnila. Teraz sme v kontakte s našimi priateľmi a veľmi sa tešíme na ďalšie stretnutie, ktoré bude budúci rok v českej škole.

PhDr. Zdena Albrechtová,
koordinátor projektu

Burza informácií

Dňa 12. novembra 2009 sa naša škola SOŠ podnikania Žilina zúčastnila Burzy

informácií v Dome odborov v Žiline, ktorú organizoval Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Žilina v rámci poradenstva pre voľbu povolania a za účelom zabezpečenia profesijnej orientácie žiakov základných škôl. Prezentácia bola realizovaná formou informácií stredných škôl o možnostiach štúdia. Vybraní zamestnávatelia (napr. Kofola, a.s. Rajecká Lesná, MOBIS Slovakia, s.r.o. Gbeľany, Váhostav – SK, a.s. Žilina, Autokaros a.s. Žilina a iní) poskytovali informácie o uplatnení absolventov v praxi.

Za SOŠ podnikania sa prezentácie zúčastnili žiačky Zdenka Loncková a Martina Pinďáková, ktoré predvádzali techniky balenia a podávali informácie o možnostiach štúdia, a žiačky Eliška Kalvosterová a Erika Kopuniková z III.A, ktoré predvádzali aranžérske zručnosti.

Ing. Helena Kmeťová,
zástupca riaditeľa pre praktické vyučovanie

Slivkobranie

Južné Slovensko je charakteristické jesenným vinobraním - takto sa prihovoril učiteľ pracovného vyučovania Súkromnej spojenej školy internátnej vo Svederníku svojim žiakom.

Aj my si urobíme tradíciu s názvom „slivkobranie“, pokračoval učiteľ. No kým sme sa pustili do práce, p. učiteľ nám porozprával za aký dlhý čas sa stane slivka slivkou. Po krátkej prednáške sa prípravy na slivkové hody začali. Chlapci s p. učiteľom pooberali slivky a dievčatá začali chystať slivkovú hostinu. Najskôr žiaci spoločne s p. učiteľkou odišli do obchodu nakúpiť potrebné suroviny. A veru nebol to nákup malý, lebo keď hody, tak hody, povedali si naše deti a nakúpili – múku, mlieko, kvasnice, cukor, kakao a vajíčka. A môžeme začať. Vymiesiť kysnuté cesto na slivkou plnené rožky, bola na veľké počudovanie záležitosť našich chlapcov, ale aj vykrajovať trojuholníčky, plniť slivkou, potierať žĺtkom a ukladať na vymastený plech. Dievčatá zasa uvarili zemiaky, odkôstkovali slivky a začali s prípravou cesta na slivkové knedle. Všetci pracovali s nadšením a s radostným očakávaním, kedy sa začnú plniť taniere slivkovými dobrotami. Keď nastal ten okamih, deti boli nadšené vlastnými výrobkami a s chuťou sa do nich aj pustili. Na hostinu deti pozvali aj pani riaditeľku.

Cieľom nás pedagógov bolo, aby deti videli, čo sa dá z darov prírody vyčariť po chuťovej, ale i estetickej stránke.

A výsledok? Švédsky stôl plný zdravej výživy, veď posúďte, prikladáme aj spoločné foto.

A tak deti vďaka štedrému sponzorovi opäť prežili ďalšiu vyučovaciu hodinu o niečo šťastnejšie a spokojnejšie – ĎAKUJEME!

Zamestnanci SSŠI

Mladí z DOMKY, Žilina

DOMKA sa stala dospelou

Koncom októbra oslávila naša DOMKA svoje 18-te narodeniny! Ku gratulantom sa pripojili aj členovia nášho žilinského strediska DOMKY. Nech sa páči, zoznámte sa s ňou aj Vy.

DOMKA, čiže Združenie saleziánskej mládeže, je mimovládna organizácia, ktorá pôsobí v neziskovom sektore. Je založená na dobrovoľníckych aktivitách. Počet jej členov v roku 2007 dosiahol výšku 7 500 detí a mladých ľudí z 9 krajov (34 okresov) Slovenska. Za svojich 18 rokov života teda dosiahla status jednej z najväčších detských a mládežníckych organizácií na Slovensku. Členmi DOMKY sú predovšetkým deti a mládež od 6 do 30 rokov, pričom prioritnou a cieľovou skupinou je dospievajúca a adolescentná mládež vo veku od 13 do 18 rokov. Z tejto skupiny sa najviac upriamuje pozornosť na tých zo sociálne slabšieho, znevýhodneného a málo podnetného prostredia.

Cieľom DOMKY je predovšetkým výchova samostatných, zodpovedných a solidárnych mladých ľudí, ktorí svoj život orientujú smerom k ľudským a kresťanským hodnotám a prosociálnym aktivitám. Prioritou DOMKY je tiež výchova sebavedomého mladého človeka, ktorý je schopný začleniť sa do spoločenského života a založiť si rodinu.

Špecifickým cieľom je podpora myšlienky dobrovoľníctva v mladých.

Keďže veľmi dobrou prevenciou proti delikvencii je správne a aktívne využitie voľného času, DOMKA prináša široké spektrum aktivít od rôznych športových podujatí, cez aktivity pobytového charakteru až po vzdelávacie a školiace projekty.

V našom žilinskom stredisku sa venujeme predovšetkým mimoškolským a voľnočasovým aktivitám. Podstatnú časť činnosti tvoria pravidelné stretnutia skupín detí a mládežníckych skupín. Konajú sa spravidla raz týždenne a ponúkajú mladým ľuďom možnosť trávenia voľného času v rovesníckych skupinách pod vedením animátora - vedúceho skupiny a tak spoločne napredovať v riešení otázok, ktoré sú aktuálne pre ich vekovú skupinu.

Do všetkých vyššie uvedených aktivít sa DOMKA snaží zapájať čo najviac dobrovoľníkov a mladých nadšencov a viesť ich k zodpovednosti, sebarealizácii a využívaniu svojho potenciálu, talentu a zručností.

Ďakujeme DOMKE za jej nadšené a aktívne výchovné pôsobenie medzi deťmi a mladými ľuďmi aj v našom kraji a prajeme jej, aby sa jej úspešných 18 premenilo na ešte významnejších a úspešnejších 81.

Mladí zo Žiackeho parlamentu

Základná škola Hájik, Žilina

Dni duševného zdravia sú každoročnou jesennou aktivitou Ligy za duševné zdravie. Konajú sa okolo 10. októbra, kedy je Svetový deň duševného zdravia. Jeho symbolom je modrá nezábudka. Ich cieľom je zvýšenie informovanosti verejnosti o problémoch súvisiacich so psychickými ochoreniami. Kampaň je zameraná na aktívnejšie zapojenie duševne postihnutých ľudí do spoločenského a pracovného života.

Tiež to, aby zdraví ľudia prekonali určité predsudky voči duševne chorým. Preto je súčasťou kampane aj téma sociálneho začlenenia duševne chorých. Duševné poruchy sa na Slovensku týkajú takmer každého štvrtého občana. Najčastejším ochorením sú ťažké psychické depresie. Každý rok sa na Slovensku uskutoční približne 1,5 milióna psychiatrických vyšetrení, pričom má tento počet stúpajúcu tendenciu. Duševné ochorenie môže zažiť každý z nás. Jedným z najvážnejších problémov ľudí s duševnými ochoreniami, ktorý na Slovensku pretrváva dodnes, je sociálne vylúčenie. Niektorým ľuďom sa podarí vyriešiť svoje problémy, ale pre iných môžu byť duševné ochorenia príčinou a dôsledkom sociálneho vylúčenia: žijú v chudobe a zažívajú na vlastnej koži odsúdenie a diskrimináciu. Len ťažko nachádzajú prístup k zamestnaniu a zodpovedajúcemu bývaniu. Preto sa často stáva, že sa títo ľudia dostávajú na okraj spoločnosti, trpia vážnou izoláciou a sú vylúčení zo spoločenského a pracovného života.

Tento deň a jeho myšlienku sme si na našej škole pripomenuli netradičným spôsobom. Prostredníctvom školského rozhlasu sa všetci žiaci dozvedeli o význame tohto dňa, o potrebe dívať sa na svet pozitívne, nešetriť dobrou náladou, úsmevom a nezištnou pomocou druhému. Náš žiacky parlament, pod vedením pani učiteľky Gáboríkovej, prišiel na originálny nápad. V tento deň si každá trieda vyberie nejakú pozitívnu farbu a všetci žiaci triedy sa oblečú do odevu zvolenej farby. Výsledkom bolo, že žiaci sa zmenili na modré nezábudky, biele snežienky, ružové ružičky, oranžové slniečka a červené čerešničky. Členovia školského parlamentu mali plné ruky práce kým všetky triedne kolektívy odfotili a zverejnili na školskej webovej stránke. Teraz prebieha hlasovanie o najkrajšie oblečenú triedu, na ktorú už čaká odmena od pani riaditeľky. Myslíme, že to bola vydarená akcia, do ktorej sa zapojili takmer všetci žiaci našej školy a zároveň vyjadrili podporu pre Deň duševného zdravia.

Na škole 19. novembra už prebehlo finále ďalšej súťaže Škola má talent. Víťazom sa stala Lucia Kemková z 2.B, ktorá je talentovaná na jazyky. V minulom školskom roku si pripravila divadielko v anglickom jazyku a tento rok nás ohúrila Červenou čiapočkou vo francúzskom jazyku. Gratulujeme víťazke a tešíme sa na súťažiacich v budúcom školskom roku. O chvíľu začneme aj so súťažou – Najkrajšia vianočná trieda a blíži sa nám aj akcia Mikuláš. Takže máme plné ruky práce, ale my sa jej nebojíme. A v ďalšom časopise Vás o nej informujeme.

Martina Dunajová, VIII.B

Mladí zo ZŠ Martinská, Žilina

Chcela by som Vám aspoň v krátkosti predstaviť našu školu. Našu školu spoznáte podľa toho, že je na Martinskej ulici a je žltozelenej farby. Dá sa povedať, že sme aktívna škola, čo je prospešné pre našich žiakov do ďalšieho života. Ako na každej škole, máme aj takých, ktorým sa do ničoho nechce. Však možno si niekedy povedia, že mal som robiť to alebo ono, lebo teraz by sa mi to zišlo. Ale chcela by som uprieť pozornosť teraz na tých usilovnejších, ktorí sa zúčastňujú literárno-historického krúžku, ktorý vytvára náš školský časopis. Nielen časopis, ale niektorí sa aj usilovne pripravujú na historické súťaže. Nie každému je po chuti pripravovať sa ústne, tak radšej píšu historické práce. S mnohými takýmito prácami sme aj vyhrali súťaže. Pracujeme pod vedením pani učiteľky Tuchyňovej, ktorá nás usmerňuje a veľmi nám pomáha. Teraz by som jej chcela venovať jedno veľké ĎAKUJEM. Ale treba tu spomenúť aj našu pani riaditeľku, bez ktorej by nič z tohto nebolo.

A dúfam, že si každý nájde niečo po chuti v týchto niekoľkých príspevkoch.

S pozdravom šéfredaktorka časopisu Martináčik, Nikola Lodňanová, ZŠ Žilina, Martinská

Udalosti utorkovej exkurzie

Stalo sa tak 20.októbra roku Pána 2009. V chladnom ráne sme sa vydali na neveľmi dlhú cestu autobusom, ktorá na svojom konci ukrývala jeden začiatok. Začiatok našej literárnej exkurzie.

Ocitli sme sa teda v Uhrovci, rodnom mestečku dvoch významných osobností, Ľudovíta Štúra a Alexandra Dubčeka. Narodili sa náhodou v tom istom dome, ale s odstupom asi sto rokov. Mali sme možnosť vstúpiť do tohto domu a vidieť rôzne , niektoré aj dvesto rokov staré predmety. Knižky, obrazy, fotografie, ale aj pravé rukopisy Ľudovítovho otca a podobne.

Po tomto očarujúcom zážitku sme sa presunuli do Trenčína. Tu nás kamenné vydláždené uličky, pripomínajúce uličky v Banskej Štiavnici zaviedli na námestie, kde nám bol udelený rozchod trvajúci tri aj štvrť hodiny. Z nevedomosti, ako toľký čas stráviť, vybrala som sa s priateľmi na Trenčiansky hrad, ktorý tam priam žiaril ponad spanilý Trenčín. Nasledujúc stopy veveričiek sme sa po kúpe vstupeniek dostali do náručia milej sprievodkyne. Videli sme tam krásne staré obrazy, zbrane a predmety. A nezabudnuteľné, deväťsto rokov staré ľudské kostry. Po prehliadke hradu nás túžba poznania doviedla do katovho domu. Bol skutočne strašidelný. A tak sme sa vrátili opäť na námestie a ochutnali sme výborné trenčianske koláče a praclíky z blízkeho pekárstva.

A ďalej nás už nečakalo nič iné, len cesta domov. Ani sme sa nenazdali a už sme boli tam, kde to všetko začalo - na parkovisku pred školou. Odtiaľ sa všetci ošľahaní studeným vánkom ako mravce rozliezli do teplých dlaní domovov.

A .....myslím, že to stálo za viac, ako len uliatie sa zo školy.

Monika Kohanová

Mladí zo Súkromnej ZUŠ

Prokofievova ul., Žilina

ČO JE NOVÉHO?

Súkromná ZUŠ, Prokofievova ul., Bratislava, pôsobí v Žiline a jej okolí už siedmy školský rok. V tomto školskom roku 2009/2010 nájdete jej strediská činnosti na 8 ZŠ (ZŠ s MŠ Ul. sv. Gorazda, ZŠ Limbová, ZŠ Nám. Mladosti, ZŠ V. Javorku, ZŠ Lichardova, ZŠ Jarná, ZŠ s MŠ Rosina a ZŠ Divina) a 6 MŠ (MŠ Petzvalova, MŠ Bajzova, MŠ Nám. Janka Borodáča 7, ZŠ s MŠ Rosina, ZŠ s MŠ Lietavská Svinná, ZŠ s MŠ Podhorie). Okrem populárneho tanečného odboru si našla svojich priaznivcov aj v odbore výtvarnom. Veľkému záujmu detí a mládeže sa tento rok teší aj hudobný odbor, v ktorom sú otvorené zamerania na spev, hru na keyboard, flautu a gitaru. Novinkou je otvorenie literárno-dramatického odboru na ZŠ s MŠ Ul. sv. Gorazda.

Umelecká škola v spolupráci s Občianskym združením Tanec proti drogám má už tento školský rok za sebou aj prvé skúsenosti z organizovania 1. ročníka tanečnej súťaže amatérskych tanečníkov s názvom Move on! Dance cup Žilina 2009. Toto tanečné podujatie sa konalo 17.10.2009 v športovej hale na Rosinskej ceste v Žiline a predviedlo na ňom svoje umenie takmer 700 tanečníkov v 90 choreografiách, v disciplínach disco choreo, hip-hop choreo, free dance choreo a school production. Diváci mohli obdivovať nielen výkony tanečníkov v rozmanitých tanečných štýloch, ako napr.: disco, hip-hop, jazz, klasický, ľudový tanec,... ale aj prekrásne kostýmy či nápadité choreografie. O vysokej úrovni tanečníkov a choreografov na tomto type súťaže sa vyjadrili aj samotní porotcovia, ktorí prijali pozvanie z rôznych kútov Slovenska. Pod celkovú spokojnosť všetkých zúčastnených tohto nového tanečného podujatia sa podpísala aj dobre zvládnutá organizácia, na ktorej sa podieľali nielen samotní pedagógovia umeleckej školy, ale i jej žiaci či sympatizanti. Už teraz sa všetci tešia na druhý ročník tejto súťaže.

A čo čaká žiakov Súkromnej ZUŠ v najbližšom období? Okrem otvorených hodín pre rodičov žiakov jednotlivých odborov a množstva akcií k Mikulášovi či Vianociam sa žiaci výtvarného odboru na konci novembra odprezentujú svojím umením priamo na slávnostnom otvorení nového obchodno-distribučného centra v Žiline spoločnosti zaoberajúcej sa výrobou farieb a náterov a žiaci tanečného odboru sa zúčastnia pravidelnej tanečnej súťaže v Žiline začiatkom decembra. V januári 2010 sa všetci žiaci SZUŠ postupne predstavia verejnosti na akciách jednotlivých odborov umeleckej školy, t.j. výtvarníkov čaká od 8.1.do 29.1.2010 výstava v budove VÚC, hudobníci predvedú svoje nadanie na koncerte v Bábkovom divadle 22.1.2010 a tanečníci sa predstavia hneď na druhý deň na vystúpení v Dome odborov. Na všetky tieto akcie ste srdečne pozvaní!

POVAŽIE

Mladí z Obchodnej akadémie

Veľká okružná, Žilina

K začiatku jesene pre nás, žilinských stredoškolákov, už neodmysliteľne patrí protidrogový festival DNI NÁDEJE, ktorého sa pravidelne zúčastňujeme v literárnej a výtvarnej súťaži. Minulý rok som ja bola úspešná a dodnes sa teším z prvenstva, ktoré mi priniesla moja maľba v kategórii stredných škôl. Tento rok som to znova skúsila, ale vyhrali lepší. Lenže celá škola držala palce aj účastníčkam literárnej súťaže a v nej sme zabodovali. Zo siedmich autorov z radov druhákov a štvrtákov úspešné boli Nina Mravcová (IV.A) so svojimi básňami, z ktorých Vám jednu posielame, a Emília Boková z II.E s krátkou prózou.

Nemenná

Bol si tam
Tam kde som ja nebola ...
Budoval si sám
Časť svojho stroja ...

Býval si na druhom konci sveta
A mňa tu v bolesti zmetá
Láska bez teba ...

Stál si a pozrel končekom oka
Na niekoho kto stál pred tebou
Obzrel si si ho
A pokrútil hlavou
Nevediac že som to ja ...

Bola som akousi hmlou
V tichom šere rána
A ten kvitnúci strom
Nerozkvitol
A bola som znovu sama ...
Pomaličký rytmus udával tok mojej krvi ...
Prilož si ruku a skús
Či mi srdce na správnom mieste stojí

Či bije tak ako má
Pretože bije ako sa mu zachce
Asi preto že žije bez teba
A nevie ako má biť
Keď ho nikto nechce

Bije pre niekoho kto nemá záujem
Bije len tak aby si videl že žijem ...

Stála som pred tebou
A teraz už len bezvládne ležím
Bola som akousi nemennou
Ktorá popri tebe beží ...

Pozor! Smrteľne jedovatý!

- Cukor?
- Nie.
- Čaj?
- Nie.
- Kávu?
- Nie.
- Tak aspoň kúsok čokolády...
- Nie, ďakujem, neprosím.

Život človeku ponúka veľa možností. My si môžeme vybrať koľko len chceme a ktorúkoľvek chceme. Stačí ich len prijať, nie odmietať.

- Dáte si cukor? - spytuje sa Čašník Život osamelo sediaceho pána v miestnej Kaviarni Zeme.

- Nie, ďakujem, - odpovedá Pán Nešťastný, - priveľa cukru škodí.

Pán Nešťastný odmietol sladký život v kruhu rodiny. Ale v Kaviarni Zeme si môžeme objednať aj čaj. Hm, aj múdrosť sme odmietli. No tak dobre! Keď sa nám nepozdáva ani sladký život, ani múdrosť, čo tak skúsiť kávu? Hoci káva predstavuje zaužívané denné rituály bežného života, stále je to možnosť, ako žiť normálny život.

Nie. Ani to si nedáme. Ani to nie.

Vyzerá to tak, že Pánovi Nešťastnému už nie je pomoci. Je nespokojný so životom. Nič sa mu nepáči. V poslednej chvíli mu teda ponúknime kúsok čokolády - pomocnú ruku od priateľov.

Väčšina ľudí má čokoládu rada. Ale ako môže mať príchuť horkú či sladkú, takí môžu byť aj priatelia. Dva druhy. Tí, čo podajú ozajstnú pomocnú ruku a tí, čo podajú ruku s názvom „droga“.

- Budeš šťastný, budeš sa cítiť výborne...

Pánovi Nešťastnému sa to zapáčilo, tak podal aj on ruku svojmu priateľovi Horkému.

Priatelia však boli len chvíľu. Pán Nešťastný začal ešte viac chorľavieť, nezostávali mu peniaze na stravu, oblečenie a lieky. Všetky peniaze totižto dával svojmu priateľovi Horkému, ktorý mu za ne dával iný „liek“ - liek smrti. A to bolo pre Pána Nešťastného osudným, pretože si neprečítal upozornenie na obale lieku: SMRTEĽNE JEDOVATÝ!

Emília Boková, II.E

Mladí z Obchodnej akadémie

v Martine

Spoluprácou a chápaním budeme vždy lepší tím

Na Obchodnej akadémii v Martine sa uskutočnilo školenie ŽŠR, ktoré viedla Darinka Čierniková, s ktorou sme sa spoznali na školení v Terchovej.

Všetko sa to začalo jedným krásnym jesenným dňom. Ráno o ôsmej hodine sme sa my, členovia žiackej školskej rady, zišli v spoločenskej miestnosti a začali sme prípravami na školenie, ktoré malo začať už o 9:00. Pripravili sme tabuľu, stoličky, nejaké to občerstvenie a každou chvíľou sme očakávali príchod Darinky. Ako prebiehalo školenie?

Zoznámili sme sa veľmi príjemným spôsobom a to šiestimi otázkami nakreslenými na papieri v erboch. Ďalej sme pokračovali rozborom žiackych školských rád, aký je rozdiel medzi skupinou a tímom ... Čo by sme mali vylepšiť v našej ŽŠR a ako by sme mohli my dopomôcť našej škole. Presunutím do inej miestnosti počas školenia sa dokázalo naše spolupracovanie ŽŠR ako tímu, pretože sme sa nielen dohodli bez problémov, ale taktiež sme si dokázali zabezpečiť vlastnú miestnosť na našej škole, ktorá slúži aj ako učebňa etickej výchovy. (V týchto dňoch si spomínanú miestnosť upravujeme rôznymi plagátmi a informáciami o našej ŽŠR.) Boli sme všetci šťastní a netrpezliví na pokračovanie školenia. V druhej polovici školenia sme preberali zloženie a charakteristiku jednotlivcov rady a ich zaradenie, ale aj ich temperament.

O druhej hodine poobede sa nám skončilo školenie. Všetci sme mali veľa nových nápadov, ktoré sa nám pomaly, ale isto začínajú meniť na realitu. Aj týmto spôsobom sa chceme poďakovať pani riaditeľke Elenke Siráňovej, nášmu koordinátorovi p. Jankovi Ševčíkovi a Darinke za obohatenie našej ŽŠR.

Na znak spolupráce členov žiackej školskej rady sme sa dohodli na víkendovom školení, aby sme sa viac spoznali a chápali. Verím, že týmto článkom sme povzbudili viacero žiackych školských rád. Držíme palce...:)

Martina Jurošková a členovia ŽŠR OA

Mladí zo Spojenej školy v Turanoch

Spojená škola v Turanoch získala už po štvrtýkrát medzinárodný certifikát Zelenej školy a pokračuje v plnení jej programu aj naďalej ako účastník 5.ročníka. Snaží sa napĺňať ciele programu – byť zdravšou, „zelenšou“ a aktívnejšou. Zapojila sa úspešne do projektu „Škola 21.storočia“, čo znamená zmenu z tradičnej školy na modernú, s novým vzdelávacím programom a patričným moderným vybavením.

Realizáciou predošlých environmentálnych projektov – vybudovaním náučného chodníka, letnej učebne, záhradného či športového areálu školy, vytvorila predpoklady pre organizovanie rôznych aktivít. Jednou z nich sa už tradičnou stala jesenná KALOKAGATIA („kalokagatia“ – starogrécky pojem harmónie telesných a duševných hodnôt). Jej usporiadanie vyžaduje predovšetkým celistvosť. Na príprave sa zúčastňujú pedagógovia, nepedagogickí zamestnanci školy, žiaci, členovia miestnej komunity a samosprávy, médiá, miestne organizácie a firmy. Ide o tímovú prácu, ktorá pomáha vytvárať pochopenie pre spôsob fungovania školy, pričom zároveň rešpektuje a chráni životné prostredie.

Župnú kalokagatiu zorganizovala Spojená škola vo svojom areáli a v krásnom okolitom teréne Turian dňa 23.9.2009 pre žiakov stredných škôl ŽSK – víťazov regionálnych kôl. Trojkilometrový vytrvalostný beh bol spestrený zastávkami pri stanoviskách, kde 5-členné družstvá súťažili v streľbe, topografii, záchranárstve, rúčkovaní po lane, hode granátom. Praktické ukážky zručnosti sa striedali s teoretickými znalosťami z oblasti dopravy, BOZP, ekonomiky, o ŽSK, histórie športu, prvej pomoci...

Žiaci tu v prírodnom prostredí preukázali nielen všestrannú brannú zdatnosť, ale aj spoločenskú rozhľadenosť.

Víťazom spomedzi desiatich škôl sa stalo Gymnázium Lettricha z Martina, ktoré reprezentovalo Turiec v celoslovenskom kole kalokagatie – opäť v Turanoch dňa 5.10.2009 a obhájilo svoje prvenstvo. Putovný pohár tak ostal v Turci – za 1. miesto pre Žilinský kraj.

Všetky zúčastnené družstvá preukázali zodpovednú prípravu a súťažiaci boli zaslúžene odmenení. Všetkým účastníkom k zmysluplne vydarenej aktivite blahoželáme a prajeme veľa šťastia v ďalších ročníkoch!

Mgr.Šarkányová
koordinátor env.vých.

Mladí zo Strednej odbornej školy dopravnej

v Martine - Priekope

Cena Scientia Pro Fundo

V dňoch od 2.- 4. novembra 2009 sa v rámci Týždňa vedy a techniky v priestoroch Incheby v Bratislave stretli mladí vedci Slovenska, ktorí súťažili v oblasti technických a prírodných vied. Súťažnú prehliadku organizovala Scientia Pro Fundo, Mladí vedci Slovenska, o.z. v spolupráci s hlavným partnerom súťaže Neulogy, a.s.

Z prihlásených 150 prác Slovenska bolo k obhajobe prizvaných 75, z ktorých bolo ocenených 20 prác. Nás teší, že k oceneným patrí aj Peter Bátory - študent 3. ročníka Strednej odbornej školy dopravnej v Martine- Priekope, odbor prevádzka a ekonomika dopravy, ktorý získal Cenu Socientia Pro Futuro za mimoriadne kvalitný žiacky technický projekt s názvom Návrh solárnych kolektorov pre školu.

Účastníci súťažnej prehliadky prezentovali pred súťažnou komisiou pozostávajúcou zo 16 členov znalosti v danom odbore, pričom bol veľký dôraz kladený na spôsob obhajoby. Peter Bátory mal možnosť zaujať svojou prácou aj návštevníkov Incheby, kde v stánku pre verejnosť prezentoval svoju prácu a hovoril o význame a využití alternatívnych zdrojov projektu, ktoré môžu výrazne znížiť výdavky inštitúciám aj domácnostiam.

Súťažná prehliadka prispela k získaniu nových skúseností a poznatkov, vzácnych kontaktov a k vytvoreniu nových priateľstiev. Veríme, že bude ďalšou motiváciu pre mladých ľudí, ktorí budú rozširovať a obohacovať poznanie z rôznych vedných disciplín .

Mgr. Anna Mrázová
SOŠD Martin- Priekopa

Európsky deň jazykov

Rok 2001 bol vyhlásený za Európsky rok jazykov a od tohto roku sa 26. september stal Európskym dňom jazykov. Európska únia oslavuje jazykovú rôznorodosť svojich členských štátov.

Pri príležitosti osláv Európskeho dňa jazykov, predmetová komisia pre cudzie jazyky na Strednej odbornej škole dopravnej v Martine – Priekope pripravila pre svojich študentov niekoľko aktivít, ktorými dali do povedomia kultúrne dedičstvo a tradície štátov Európskej únie. Pripomenuli tiež význam a dôležitosť jazykového vzdelávania a zvýšili povedomie o jazykoch Európy.

V dňoch 25. septembra – 2. októbra 2009 študenti na hodinách anglického, nemeckého a ruského jazyka:

- vytvárali plagáty, ktoré zdobia učebne
- vypracovávali kvízy
- diskutovali v tzv. jazykových kaviarňach
- starší žiaci učili mladších, pripravili si pre nich rôzne piesne a texty
- a mnohé ďalšie...

viac sa dozviete na www.sosd.sk

Mladí z Gymnázia Mikuláša Galandu
v Turčianskych Tepliciach

9. ročník Prechodu hrebeňom Veľkej Fatry alebo Hlavne, že sme to prežili

V dňoch 29. septembra až 1. októbra sa partia tridsiatich štyroch odvážlivcov z 3.A triedy a septimy na čele s profesorským dozorom rozhodla, že zdolá hrebeň Veľkej Fatry. Čakala nás neľahká úloha zdolať šesťdesiatpäťkilometrovú trasu medzi Turčianskymi Teplicami a Ružomberkom. Pár jedincov, síce nevedomky, ale o to viac sebavedome, si túto trasu predĺžilo o pár kilometrov navyše. To máte tak, keď je vedúci skupiny plnej chlapov žena... Všetko sa to začalo v utorok 29. septembra 2009 o ôsmej hodine ráno, keď sme sa všetci stretli za budovou školy. Po sčítaní stavov v oboch táboroch a následnej skupinovej fotodokumentácii sa konečne vyrazilo na dlho očakávanú túru. Vysoká hustota a objem nadšenia sa po prvom kilometri chôdze zredukovali na osem študentov. Títo ôsmi statoční turisti, medzi ktorými sme nechýbali ani my dvaja, si v priebehu hodiny vytvorili značný náskok, ktorý sa nám neskôr stal osudným, ako sme spomenuli v úvode. Počasie bolo v tento deň ideálne. Slnko nás sprevádzalo na každom kroku a teplota bola príjemných dvadsať stupňov. Naším cieľom bol horský hotel Kráľova studňa. Minúty pribúdali, zdolaná vzdialenosť sa zväčšovala, sily sa postupne vytrácali a batohy čoraz viac trápili naše unavené plecia. Zhruba o tretej hodine sme dorazili na miesto určenia. Radosť z príchodu a z vytúženej horúcej sprchy sa miešala s pocitom únavy a znechutenia, to však bolo individuálne. Horská chata bola novo zrekonštruovaná, a tak sme si dokonale vychutnávali pôžitok z oddychu.

Ďalší deň odštartovali perfektné raňajky, ktoré padli za obeť práve našej izbe, vždy a všade prvej... Naša dochvíľnosť neostala nepovšimnutá a bola pochválená našimi profesormi. Po raňajkách sme sa všetci pobalili, vyprázdnili izby a zhromaždili sa pred hotelom. Slova sa ujal vedúci akcie, pán profesor Peter Gemerský, ktorý povedal, citujeme: „Keďže je dnes počasie, aké je, prosím, udržujte medzi sebou viditeľnú vzdialenosť!“ Tento príkaz bolo však veľmi ťažké dodržať. Nepríjemný studený vietor a viditeľnosť necelých päť metrov nám to značne komplikovala. To malo za dôsledok, že iniciatívna izba číslo stodva, ktorá je vždy a všade prvá, sa pod vedením pána profesora Igora Arvensisa stratila všetkému a všetkým z dohľadu. Je pre nás ťažké opísať, čo sa dialo v zadných radoch, pretože sme sa bezhlavo rútili v ústrety novému školskému rekordu. Náš takmer trojhodinový náskok hovorí za všetko. Cestou na Vojenskú zotavovňu Smrekovica sme zdolávali najvyššie vrcholy Veľkej Fatry-Krížnu, Ostredok, Ploskú a Močidlo. Po šiestich hodinách a štyridsiatich piatich minútach sme sa ocitli pred naším blokom C, kde sme boli ubytovaní. Nový rekord sme síce nevytvorili a ani sme sa nemohli pokochať nádherným výhľadom z výšky 1592 metrov nad morom, no neľutovali sme. Trojhodinový náskok, šťastný úsmev na modrých perách od čučoriedok z vytúženého ukončenia tohto nekonečného tridsaťdva kilometrového putovania nám úplne stačil. Našu radosť, bohužiaľ, doslova, zmrazila studená sprcha, avšak zničené tváre našich spolužiakov nás dostatočne pobavili. Viete, ako sa hovorí, najlepšia radosť je predsa škodoradosť. Dva najnáročnejšie dni sme už mali za sebou.

Štvrtok pre nás znamenal relax a zároveň aj hojenie fyzických i psychických rán. Pár bláznov si aj tretí deň „muselo“ spríjemniť turistikou, a tak sa vybrali na Rakytov. Na chate medzi tým gradovala zábava, ktorá vyústila do večernej diskotéky v spoločenskej miestnosti v štýle šesťdesiatych rokov.

A nastal piatok, posledný deň deviateho ročníka Prechodu hrebeňom Veľkej Fatry. Pre niekoho radostný, no nám dvom bolo veľmi ľúto, že sa to v ten deň celé skončí. Zvyšných šestnásť kilometrov nebolo v porovnaní s utorkom a hlavne stredou ničím zaujímavým. Po štyroch hodinách sme všetci zdraví a šťastní dorazili na vlakovú stanicu. Nevyhli sme sa šokovaným pohľadom obyvateľov Ružomberka na náš vonkajší vzhľad. Pohľad na štyridsať špinavých, vyčerpaných, otrávených, znechutených a prepotených študentov musel byť vskutku fascinujúci...

O pol štvrtej sme slávnostne vystúpili z vlakovej súpravy v Turčianskych Tepliciach a naše putovanie sa skončilo. Hlavne, že sme to prežili !

Igor Arvensis (3.A.) a Vladimír Pittner (3.A.)
Gymnázium M. Galandu v Turčianskych Tepliciach

Mladí zo Spojenej školy v Martine

Akadémia pre nerozhodných

Školská akadémia v Spojenej škole v Martine (bývalé strojárske učilište) má niekoľkoročnú tradíciu. Žiaci a pedagógovia ju pripravia vždy koncom októbra. Je venovaná budúcim nádejným prvákom, ktorí každý rok v sprievode výchovných poradcov navštívia strednú školu, prezrú si učebne, dielne a ďalšie priestory a zoznámia sa s učebnými odbormi.

Ide a akúsi príjemnú formu prezentácie školy a snahu získať nerozhodnutých školákov pre štúdium v niektorom zo stredoškolských odborov. Osemdesiat tretiakov a štvrtákov pod vedením pani učiteľky Evky Frankovej pripravilo zábavný program, v ktorom im humornou formou priblížili život na strednej škole. Počas dvoch vystúpení (na prvom sa zúčastnili žiaci z mimomartinských základných škôl, na druhom žiaci škôl z metropoly Turca) žiaci Spojenej školy pripravili 18 scénok. Vystúpila školská hudobná skupina, tanečníci disco tancov, elektroboogie, muzikáloví hrdinovia, športovci bojového umenia aikido. V scénkach Mojsejovci, Budovatelia, Škola, Jazykári a Pracujúci sa predstavili ďalší školskí umelci. Fakír a ohňová šou vyše hodinové predstavenie ukončili.

- mp -

Strojári víťazne nad podnikateľmi

Víťazom školskej olympiády v anglickom jazyku na Spojenej škole v Martine sa spomedzi 31 účastníkov stal Patrik Reichl (3. C) pred Jozefom Konštiakom (4. C) a Róbertom Košíkom (3. A). Pozoruhodné na výsledkoch je to, že na stupne víťazov si zasadli žiaci strojárskych povolaní a nie študenti zo školy podnikania, od ktorých sa čakali lepšie umiestnenia. V Spojenej škole v Martine (bývalé strojárske učilište) sa do jazykových olympiád zapájajú žiaci pod vedením pedagógov Evy Gažúrovej, Viery Kocmálovej, Veroniky Dullovej, Aďky Fabrovej, Majky Sobčákovej a Miroslava Gloneka už tradične a dosahujú dobré výsledky v okresnom, krajskom i celoslovenskom finále. Najlepších ocenili drobnými cenami a diplomami.

Milan Petržel

Deti a mladí zo ZŠ Žabokreky

Halloweenský večer

V pondelok 26.10. sme sa už po tretíkrát stretli v našej škole s deťmi a ich rodičmi. Našou úlohou bolo vyrobiť strašidielka z tekvíc a farebné lampióny. Vlastnoručne vyrobenými lampiónmi sme sa mohli pochváliť na spoločnom sprievode obcou v stredu 28.10. o 17:00 hod. Prišli naň nielen deti, ale aj ich kamaráti, rodičia, mnohí preoblečení za rôzne príšery a príšerky. Po skončení všetkých čakala sladká odmena a odhodlanie prísť aj na budúci rok.

Mgr. Miriam Krkošová,
riaditeľka ZŠ Žabokreky

Lampióny

V triede bolo štvrtákov,
robili sme strašiakov
Tekvice sme dlabali,
Oči, ústa rezali

Dieťa kostým navlieklo,
bolo z neho strašidlo.
Strigy, duchovia čakali
kým sa všetci pozbierali

Zasvietili lampióny,
v rukách šťastnej rodiny.
Kráčali sme dedinou,
strašidelnou čiernou tmou.

Keď sme prišli do školy,
tekvice stále svietili
Cukríky nám dávali,
domov sme sa ponáhľali.

Lampiónový sprievod sa vydaril,
lampión nikto nezapálil.
Niektorí sme potom chodili,
cukríky od ľudí prosili.

Saška Cingelová a Majka Košíková,
IV.ročník ZŠ Žabokreky

Čo je to skauting?

Skauting využíva zmysel mladých ľudí pre romantiku a priateľstvo. Vychováva ich aj v rôznych praktických zručnostiach, k pevnej vôli, dôveryhodnosti a čestnosti, tímovej práci, vodcovským zručnostiam, zodpovednosti za seba a okolie, osobnej iniciatíve a pod.

V súčasnosti má vyše 36 miliónov členov vo všetkých krajinách sveta. Skauting

dáva ľuďom zmysel života a pomáha im rozvíjať sa.

Poslaním skautingu je prispieť k plnému rozvoju mladého človeka. Rozvíjania jeho vedomostí, schopností a postojov v telesnej, citovej, sociálnej, duchovnej, intelektuálnej a charakterovej oblasti.

...a kto sme my?
Sme chalani a dievčatá bez rozdielu veku, ktorí majú radi prírodu a neboja sa dobrodružstva. Nerozlišujeme rasy ani náboženstvá, všetci sme si rovní

Chceš sa k nám pridať?
Tak sa ozvi na 0907 852 538 alebo príď na V.P. Tótha 3 (oproti Živene) a staň sa aj Ty súčasťou skautingu a nášho 37. zboru Fatran Martin.

Čo je to YMCA?

YMCA na Slovensku je občianske združenie zamerané na prácu s mládežou, založené na kresťanských hodnotách a princípoch. Naším cieľom je aplikovať kresťanské hodnoty v aktivitách, ktoré podporujú rozvoj mládeže po telesnej, duševnej aj duchovnej stránke a sú prístupné pre každého.

YMCA má na celom Slovensku 15 miestnych združení a dokopy približne 650 členov. Náplň činnosti združení sa líši podľa regiónov, v ktorých sa nachádzajú a podľa záujmov a potrieb mládeže v nich. Medzi tradičné YMCA aktivity môžeme rátať napríklad outdoorové aktivity a netradičné športy (napr. turistika, lanové centrum, floorball, indiaca, ringo, tábory), klubovú činnosť (klub šikovných rúk, čajovne, ekologický krúžok, brušné tance, ping-pong) a mnohé ďalšie.

V Žilinskom kraji má YMCA miestne združenia v Žiline, Martine, Ružomberku, Príbovciach a Liptovskom Mikuláši.

Ak by ste sa chceli dozvedieť viac, stačí kliknúť na www.ymca.sk.

Áno pre život n.o.

Nezisková organizácia Áno pre život n.o. ponúka už viac ako 10 rokov pomoc osamelým matkám a ich deťom, ktoré sa ocitli v kríze, obetiam domáceho násilia a taktiež tehotným ženám v núdzi.

Aby boli naše služby ešte profesionálnejšie, zriadili sme pri domove Gianny B. Mollovej komunitné centrum, ktoré poskytuje našim klientkam ako aj širokej verejnosti rozsiahle odborné služby. Sú to aktivity zamerané na rozšírenie vedomostí a vzdelania, napríklad v oblasti počítačov, angličtiny... Každý mesiac sa konajú prednášky s rôznou tematikou.Venujeme sa aj záujmovej činnosti pre deti, v rámci ktorej realizujeme tvorivé dielne, výlety, športové aktivity, doučovanie za obetavej pomoci dobrovoľníkov. Poskytujeme aj bezplatné sociálne, právne, psychologické a špeciálno-pedagogické poradenstvo, taktiež výcviky na zlepšenie rodičovských zručností pomocou filiálnej terapie.

Túto bezplatnú pomoc môžeme v roku 2009 a v 2010 poskytovať vďaka projektu „Sociálne a komunitné služby pre rodinu v ohrození“ podporeného Nadáciou SOCIA, ktorý je financovaný z Finančného mechanizmu Európskeho hospodárskeho priestoru, Nórskeho finančného mechanizmu a štátneho rozpočtu SR.

Bližšie informácie o činnosti organizácie môžete získať na www.anoprezivot.sk

Chceme tu byť pre všetkých, ktorí potrebujú pomoc

MOST 2009

Úspešné projekty, vytvorené partnerstvá a hlavní aktéri práce s deťmi a mladými ľuďmi dominovali piatemu ročníku slávnostného odovzdávania ocenenia Most, Ceny Rady mládeže Slovenska za podporu práce s deťmi a mládežou, ktoré sa uskutočnilo 19. novembra 2009 v bratislavskom divadle Meteorit.

V piatich kategóriách si ocenenie Most prebralo spolu deväť víťazov. Jeho cieľom je zviditeľniť dobré príklady spolupráce samosprávy, súkromného a mládežníckeho sektora a verejne poďakovať tým subjektom a jednotlivcom, ktorí svojou dlhodobou a systematickou angažovanosťou prispeli k rozvoju práce s mladými ľuďmi.

„Práca s mladými ľuďmi sa uskutočňuje v konkrétnych podmienkach a prostredí. Bez účasti spolupráce všetkých, ktorí na nej participujú alebo môžu pomôcť pri jej skvalitňovaní sa nezaobíde. Som rád, že sme za posledných päť rokov mohli z viac ako 170 nominácií ukázať 34 konkrétnych príkladov, ktoré môžu byť motiváciou pre ďalších,“ hovorí predseda RMS Ján Gombala.

Záštitu nad podujatím prevzal minister školstva SR. Ocenenie Most udeľuje RMS každoročne pri príležitosti Dňa boja za slobodu a demokraciu – 17. novembra. Viac informácií nájdete na www.mladez.sk/most .

POZOR!

zmena mailovej adresy

Od 20.11.2009 funguje nový mailový kontakt časopisu Ryža:

ryzacasopis@rmzk.sk

Príspevky do ďalšieho čísla môžete posielať už na túto adresu. Ďakujeme za porozumenie.

- readakcia -

Ospravedlnenie

V minulom čísle Ryže (č.1) sme na strane č. 16 nesprávne uviedli názov organizácie - OZ Stopy. Správny text mal byť: „Mladí z OZ CESTY“. Ospravedlňujeme sa za nedorozumenie a v budúcnosti sa pokúsime podobným chybám vyhýbať.

Záleží na každom mladom človeku

Rada mládeže Žilinského kraja s finančnou podporou Rady vlády pre prevenciu kriminality vykonáva v roku 2009 aktivity zamerané na sociálnu prevenciu.

V mnohých krajinách, vrátane Slovenska, sa postupne presúva dôraz z represie na prevenciu, kvôli nízkej efektívnosti represie. Za prednosť prevencie sa považuje to, že vo všeobecnosti sa každému zlu viac vyplatí predchádzať, ako potom naprávať chyby. Najväčšou výhodou je však, že najviac zodpovedá humanizačným spôsobom, pričom sa nespolieha len na postih páchateľa, ale usiluje sa o to, aby sa občan nestal ani páchateľom, ani obeťou trestného činu.

V tejto časti Vám predstavíme výsledky prieskumu, ktorý vykonala Rada mládeže Žilinského kraja medzi mladými ľuďmi v celom Žilinskom kraji. Prieskum zisťuje ich pohľad na to, ako vidia svet okolo seba v oblasti prevencie.

V prvej anketovej otázke, ktorá sa pýtala na najčastejšie sociálno-patologické javy (SPJ) vyskytujúce sa medzi mladými ľuďmi, viedla závislosť na alkohole (28%). Ďalej nasledovala kriminalita (krádeže, vandalstvo) s 22% a šikanovanie so 14%.

Druhá otázka bola zameraná na rizikové prostredie, v ktorom dochádza ku vzniku SPJ. Väčšina respondentov označila možnosti: nefunkčná rodina (25%), krčmy a bary (23%), partia (20%) a ulica (16%).

Na otázku, čo je najväčšou príčinou vzniku SPJ, boli najviac označené vonkajšie vplyvy (fajčenie, alkohol, drogy) s 25%, vplyv extrémistických skupín (18%) a nepochopenie a ponižovaie zo strany rodičov alebo pedagógov (17%).

Z odpovedí na štvrtú otázku vyplýva, že najodolnejší proti SPJ sú aktívni mladí ľudia (dobrovoľníci v organizáciách, školských radách, parlamentoch, záujmových krúžkoch, športujúci mladí, ...) s 44%. Ďalej nasledovali mladí z dobrých rodín (26%) a veriaci mladí ľudia (25%). 5% respondentov napísalo, že to môžu byť ľudia sebavedomí a cieľavedomí, prípadne ľudia z dobrých partií.

Piata otázka bola tvorivá a pýtala sa na konkrétny spôsob ako predchádzať SPJ. Z najčastejších odpovedí môžeme spomenúť akcie, ktoré slúžia na vyplnenie voľného času (šport, koncerty, besedy, rôzne záujmové činnosti – hudba, tanec, umenie) a vyššia kontrola rizikových miest – bary, diskotéky.

Otázka č.6 sa pýtala na konkrétne subjekty, ktoré sa venujú SPJ. Až 68% opýtaných označilo, že nepozná nijaké inštitúcie vo svojom okolí a 32% uviedlo rôzne inštitúcie venujúce sa mladým (CVČ, eRko, Domka, žiacke školské rady, kostol a iné)

Dotazník ukončila 7. otázka, ktorá sa pýtala, či je medzi mladými ľuďmi túžba pomáhať slabším ľuďom. 80% respondentov označilo, že sa vyskytuje iba ojedinele. 7% si myslí, že je bežná alebo napísalo inú možnosť (7%) a 6% tvrdí, že chýba úplne.

O úplnom výstupe z ankety Vás budeme informovať na Krajskej mládežníckej konferencii, prostredníctvom propagačných materiálov alebo webu www.rmzk.sk.

RYŽA - Časopis mladých v Žilinskom kraji
Vydavateľ: RMŽK - Rada mládeže Žilinského kraja,
adresa redakcie: RMŽK, Rajecká 17, 010 01 Žilina, tel: 0908965002,
fax: 041/7631 925, *e-mail:* ryzacasopis@rmzk.sk
Šéfredaktor: Darina Čierniková; *redakčná rada:* Martin Šturek, Miroslav Podstavek;
jazyková úprava: Katarína Šusteková; *graficka úprava:* Miroslav Podstavek;
tlač: Tlačiareň Kubík; **Registrácia:** MK SR č. EV 3185/09; ISSN 1337-964X
vychádzame s podporou MŠ SR, Rady vlády pre prevenciu SR

RYŽA REGIONAL YOUTH of ŽILINA AREA
časopis mladých v Žilinskom kraji

Uzávierka ďalšieho čísla je 23.1.2010