

## **Program školenia členov žiackych školských rád 12. - 14.novembra 2012 v Škole v prírode v Terchovej**

### **Hlavné ciele:**

- Získať a prehĺbiť si poznatky o zakladaní, činnosti a možnostiach pôsobenia žiackych školských rád (ŽŠR).
- Kultivovať ústny a písomný prejav
- Zefektívniť vedenie rozhovoru a diskusie
- Eliminovať vplyv trémy a mentálneho bloku
- Poznať svoje silné a menej silné stránky v komunikácii, osobitne pri ovplyvňovaní ľudí
- V súlade s etikou riešiť nezhody medzi ľuďmi
- Asertívne presadzovať svoje práva a požiadavky

### **Obsah:**

- ŽŠR – legislatíva, príklady činnosti, zakladanie ŽŠR
- Základné dokumenty žiackej školskej rady, štatút, koordinátori, členstvo, nominácie členov, predsedu...
- Komunikačné spôsobilosti
- Počúvanie a načúvanie
- Empatia
- Riešenie úlohy v tíme
- Vedenie rozhovoru, štruktúrovaný rozhovor, neverbálna komunikácia
- Stres, odbúravanie stresu
- Osobnosť, hodnotovo-motivačný systém

### **Časový harmonogram školenia:**

#### ***12.11.2012 pondelok***

14:00	príchod do Terchovej, ubytovanie
15:00-18:00	školiace aktivity
18:00	večera
19:00-21:00	školiace aktivity

#### ***13.11.2012 utorok***

08:00	raňajky
08:30-12:00	školiace aktivity
12:00-14:00	obed + osobné voľno (spoločné hry)
14:00-18:00	školiace aktivity
18:00-19:00	večera
19:00-21:00	školiace aktivity

#### ***14.11.2012 streda***

08:00	raňajky
08:30-12:00	školiace aktivity
12:00-12:30	obed
12:30-13:30	balenie
13:30	odchod